

前 言

中国香功(原名中国佛法芳香型智悟气功),由于动作简单、易学易练;不入静,不意守,不出偏;气感强,得气快;自带香味,健身开智;一人练功,全家受益,以及功法传人田瑞生老师独特的传授方式,神奇的治病疗效,大面积的祛病效益,深受广大群众的喜爱。因而自1988年5月问世以来,迅速得到普及和发展,传遍祖国四面八方,据不完全统计,当前全国习练香功的人数已达500多万,并已传播到新加坡、马来西亚、日本和欧洲、北美、非洲大洋洲等一些地区和国家。香功传播之快,影响之大,举世瞩目。真可谓“香飘四海,造福五洲”。

为了适应香功迅速发展的形势,满足群众学功的迫切要求,西安供电局智悟气功研究会,在取得田瑞生老师同意后,将我会91年编写的两本香功学习资料重新修订,充实更新,正式出版。本书力求文从字顺,雅俗共赏,对练功者是一部较好的练功教材。既有利于普及,也有利于提高,又便于科研工作者研究和探讨。为此,我们着重从以下几方面编撰:(1)恳请田老师提供许多珍贵资料和功能照片,以增加本书的信息量。(2)对名人评论香功的讲话稿,我们全部征得本人修定后予以发表。(3)将练功标准动作彩照图与功法图解同刊,以便参照自学。(4)充实《练功问答》,并将如何接信息水和排病气作专题介绍,以便询疑解难。(5)我们根据学功中的体会、认识和理解,编写了《香功概论》。

文,供练功者参考,与心得文章一样,只算作抛砖引玉之举;并提供部分练功者出现的奇特效应,以待专家学者研究,求得真解。(6)另立专访报告一栏,以利练功修德的启悟。(7)根据全国各地香功学员练功治病的真人奇效,编写了《功效实例》一章,分为20大类,以便功友们按类查访,对应参考,以增强练功的信心。

气功是一门科学,特异功能与气功相结合的香功,则更是一门尖端科学。香功疗效之神速,实属罕见。许多患者的病症经过练功很快好转或痊愈;有些疑难怪病,折磨得人痛不欲生,多方求治,花钱成千上万不见效果,而参加了一次香功学习班,或听了一场田瑞生老师的带功报告,久治不愈的顽疾当场病情缓解甚至痊愈。因此,这个既不吃药也不打针,花钱很少或不花钱即能治病的好功法,深受广大群众的欢迎,也引起一些专家学者的惊赞。但它的奥妙究竟在哪里,它治病的机理到底是什么,至今人们还知之甚少,或者说还是一个谜。这无论是从人民群众求知的欲望方面讲,还是从香功大弘扬方面讲,都是为科研工作者提出了一个迫切而重大的课题。我们之所以刊出大量疗效事实,固然是为了证明“事实胜于雄辩”的真理,但也是要为有志于香功科研者提供素材,传递信息,竭诚相助,以便让香功更好地为人民服务,并进而在科学的基础上走向世界。

未来世界的科技革命要由东方兴起!

世界人民需要中国香功!

中国香功必将造福于全世界!

《中国香功》编委会

1992年7月

贈田瑞生氣功師

研究氣功科學

為人民做貢獻

九一年六月 王任重題



田瑞全大师雅正

秉尔浩然正气
为人类幸福

己丑年十月廿五日
张爱萍

中顾委常委原国防部部长 张爱萍

祝賀
田瑞生老師推出
中國東方智慧功

香滿洛陽城
飄飄之海

張震寰書

一九九二年八月廿一

中国气功科学研究会理事长 张震寰

原南京军区中将副司令员中纪委委员 张明

敬贈田瑞生氣功大師

氣壯山河

辛未年冬 張明

贈田瑞生大師

蒼生大匠

任中辛春節

傅全有於金城



兰州军区司令员 傅全有

中国科学院高能物理研究所研究员 陆祖荫

弘扬气功 造福人类

书赠田瑞生老师

陆祖荫
一九八二年二月二十日

共同努力 气功事业 发展

中国人民解放军海军总医院副院长 冯理达

冯理达题 一九八二年十一月

身志重 一 医生言

贈香功仙人田瑞生大師

功法高深 香滿人間

辛未年冬月尚禮



▲ 原河南省軍區政委、河南省香功委員會名譽主任 胡尚禮

◀ 原河南省軍區副司令員、河南省香功委員會名譽主任 李杰

桃梨遍地起春風
聚會中州拜瑞生
象贊華佗今轉世
智開祛病頌香功

紀念鄭州香功會會址

壬申年冬月 李杰



1991年10月17日田老师和全国政协副主席，中国佛教协会赵朴初会长在一起。

(朴老在给田老师题字)

1991年11月田老师在郑州信息工程学院。

山东 王宋君摄 路连支提供



1992年3月25日田老师在郑州学习班上作香功特殊手印。





1990年10月田老师在
济南铁路局总工会作学术
报告时出现的身外身图
象。

徐州 徐秀梅摄

1990年8月16日在他
的卧室田老师与大女儿淑
芳四女儿爱芳合影时出现
的异彩。



1990年6月田老师在
南京栖霞寺参观时出现的
异彩。

南京军区总医院前院长杨
锡瑶夫人摄

1990年9月7日田老师在陕西法门寺参拜时，佛舍利子发出的奇特光束。

陕西 田福德摄



1990年9月16日田老师二次应邀去法门寺参拜舍利子时，舍利子二次发光。

陕西 田福德摄

1990年3月14日，田老师在徐州淮海堂作报告时，用扇子发出彩霞红光。

徐州市气功科研会提供





1991年4月在西安学习班上田老师写出“龙的传人”后出现的特异景象。

上海 王桂英摄



1991年10月6日田老师在郑州学习班上。

南京 马金花提供



1991年11月田淑芳老师在徐州教功时出现的彩光。

邳县 杨风荣摄



1991年5月田淑芳老师在家和孩子们照相出现的彩气团。

李彦君摄

1991年4月田老师在
西安学习班上发功时，桌
下的宝剑反映在讲台上发
出的光。

陕西兴平 任碧霞摄



1990年7月田老师在
卧室内照象时出现的可见
光。

西安 叶彤摄



1991年5月田老师在
陕西兴平作报告。



1991年3月田老师在洛阳学习班作“普渡众生”动作时出现的金色光环。

徐州 刘国盛摄



1991年5月7日田老师在南通县作报告出现的光芒。

南通 瞿方摄



1992年7月，总参政治部文化部李静部长为田老师书写毛主席的诗词《红军不怕远征难》。

中国人民解放军总参南京干休所
高翔摄



1992年4月田同欣老师在洛阳学习班上。

本页照片均为1991年5月田老师在西安学习班上讲功理为“O”时，摄下的奇异画面。

西安丝绸二厂 刘继英摄





1992年4月田老师在无锡作报告时的功能照片。

无锡市老年体协提供

1991年11月田老师在徐州作报告。

邳县 杨风英摄

身外身头上又长出两根头发。

1991.3.咸阳 高彩霞摄于洛阳外院



1991年3月田老师在
洛阳全国学习班上，发功
时形成的彩气团。
南京第二化工厂 任惠萍 摄



1991年3月田老师在
洛阳全国学习班上表演
时，发出的彩色光云。
南京 任惠萍 摄

扇子也有扇外扇，
1991年5月田老师在徐州
作报告时，手拿的一个扇
子上又出现一个扇子，而
且有花和人象图案。





左起第一人田瑞生的儿子田同欣，第二人田瑞生老师，第三人为中国科学院高能物理研究所研究员陆祖荫教授，第四人为中国气功科研会理事长张震寰，第五人为国防科工委33基地司令员周烈章。

1992年9月14日田老师在营口市体育馆作报告出现的信息带。

营口 邹丽华摄
滕素华提供



1992年9月14日田老师在营口市体育馆作报告出现的信息带。

营口 邹丽华摄
滕素华提供

1991年3月，在洛阳
全国学习班上，田瑞生老
师再现59年照的唯一侧身
象。

上海 盛月超摄



1991年3月，田老师
在洛阳学习班上以笔代针
给学员作摇控针灸时，出
现的彩光。

张录山摄

1991年3月，田老师
在洛阳学习班上。

徐州 郑延浩摄





1991年3月洛阳办班期间，田老师在家门口送别中国气功科学研究会张震寰理事长等。

徐州 刘国盛摄
欧阳儒泉提供

1992年3月田淑芳老师在中原油田学习班上教功。

中原油田工会提供



1992年3月田老师在中原油田作报告时发功表演。

中原油田工会提供

1991年5月田老师在
西安，黑板上的显影。
西安供电局 苑枝朵摄



1991年5月田老师在
西安学习班上。
西安 原巧云摄

1991年9月田老师在
西安学习班上。
山西 咎改过摄





1992年7月田老师在本宅卧室为来访者展扇发功。

南京 高翔摄

1991年4月田老师在西安教功，学员献旗时出现的可见光。

陕西凤州 刘娥摄



1991年9月田老师在西安秦川机械厂学习班上表演头部发气。

陕西渭南 毛逢章摄



本页各图均为1992年4月田老师在无锡作报告时的功能照片。

(下图为田老师和中纪委委员张明中将在主席台上)

无锡市老年体协提供





本页各图均为1992年
4月田老师在无锡作报告
时的功能照片。

无锡市老年体协提供



本页各图均为1992年
4月田老师在无锡作报告
时的功能照片。
无锡市老年体协提供



本页各图均为1992年
4月田老师在无锡作报告
时的功能照片。

无锡市老年体协提供



田老师作特异手印。

陕西 田福德摄





田老师作特异手印。



陕西 田福德摄



目 录

第一章 名人论香功

- 香功是我们的宝贝..... (1)
- 学习“田瑞生精神”..... (5)
- 香功是最好的功法 (10)
- 让香功在科学的基础上走向世界 (13)
- 延缓衰老与益寿途径探索
——兼论芳香气功特点及效应 (16)

第二章 香功概论及功法教授

- 中国香功概论 (19)
- 香功功法教授 (39)
- 初级功功法及动作图解 (41)
- 中级功功法及动作图解 (50)

第三章 练功解疑

- 练功问答 (61)
- 怎样接信息水 (79)
- 如何排病气 (80)

第四章 抛砖引玉

中国香功功理浅探	(81)
怎样学练好芳香智悟功	
——兼谈心理平衡在练功中的重要性	
.....	(87)
浅悟佛法智悟功	(90)
浅议功德、功力及其它.....	(98)
香功二题.....	(102)
练香功也应具有科学态度.....	(109)
*谈“笑”.....	(113)
香功热中的走邪者.....	(116)

第五章 科研素材

千里传信息,老父扔拐杖	(118)
信息一到,诸病尽除	(119)
珍贵的学员证,奇异的治病术	(120)
高效信息水,水到病即除	(120)
喝洗三次信息水,皮肤顽症根除	(121)
信息水威力大无比.....	(121)
信息水治好猫眼病.....	(122)
练功出现静电感.....	(122)
获得信息灵感,使我两次夺魁	(123)
中国香功奇妙非凡.....	(125)
奇特的“香人”.....	(126)
神奇的后效应.....	(127)

第六章 专题报告

神奇的香功.....	(129)
杨荣荣与香功.....	(136)
今日白彩娥.....	(140)

第七章 功效实例

一、癌症类	(142)
二、聋哑类	(148)
三、偏瘫类	(150)
四、肿瘤类	(153)
五、疑难杂症类	(153)
六、心脏病类	(160)
七、肝病类	(163)
八、呼吸系统病类	(165)
九、消化系统病类	(167)
十、肾炎类	(170)
十一、糖尿病类	(171)
十二、脉管炎类	(173)
十三、风湿类	(175)
十四、眼疾类	(176)
十五、骨折类	(179)
十六、多种病类	(182)
十七、产后病类	(186)
十八、增生类	(188)
十九、戒烟酒、减肥类.....	(190)

二十、其他类 (192)

香功学员守则 (197)

后记 (199)

第一章 名人论香功

香功是我们的宝贝

——在洛阳芳香智悟气功研讨会闭幕式上的讲话

中国气功科学研究会理事长 张震寰

(1991年3月29日)

同志们：

我这次虽然来晚了，但看到展览，看到现场情况，特别是今天可能达到高潮了，过去也看到材料，所以我认为芳香智悟功是好的功法之一。全国有许许多多好的功法，我们这个功法是好的，是中国的优良传统，是我们的宝贝。它讲功德，讲功理，讲功法，继承了优良传统，有实际的效果。

从我了解的情况来讲，办一个班，能有一百多辟谷的，还没见过。辟谷好不好？有争论，可以讨论。这个问题值得研究。为什么能辟谷？我所关心的是辟谷以后有什么好处。因为一个人得了病，甚至是严重的，经过辟谷以后好啦，作为一个方法来研究。所以希望我们这一百多个辟谷的，还有以后再辟谷的，要详细记录，给以指导整理出来，总结这方面的经验，逐步推广。我们办事情要讲科学。气功辟谷有没有经验教训呢？有。一方面是

患者不听招呼,该吃了,叫你吃,你不吃;该怎么吃,你不照着办,出了死人事故,这很不幸。另一方面是人员分散,组织不严密,不严谨,照顾不过来,没很好的监督。这是很严肃的事情,如果办好了很有科学意义,很有医疗意义。

我们这次有71个偏瘫者站起来了,能走路。我们就要总结,为什么能走路?它的机制是什么?要调查研究。今天参加这个班能站起来,以前怎么样?回去以后怎么样了?继续练功,巩固疗效如何?没有一定的组织,办这件事,也是不行的。所以,我们应该抓住这些,加以推广。关于截瘫,外国有的理论说,脊髓坏了是不能恢复的。那么咱们认为是能恢复的,他就可以走,这不是很有意义么?

这次会上有耳聋患者能听到声音,引起广泛的兴趣。有些气功对耳聋作过试验,也有效果。先天性耳聋能治好是了不起的事情。后天致聋的原因很多,大部分都是发烧后打抗生素,烧退了,耳聋了。据报载学龄前聋哑儿童全国有74万人。1982年抽样调查,耳聋患者有770万。假如能够解决,病人可以上学,可以说话了,家长减轻了负担,社会也减轻了负担,这是了不起的事儿!所以这次来了跟田老师商量,咱们也出一臂之力,所有的功法能办的都来实践。医学界有这样的理论,很多人的耳聋尤其是神经性耳聋损害的主要是传输声音的毛细胞,目前还没有找到可以使毛细胞再生的途径。因此在实践中一定要拿出数据来,一定要经过电流听,一个一个耳朵地测,看听力损失有多少分贝,包括声导,此外,还有低频、中频、高频都是怎样的。经过练功和治疗后,再测一下,看听力恢复了多少,继续巩固成果。能听是主要矛盾,然后抓紧训练说话。那么别人解决不了,我们能解决,这就走到前头了。我们要攻这道难关,说明你外国人解决不了的,我们中

国人能想办法解决,这是有世界意义的!所以我们现在已有很大的成绩啦,不要满足于现状,按照科学的方法来把它很好地总结提高。因此大家都来搞科学实验,咱们的力量才能壮大起来。跟打仗一样,立下军令状,非打个庄严的漂亮仗不可。

这种事还很多,例如,眼睛失明的,视力稍有提高;尿毒症也有改善。外国人用肾透析的办法,或者换肾。能有多少肾换呢?人有两个肾,穷人割一个卖掉,是那样干的啦!我们用芳香型气功把尿毒症治好,这有多大的意义呀!

这说的是气功能治病强身。身体好了干什么?好好建设社会主义。建设社会主义要物质文明、精神文明一起抓。只有在今天中国共产党领导下,以马克思主义、毛泽东思想为指导,才能有千百万人练气功的局面,过去是少数人练气功。练功首先要修德,这同精神文明是一致的,要爱党、爱国、爱人民,把最好的东西奉献给人民。(张明副司令插话:这一次洛阳有个法官,他在会上介绍经验,说他那儿原来告状的人很多,案子很多,作了这个功,大家都助人为乐,结果呢,打架斗殴的少了,他这个法官的工作好作了……)就是!好处大得很呐!我们要拿事实给人们看。我主张所有的好功法,都要很好地推广,把那些骗人的,东拼西凑的东西排斥掉!

现在骗人的东西太多了,气功也不例外。我赞成揭露假气功,但是要把真的也说成是假的,那就走到另一面去了。所以,我老说,我们气功要把最好的东西无私奉献给人民。如果我们做到了,什么都不怕,可以顶住一切歪风邪气!我们要有这个信心,我们要努力!

芳香智悟功既是好的功法,就要推广,本身要有组织,有一个班底,随时收集资料,总结经验,进行科学研究,同省、地、市气

功研究会取得联系,在当地党委、政府领导下进行工作。又要普及,又要提高,又要研究,研究的意义很大,不要忽视。我们希望能到北京传授功法,开展科学研究工作。谢谢大家。

学习“田瑞生精神”

——在洛阳市芳香智悟气功研讨会闭幕式上的讲话

中纪委委员、原南京军区副司令员 张 明

(1991年3月21日)

北京来的张主任(震寰——本书注),尊敬的田老师(田瑞生——本书注),以及到会的全体同志们:

我是个工农干部,不会讲话,也没写出稿子来,我讲心里话吧。我完全同意上面梁教授的发言,他完全代表了我。(掌声)

这次来洛阳,是为庆祝洛阳解放43周年,向烈士们献花圈。另外田瑞生大师到南京去看我,我又不在家,应该来回访,同时也有邀请。

说实在话,这个研讨会到底讨论什么问题,我弄不清,心里没数。刚才梁教授讲他是闭塞性的,我是半信半疑的。(掌声)但是我的老伴比我强,劝我要参加。我有这么多好的条件,还有很多同志劝我。作战部的部长劝我,说有的肝炎好了,还有工兵部的部长劝我说,你去,有胆结石,让田老师打一打。所以我是抱着治病的目的来的。参加完会后感到意义很大,受益很大!

过去有句俗话:“师傅领进门,修行在个人。”田老师五十年苦练,才有这个结果。他口口声声讲是由于党的领导。假若在旧社会,他这个功能不能像今天这样推广呢?我看很难!也可能只是单个来传。大家在发言中说他这个功是我们中华民族几千年来的瑰宝。(掌声)这个瑰宝在旧社会很可能断了线,失传。今天

田瑞生老师把它继承下来,并且加以推广,这是田老师最大的一个功绩,功劳!(热烈掌声)

上面讲了只有在社会主义制度下,在党的领导下,他也常讲只有在党的改革开放的方针下,他这个功法才能推广,在文化大革命“左”的时期也是不可能的。这一次在他的发言中间,我是这样想,你如果讲的有道理我就听,如果讲神鬼啦,我参加个开幕式就向后转,走啦!(掌声)但是田瑞生一直讲的都是科学,尖端的科学。我再加上一句:是尖端的尖端!(热烈的掌声)这个科学还没有全部被人们认识,但是在实践中已被人们初步认识到这个芳香智悟功威力很大,能治好很多病,能使很多人健康地为社会服务!(长时间热烈地鼓掌)

上面总结中讲了,有30多万人学智悟功。我是个小学生,这次才开始学。(掌声)在座的同志,你们都是我的老师!(掌声)我想他讲的就是马列主义、毛泽东思想,讲的是唯物论、辩证法,因为它本身就是唯物的辩证的。他没有讲鬼。不讲迷信,只讲功德,作好事,这就是党号召的学雷锋,作好事,助人为乐。所以我能坚持到底,一直听他讲完!(热烈的掌声)他不仅宣传学雷锋,他把老师教的作好事,与我们中国共产党毛主席提出来的向雷锋学习这两个结合起来了,我看这就是田瑞生的精神!(长时间热烈地鼓掌)

我本来想了很多话,没写稿,到台子上忘了,想不起来了。(掌声)

这一次我在大会上流了两次眼泪。一次是我看到瞎子睁开眼睛了,哑巴会说话了,瘫痪的人会走了,几十年陈疾旧病没办法治的治好了,我眼泪流出来了!(长时间热烈地鼓掌)还有一次是,我看到田瑞生同志讲到他这么好的功法,这么高尚的功德,

天天在宣传学雷锋,可是呢,现在有人诽谤他、攻击他,当着田瑞生流泪的时候,我自己流出了同情的泪。(长时间地鼓掌)我觉得有的人太缺德了,一而再,再而三地到处写信诽谤,一直到我到洛阳来。我把洛阳作为我的第二故乡,回到家乡来,还有人在劝说我,说他这不好,那不好,进行诽谤。我说你是不是共产党员呀?!共产党员除了人民的利益之外,他没有什么个人利益呀,你应该支持不应该支持?(掌声)他也不敢说不支持。我亲眼看到了一位乡村妇女治好病,田瑞生亲自把自己口袋中的90多元钱掏给她,这不就是耳听为虚眼见为实吗?(长时间的掌声伴以吼叫声)同志们!田瑞生的功德不好,那他的功德是好是坏呀?(众人吼叫:坏……!)这些人他还学智悟功呢,根本学不好,你学就学到邪路上去!(众人中叫道:对!……)当然啦,我们也希望田老师不要生气。因为他劝我们要笑(众人中大笑不已),你生气了之后我们心里也难过。(掌声)因为我们希望田瑞生同志健康长寿,能够把苦练50年的功法传给更多的人,能传到全国、全世界,让大家都受益!(长时间热烈地鼓掌)

同志们!我们这次也受到很大益处。首先学到了田瑞生的精神,崇高的功德。他讲唯物论,讲辩证法,他不讲封建迷信,这是一方面;他的实际行动,还有捐献救灾啦、向亚运会捐款啦,特别是他这一次把大会所有收入分文不要捐献给幼儿园、老人院。(长时间热烈地鼓掌)他还要大家监督,付诸行动。他还经常讲实践是检验真理的标准。这是毛主席他老人家讲的。邓小平又加了“唯一”两个字。我看这个实践就证明了田瑞生同志所讲所做的完全是言行一致!(热烈的掌声)

我自己除了在精神上的收获之外,还有在老山前线去的时候,下山时因为没人搀扶扭了腿,今天打针,明天吃药、推拿,虽

说基本好了,但是阴天下雨还有反应,这一次我的腿和肩周炎全部好了! (热烈的掌声)谢谢田瑞生师傅,谢谢在座的同志们! (掌声)因为这部功法,不光田瑞生在传,他的全家和在座的同志们都在传,因此我要谢谢大家,再一次谢谢大家。(长时间热烈的掌声)

我因为积劳成疾,身上负过十次伤,有十六处伤疤。田瑞生师傅告诉我,包括你的残废手,所有的病,只要你继续练功,都能恢复,都能好! 我相信! 相信! 相信! ……(长时间热烈地鼓掌)

张主任在北京的指示同志们带回来了。他邀请我写几个字表示支持。我是个上了四年半学的小学生,我怎么会写字呀! 但是我还是按他的愿望写了,现在在那边墙上挂着(中华气功),看着还是很丑很丑。(掌声,欢呼声)现在我没有按照张主任的指示又写了“为国争光”四个大字。(群众长时间地热烈鼓掌)这是张震寰主任讲的,要“香飘四海,为国争光”。(众人掌声,吼叫声。有人叫香、香、香、香!)田老师说我也有特异功能,我现在也给它加个麝香的香,芳香味道,请同志们闻一闻。(众人热烈鼓掌,并叫道:“香,香……”)

同志们! 我是个气功爱好者,就是没有练过香功。(笑声)我是60年代那时睡眠不好,练过催眠功,30多年了。也练过鹤翔庄,也练过少林一指禅,练了六年,它对健身治病是有好处的。但是在这一次会上,我在台后练功的时候,工作人员看到我身上发红光。有光,我自己有直感,没看到光。这个光和热是田瑞生大师给我的! (掌声)我今后要用田瑞生给我的光和热继续去为人民服务! (掌声)

最后再说几句,就是要大家都来关心田瑞生同志的健康。我

也向他发出邀请。这次到西安办班已经通知过了，他答应去。因为在会上我看到他发功发得多，身体有些消耗。我们大家应该关心他的健康，应该呀！我看他的儿子、女儿都有功。会上评了这么多的气功师，都应该发挥田老师给我们的功的作用！（掌声）

我也邀请他在可能的时候到南京去，找个最僻静的地方，没人知道的地方，让他好好地休息养生，然后到北京去进行讲座给大家治疗病。北京这个地方也是对世界最有影响的地方，这样才能香飘四海，香飘全世界！（长时间地热烈鼓掌）

最后再一次祝大师身体健康、长寿、为人民作出更大的贡献！谢谢同志们！完了！（长时间地热烈鼓掌）

芳香智悟功是最好的功法

——在洛阳芳香智悟功研讨会闭幕式上的讲话

中国人民解放军总参政治部文化部部长 李 静

(1991年3月29日)

同志们：

首先，我向这次在洛阳举办的芳香智悟功研讨会获得成功，向田瑞生大师表示祝贺。(掌声)

这次参加近十一天的气功学习，我感到这是我接触的气功中最好的功法。(掌声)我是一个非常虔诚的学生，我带了一部照像机，照了好几卷，(笑)拍下了一个个精彩的镜头，就冲出来的胶片看，有许多是珍贵的，也可以说是千金难买的。(掌声)为什么这样说呢？我认为芳香智悟功具有以下特点：

一、有光，可见光。正像田大师所说：“霞光万道，瑞气千条。”(掌声)请问，这一点在别的功法中能否见到？！

二、有香味。采天地之精华、吐百花之芳香。哪里有过！(掌声)每当我走进会场，便能闻到一阵阵醉人的芳香。这种香味，传播最美好的信息，使人们不由自主地就要到这里来，就要练芳香智悟功。(笑声、掌声)

三、神奇。有些治病方式，有些背景上出现的情况，实在太神奇了！(掌声)我是不信鬼神的人，是无神论者，是马克思主义信仰者。但是这个桌子和这个话筒搬到哪里去了？搬到后台那边去了。(掌声)还有这么多的病友，如哑巴开口说了话，失明者重

见光明，(掌声)几十年的瘫痪病人当场站了起来并扔掉双拐走上台来，你说神奇不神奇！(掌声)

四是快。这样快，这样的速度，真可以说是神速。这种香味，点到那里立即就传到那里。叫出病人的名字，站起来病就好啦！甚至于几年、几十年的病也好了。(掌声)这一切给我留下了深刻而难忘的印象。如果不是亲眼目睹，确实难以置信。如果说我这次来不了，那将是终生的遗憾！

气功是一门尚待开发的人体科学。据说有的同志说气功是假的，有的人说是真的。也许有假的，但芳香智悟功到底是假的，还是真的，这个答案不用我说，经过十多天的实践，相信同志们会作出正确回答的。(众声齐呼是真的)事实胜于雄辩。气功有没有假的？有。但田瑞生大师所传授的中国芳香智悟功是真的，(掌声)是最好的。(掌声)

学习田大师的功法更要学习他的品德。我感觉到他不仅功法强，他的品德更高尚。(掌声)这几天我有意识地作了一些调查和了解。我觉得在我们祖国，在我们十一亿人民之中，一个气功师并不难找；但像田大师这样又有这么好的功法，而且又有这样高尚道德品质的人，两者兼优是难能可贵。(掌声)正如张震寰理事长所讲：“人才难得！”(热烈鼓掌)

但是我很遗憾，我记得前两天在听田大师作带功报告时，他流着泪给我们讲述了一些令人不愉快的事情。特别是当他满怀热忱为民除疾，为民治病，为民造福的时候，竟然有人诽谤他。在这十一朝古都胜地，牡丹仙子降临的地方，也是世界人民瞩目的地方，一切应该是美好的，能够出现象田瑞生大师这样的人才是洛阳人民的光荣！(掌声)学习田大师的功法，更要学习他这种毫不利己，专门利人的高尚品德。他练了五十年功，作了几十年的

工人师傅，练就了一身好功法，好功德。正像他自己所说，就是为了“普渡众生，为民疗疾，别无他求”。这是多么可贵的精神啊！然而与此相反，有些人却做了一些令人不可理解的事，这太不应该了。为了弘扬祖国的民族文化，为了人民的利益，大家应当团结起来，多为人民办好字、办实事，要很好地向田大师学习。我觉得田大师讲出的一些话，他是懂得拥护社会主义的，是雷锋精神的体现，也可以说，起码我是这样认为的，他是一个活着的雷锋！（掌声）

除了刚才说的收获外，大家可能关心我的练功效果到底怎样了。可以告诉大家，我来第三天便开始辟谷了。当时有些紧张，后来到了第五天时，我与一些同志去登龙门。大家都很奇怪，100多个台阶，我自己什么都不扶，一口气跑上去了！（掌声）欣然感觉飘飘欲仙，身轻如燕，面不改色心不跳！（众笑声）我从小参军在部队长大，渡江战役后随部队进驻大上海。当时只有十一、二岁，为了宣传和组织群众，我去教一个由五百人组成的腰鼓队，还有100多人的战鼓（即大钹）队。当时没有话筒，完全靠嗓子去喊，整个喊哑了，几乎一点声音也没有了，从此以后就不能唱歌了。五十年代初，我随中国人民志愿军赴朝，参加了抗美援朝战争，在朝鲜的战地医院动了扁桃腺手术，由于技术条件差，手术后咽喉经常发炎，唱不出声。这次参加研讨会后，嗓子突然开通了，声音也变亮了。（此时有人提议李部长给大家唱支歌，李部长欣然应允，并满怀激情地演唱了一段现代京剧《红灯记》选段，其嘹亮的嗓音引起众人齐声喝彩。）第一次登台演唱，唱得不好，请大家原谅！（掌声）也算是以此来表达我对田大师的感谢之情和对研讨会成功的祝贺之意吧！（热烈鼓掌）

让香功在科学的基础上走向世界

——在洛阳芳香智悟气功研讨会上的讲话

中国科学院高能物理研究所研究员 陆祖荫

(1991年3月20日)

各位领导、各位同志：

我参加这个会到现在六天了，今天晚上就要回北京了。最初来的时候，并没想到要等这么多天，想到十七号走，后来田老师说到二十号走吧。实际上从我心情上说并不想走，想把这个班参加完，因为事情多，时间有限，没办法。

在这个班上，我确实学到了很多，首先看到了田老师的功力。很多瘫痪者走路，这是了不起的事实。哑巴说话我以前没看见过，可在这里是大面积的。我那天看到上台走路的瘫痪人有十位，这两天他们统计了一下好像有十六位。这只是三天的统计。哑巴说话的我当时看到是四位，实际好像不止，好像是六位。像这样大面积地治疗瘫痪、聋哑，我还是第一次看到。这样的治疗功能在全国还没看见过。(鼓掌)昨晚周司令员到我那里去了，我们谈了很久，我也把大家给我的照片，田老师给我的照片给他看，他看得很仔细，我把情况给他介绍了，他兴奋！他表示如果田老师有什么需要他帮忙的，全面帮忙！(鼓掌)所以他今天马上跟张震寰主任打了个电话，张主任表示很明确，不光是支持，而且六月份还要请田老师到北京去。(鼓掌)咱们这个会办得很不容易，我来到洛阳也听到一些，有些人不希望这个会办成功，希望

办垮台。那么现在看来得道者多助，四面八方都支持。(掌声)从我们的角度看，张震寰主任是我们全国气功界的最高领导人，最高的权威啦，他很明确地表态了，不光是支持，还让我来代他表示祝贺，还请田老师到北京。(掌声)我们商量了，要让智悟气功跟全国的学会挂上钩。这个事情，他已表态支持。我感到这个功法应该在全国推广。(热烈的掌声)不仅要推广到全国去，还要推广到世界上去！(长时间热烈的掌声)

这个工作应从这样个战略上去考虑：要有很好的科学基础，如果没有这个科学基础，免不了要受到很大攻击。说外气治疗是导引，是心理治疗。总之要想尽办法攻击你，说你是主观的，不是客观的。因此我们就要拿出一些客观的证据来。所以我也要准备一些课题，因此需要到会的同志来支持。我们有一些很好的病例，但是你拿到全国去，必须有严格的证明，光是说是不行的，他两下就把你否定了。比如说一个骨伤的，他必须事先有医院的诊断，有 X 光片，事后还要拍 X 光片，有医院的诊断，这个人家就承认你了。你要推到全国去，不是马马虎虎的。比如说肿瘤，有一种情况，肿瘤细胞自己会转为正常，这是自发转变。如果你事先没有医院的诊断，事后的疗效，他可以说是自发的结果，跟你气功没关系，一句话就把你否定了。所以像这些情况，瘫痪的、聋哑的，你事先要有医院的诊断，事后有医院的诊断，像这些诊断结果必须要有医院的严格的证明。所以我希望各个地区的联络站负责同志，能不能在今年内至少拿出 20 个、30 个严格的证明，如果年内能有 100 个、200 个有医院严格的证明病例，那么谁也打不倒我们了。街道的医院不行，总得是像样的医院。比如像这里(洛阳)的医院，到西安去像西安的医院，像这些，人家才能信得过。因为我们的目标是在全国，还要走向世界。所以我们

必须按这样的标准来要求。我们除了在组织上要改进以外，在科学上一定要作严格的试验，这一方面我准备也作一些医学方面的工作，要请大家来支持。

我在这儿几天得到了大家的很多帮助和支持，也得到田老师的关心和支持，受益不少。谢谢大家。（鼓掌）

延缓衰老与益寿途径探索

——兼论芳香气功特点及效应

全国政协委员
全国工商联常委 邱庆铭

延缓衰老,这实际上不仅是老年人的事,年轻人往往也有因长期体质不好而又缺乏锻炼以致“未老先衰”的。所以年轻人也有预防衰老的问题。不过延缓衰老或是抗衰老,对老年人说确是个较突出的问题。但延缓衰老也好,或是抗衰老也好,又往往与年轻时有无锻炼有着密切的关系。而所谓“益寿”,广义地说就是人到老年能活得健康幸福些。它同“延缓衰老”是一物的两面。人们往往把“延年益寿”连在一起,我则认为抓住益寿就够了,至于是否长寿(延年)就不必去追求。

知识界、科技界不少人因工作担子繁重,体质变得衰弱;有些长者更因生理上的自然法则而趋向衰老,影响为社会进一步作奉献。为此,延缓衰老与益寿,其途径值得探索。

我之所以着重关心益寿,不仅是健康长寿总比老弱多病活得有意义,而且还由于人到老年经过一生的奋斗,其经验和才智比年轻时会充实与提高得多。人的一生中的真正黄金时期,相对地说正是这段时期。所以老年人应是社会之宝而非社会的累赘。尤其如科技人员、医药界人士,以及其他专业研究人员等,待至老年更可把一生的经验予以整理、提高,甚至更深一层地探索与总结,以传后人。

但衰老确是一般难克服的问题,已引起社会上各方面的重

视。如西安就有“抗衰老研究所”，并曾询问过我有关抗衰老养生秘诀。当时我回答说：“其实谈不上什么秘诀，只是‘乐观’加‘气功’而已。”的确，人到老年如能延缓衰老以发展其优势而为社会多作些奉献，应该说是件好事。

上面既谈及气功，这里就气功进一步扼要论述。

气功是我国炎黄文化的瑰宝，迄今流传已几千年。功法上千万种，各有特点和神通。但不管什么功法，都是人而非神所创立和传授的，切勿神秘化。它实是一门科学，相关的有经络学、生理学、心理学、病理学等等。

我于50年代接触气功。因患有严重的寒痹，先后学练了上海蒋维乔因是子静坐功法、北京秦重三站桩功法，以及秦皇岛刘贵珍卧式和各种医疗功法等，至今将近40年。当年还自创了自由式功法，气功生活化，随时可练；既节省了时间，且立竿见影。60年代下放干校劳动时，又因需要而自觉自练穴位金针疗法、针刺麻醉、耳穴探病等，接触到穴位功能研究和经络学。80年代更接受了气功外气学说，充实了养生内功气功。

现代我国气功功法可说已发展到分为两大类，即以内气为主的功法与以外气为主的功法。两者气路不同，而堪称“异曲同工”，各有特色。但前者要求入静，主张意守和加意念，讲究吐纳法，为周天内功功法。后者则不要求入静和意守，讲究体呼吸，为穴位呼吸功法。各人可根据各自的具体条件和实际情况任选一种功法，坚持练功，总是会有功效的。

最近我接触到一种功法，称“芳香智悟功”，简称香功，但我则称它为“芳香功”。根据我的感受，它实际上就是上述“穴位呼吸功法”而更接近科学，显示出它的客观性和科学性。它对延缓衰老和益寿是好的，实有普及的意义。

芳香功的特点,扼要地说:首先是不入静、不意守、不意念、不闭眼,所以不会“入魔”或出偏差。同时,练功时间每次只需15—20分钟,每日练两次,随时随地可练。这就比较容易坚持,再有功法简单,只需顺乎自然摆动双手,以加深穴位呼吸,效应显著,且气感很强。

我感到芳香功对调整内分泌,松弛脑神经,增进思维力等,有良好的奇效。所以对延缓衰老,尤其对老年人益寿是更为合适,对老年痴呆症也会有预防作用。芳香功在我身上的效应,概括说来,开始感觉到耳聪目明智力增长起来了,精力也较充沛起来,而且体内香腺也许得到了开发,因而阵阵散发出有似麝香的清香,整天不绝。这也说明延缓衰老,甚至抗衰老和求得益寿,通过练芳香功将更为可能。写此供探索。但愿人人健康,多作奉献。

第二章 香功概论及功法教授

中国香功概论

中国香功(原名中国佛法芳香型智悟气功)是气功与特异功能相结合的一种祛病强身的修练功法,属佛教精化禅密宗的上乘功法。

这部独具风采的功法,千百年来秘而不宣,不立文字,全凭师傅口授心传,代代单传,因而鲜为人知。

“不立文字”,这是受佛教文化中禅宗关于“法”的思想影响。“法”被认为是超越语言文字的。即使努力用语言文字来表述,充其量只能达到相似,故不主张“知解”,更何况每个人的资质的不同,不可能完全揭示它的全体。正如佛经上所讲的盲人摸象的比喻。主张去“悟”道,即是“正受”。事实上,功理本身确实涉及知识范围极广,古人无法全部揭示清楚,即使我们运用现代科学知识也仍然远远不能完全揭示它的真谛。

“悟”,又是香功功理体系中的关键组成部分,是修练此功者在实践中的体察、感知,是自解。自然因修练者的素质、根基、教养……等不同而有差别。特别是伴随着时代的发展,科学的进步,“悟”的内涵更加丰富。故有“全凭心意”之说。

当代香功传人田瑞生老师,积 50 多个春秋的修练,创造性

的发展了香功。顺应时代的需求,公开向广大人民群众传功授法,这是香功功法本质的飞跃。让香功在广大群众的练功实践中加以验证,并发扬光大,实现“普渡众生、为民疗疾”、“服务四化”的伟大宏愿。

香功的功理、功法、功德是三位一体,互为因果的一种功法体系,具有不可分割性。为了论证的方便,不得不分述之。由于我们受知识水平与论证能力的限制,虽然尽量力求论述准确,但只能相似,不能全等。幸有田老师指点,还望读者慎思明辨,并在练功实践中体察、感知、增慧、启悟获得真解。

一、香功的问世及发展

1. 历史探源

关于中国香功产生的具体年代,由于“不立文字,不记史册”,很难有一个准确的年代可考证。但我们仍然可以从两个方面得到一个较为正确的认识。

田瑞生老师曾在历次学术研讨会的报告中提到香功的历史。他说,相传中国佛法气功来源于古代,是二千多年前莲花生大士相传的,完全用于治病防病方面。这位大师练出了五眼六通的功能,用现代话说就是全面的特异功能。香功的历代传人只有一个,一线单传,必须传给非常有功德的一个人,宁可失传,决不妄传。唐代本功功法传人代表是河南省洛阳市偃师县缙氏乡陈河村人,叫陈祗,法号叫玄奘,俗称唐僧。南宋时,本功法的传人代表是浙江省天台县李修缘师傅,就是道济法师,俗称济公。南宋至今七、八百年来,仍然是单线传递,不公开的。

佛教传入中国已有两千多年的历史,起于汉,盛于唐。盛唐高僧玄奘曾西去天竺访来佛法,写《大唐西域记》一书。这本书至今是研究西域文化的重要历史文献,成为佛教文化和中国传统文化交流的历史例证。两者之间相互影响、渗透;进而逐步形成具有我国社会特点的中国佛学。香功是中国佛学文化的组成部分。但就其实质而论,佛学是佛学,宗教是宗教,气功是气功,虽然它们之间相互关联,但有严格区别。研究佛学的人并不都是佛门弟子,练气功的人也并不都是宗教信徒。恰如今天我们学习西方先进的科学技术、管理方法与西方各国的政治制度加以区别一样。香功虽然出自佛门,但已为广大群众所用,则非佛门独具,它超越宗教,成为中国人民祛病强身的珍宝。

2. 功法传人

中国香功当代传人田瑞生老师,于1988年5月将此功法公之于世,一举轰动了神州大地。目前修练此功的人数,据不完全统计,已有四百多万,而且学功的人数还正在与日俱增。不仅中国大地花香飘逸,香功消息不胫而走,已传至世界20多个国家。

田瑞生老师是河南省洛阳市人,今年六十四岁,出生于城郊农家,家道贫寒,禀赋聪慧,勤而好学。十二岁时,患脱皮症,困于家境,无力治疗,敬蒙释悟空大法师,精心疗疾,并授以此功,又赐法号为释迦开,嘱咐他坚持练功,五十年后方可公开传授,济世活人。田瑞生老师严守师命,朝夕苦练,五十年如一日,修持不辍,终于期满功成,成为中国香功的一代宗师。

老师为人,谦躬慈善,不计名利,以“为民疗疾”为己任,成为“毫不利己,专门利人”的“利他”典范,其动人事例多不胜数。老师时常讲练功的人要多做好事,提倡学雷锋、学焦裕禄,全心全

意为人民服务。“普渡众生，为民疗疾，是我终生的愿望，别无他求”。这是他发的宏愿，也是他传播香功的宗旨，也是学练香功者的座右铭。

老师生活，极为简朴，粗茶淡饭，不改初衷，至今仍住在 240 年前先辈留下的窑洞里，不吃肉食，无何奢求。他把办香功学习班、报告会的个人劳动收入无私地捐献给亚运会、灾区、敬老院、孤儿院。对参加学习班中的贫困学员和至家求见的人也常常解囊相助。凡了解大师品德者，都非常敬仰他的为人，以他为榜样来净化自己。

老师在家时，每天都要接待大批来访者。他们来自祖国各地和海外部分地区，川流不息，涌涌不断，有时一天来访者竟高达千人以上，老师只得立平房顶上接见，时常忙得顾不上吃饭，晚上十二点后还要阅读各地群众来信。不少领导和朋友劝他外出疗养，休息一下，他一次也没有去。日本、澳大利亚等国请他去讲学，他也婉言谢绝。他说，我怎么能去呢？那么多人想来见我，有些则是不远千里而来的，如果见不到我，他们该是怎么个心情啊！老师心里想的是人民群众，惦记的是人民群众的利益和要求。

“人如其功，功如其人”。张明将军称他的精神为“田瑞生精神”。中国人民解放军总参政治部文化部部长李静称他的功法是“最好的功法”，实不过誉。

香功的公诸于世，是田瑞生老师的无量功德，是对祖国人民和世界人民的伟大奉献。

3. 香功的发展

中国香功虽然已存在两千多年，并经历代祖师努力苦修、总

结、升华、完善，成为现在这部完美的功法。但是，只有在社会主义制度下的今天才能大放异彩，香飘四海，造福全人类。

田瑞生老师以不懈的努力，按照时代的需求，创造性地发展了香功，是香功发展的一个突进，一种飞跃。首先，香功从历代单传中解放出来，化为千千万万群众祛病强身的法宝，是量的变化；从原有的基础上升华，反对迷信，超越宗教，把香功与精神文明建设结合，由净化个人变为净化社会，是香功质的飞跃，是质变。这种量变与质变，使“普渡众生”得以充分体现，使香功的科学性得到进一步的验证。

“德”的标准具有时代的特征。每个时代都有每个时代的标准。田瑞生老师把时代精神与香功功德溶为一体，把古代个人净化的至善、至美、至真、安祥……等精神升华为雷锋精神、焦裕禄精神，并以他的高尚品格，真知灼见来言传身教，付诸实践，是香功史上最光辉的一页。

我们祖国的大花园里，社会主义精神文明的鲜花盛开，香气袭人，其中也蕴含着香功功德散发的芳香。

二、香功功理

1. 基本论点

关于香功的功理，常常用博大精深四个字来表述。博大，因为功理涉及的学科很多，包括哲学、佛学、心理学、医学、物理、化学、生物、生命学（人体科学）、信息学……等几十门学科。精深，是因为它的内涵丰富，十分深奥。我国著名的高能物理学家陆祖荫教授就曾当众宣告，说他同十几位专家多次化验田瑞生老师

发过信息的水,发现其中确有几几种新的元素,这些元素对人体是有益的。同时,他强调指出,如果要问这些元素是从哪里来的,是怎么来的,那恐怕到下个世纪的科学才有可能回答。足以说明香功(及其它种气功),特别是特异功能现象的揭示,以当代的科学发展水平讲,尚不能作出明确的答案。

然而,香功是一门科学,是练功实践的产物。“实践是检验真理的唯一标准”,所以绝非神秘莫测,无章可循。我们从田瑞生老师多次对本功功理功法的讲话中不难找到知解的启示。概括起来,即功理是个“0”,功法是“依样画葫芦”。看着是个“零”,其内涵奥妙无穷,实际上是一种符号,一种密码。有的同志练功达到较高层次,可以打开毛孔,吸收太空的气进行循环,这里也涉及到四维空间的学问。表演是手段,是策略,只要在练功中增加信心,多做好事,每天做一件,可以增长功力。学练本功的同志,首先要信、练、教……。不相信本功是门科学的人无效。迷信鬼神的人无效……

这些基本论点,简言之“真传一句话,假传万卷书”。一个“0”,五个字,即是本功功理功法的全部经典,真谛即在其中。

2. “0”是功法的本源

“0”的含义是什么?田瑞生老师说,香功的功理“0”实际上包括了河图、洛书、五行、八卦、天干、地支、“美画艺术,尽在其中”。又说用医学不好解释,用现代物理学来解释还解释不了,看着是个零,其内涵奥妙无穷。——实际上都涉及到气功界常讲的四维空间了。这里,田瑞生老师给我们指出了知解的途径。真理是具有其普遍存在着的意义,这是我们的着眼点。对我们思维形式制约在三维空间的人来讲,也只能从我们所能知解的常识性的

推理中开始分析,逐步深入。

“0”可以说是“零”,我们常说从“0”开始,“0”是起点。还有一句话叫做“干了半天等于白干,没收效,等于零”。这个“零”是“无”。试用数学的概念推理,处在正1与负1之间的是“0”,则又是个数。假如没有“0”,那么就无法构成10、20……以至无限个数。数起于“0”,这个“0”既可以解为“无”,又可解为“有”。这“0”是数的基础,数的“本源”了。一切数由此而生发,这将给予我们一种解,让我们“悟其本源”的意义。“本源”是什么?是“如其本来”,换句话说就是“原本如此”。世界上的一切事物的演化,究其本源是什么?怕是只好向四维空间五维空间,以至向多维空间去寻求了。寻求不如不寻,也就是“说了等于没说”,让我们只“知解”到“原本如此”就行了。

“0”是个圆圈,我们生活随处可见。比如圆周运动,是构成宇宙间大如地球、小如电子等许多运动形态的基本方式。它“无头无尾”,“无始无终”,“循环往复”。这个圆圈不就蕴藏着“永恒”的意义吗?

“无极”,也是“0”,进而演化了两仪、四相、八卦、天干、地支、五行……一大堆学问,本源就是个“0”而已。我们的哲学中讲一分为二,也是从它发源的。现在的电脑,也是从它得到启示而制造的。可见“0”的奥妙。

这里,涉及到宇宙的起源,生命的起源等一系列我们不清楚的大课题。但就我们生活的这个物质世界孕育着万物和一切生命体,包括人在内,生命体的生生不息来源于这个物质世界,当然也受这个物质世界的制约。当我们把这个宇宙的演化与“永恒”的本源合在一起,做为一个知解看待,是不是会找到了一个结论:香功的理与法是建立在宇宙——物质世界的本源之上的。

“法”自永恒的本源，也就是“0”，也就是“原态”，也就是“如其本来”或“原来如此”，也叫做“空”。“0”既是“无”也是“有”，那么“空”也是“非空”。“0”是真实的，是物质的，是存在着的宇宙，是宇宙的“相”。

设想：无始无终循环不已的宇宙，无处不有“0”的存在吗？运动着的或静止的“0”。现代系统论的出现，揭示了许多我们不理解的道理，将来的科学会揭示得更多。宇宙是无限的，人的认识是有限的，用发展的眼光看，对“0”的解也定会更明白更确切些。我们已知，宇宙是个巨系统（巨大的“0”），人也是个巨系统，人的巨系统在宇宙的巨系统中，只是其中的一个微粒（即小的“0”）。尽管人在生物循环中占有重要的位置，但生物循环往复，在宇宙的大循环中也仍然很小（即较大的“0”）。然而，从人身周天循环起到宇宙的大循环，一环套一环，都具有“无始无终”的特征。这些特征即是“0”的相。假如没有物质的“0”，没有“0”的运动，没有“0”的演化，宇宙会是什么样呢？

田瑞生老师在讲功理功法中，还有一句话叫“依样画葫芦”。葫芦，是一大一小两个“0”，真可谓无巧不成书。大“0”大到可以包罗宇宙万物的大，是个无底洞。小“0”可以进入人体周天运转的小（非最小“0”），而且功法动作中又无处不蕴含着“0”。动态的“0”与静态的“0”，其中奥妙虽然费解，但，就是这大大小小动的静的“0”，构成一个浑“0”的大千世界。所以说最大的解是什么都不要管，只要“依样画葫芦”好了。

3. “信”是功法的门径

“香”是香功的特色，也是练功入门的途径。

我们知道大自然界中存在着各种芳香型物质，人自身也存

在着泌香的机制。这两种香都散发在我们生存的空间,虽然存在,并非时时都能闻到。练功时可以闻到“香”味,老师教功时可以闻到“香”味,这正是香功的特异处。习练此功可以获得这种功能,这是历代香功传人治病救人,“投药问病”之法,更是学功者入门的吸铁石。

传统医学认为含芳香物质之药,多是通经活络开窍之药。人有七窍,一窍不通则必有病变发生,这种现象大多数人都理解,这是生活常识。

闻香,有两重意思。其一,田瑞生老师用来激发学功者的功能及希望治病的学功者,投药治病,打通闭塞的“窍”,起到通经活络医治疾病的目的。其二,闻香在于使学功者产生信任,即闻香在于取“信”。这“信”不是一般意义上的信,而是毫不怀疑,完完全全的“信”。没有一丝一毫的杂念产生,心情轻松愉快,此时才能和老师沟通信息,同步共振。这里,闻香的意义是在于通思维之窍,开智悟之门。从这个角度讲,即“唯信能入”。

4. “悟”是感知的升华

“悟”是智慧的闪光,“悟”是人体潜能的激发,“悟”是体察、感知的飞跃。“悟”不是空想,不是妄想,不是执着地追求“解”。

田瑞生老师反复告诫我们,练功时不要加任何意念,可以看电视、听音乐,面带笑容,动作要自如,不要着力,“依样画葫芦”就可以了。按照老师的教导练功,一切杂念都抛掉,不想病,不去想功理,连动作的多少次也不用数,不就剩下了只管“依样画葫芦”的练功了。如每个学功者都能认真这样做,在无杂念的“动”中达到“静”的境界,身体各部和思维(大脑)各区域得到调整,达到“统一”,“阴阳平衡”,就进入动生静、静生定、定生慧、慧开悟

的净化与深化过程。

一般地说，文化层次较高的人不如文化层次较低的人练功收效快。身体好的年轻人不如病人练功收效快；成年人不如小孩练功收效快。关键是杂念多，总要打破砂锅问到底，却不知讲道理堵塞开悟的机缘。杂念多就不能和老师沟通信息，信息不通，则思维之窍难开，“悟”就只能是空想，妄想，毫无意义的非非之想了。

田瑞生老师要我们不加任何意念去练功，去体察，去感受，进入“悟”的境界，并非玄而又玄的玄学，而是告诉我们真解——开悟之法。这里不妨用最简单的例子说明一下，比如麻感、痛感等，用语言文字描述其感觉，到底是什么样子，总写不明白。尽管中国汉字信息量在世界上是最丰富的，也绝对用文字描述不真切。也就是“知解”只能近似，或者很相似，不会全等。只有体察、感受，才能真解。“哦，麻是这个味道”。真解是感悟的升华。但是，无论“顿悟”还是“渐悟”，只能是在生命体的平衡状态里，思维得到净化，无私无我，心底安祥，才能获得“开悟”的机缘。

5. 信息是再现本源的“法”

田瑞生老师说过，“看看是个‘零’，其内涵奥妙无穷，实际上是一种符号，一种密码。有些气功书上写为咒语，实际上用现代话解释就叫次声。军事学上叫口令，对上口令信息就通了。在古代叫咒语或真言或秘诀，古印度叫陀罗尼。我在讲的时候有一种特殊的声波传递。通过传递能发出可见光、磁波、电波、声波……有的同志说是紫外线，有的同志说是粒子流，有的同志说是光辐射等等。说法不一，实际上我的眼睛，耳朵全身各部位在不停顿向外发出信息，一天24小时不停地向外发出信息”。

我们从田瑞生老师讲功中,大体上可以得出这样一些结论性看法:

信息是物质,是物质运动中产生的能量场,我们可以称之为信息的场。

信息的场具有可控性质、传导性质、方向性质、可见性质、穿透性质……

信息的场以多种形态散布在宇宙空间,无处不有处处有,具有物质的本质属性,也就是永恒的存在。物质不灭,场不灭,当然信息也不灭。

在我们的认识中,广漠的宇宙是以三维形态存在着。以理推之,当然也会出现四维形态存在,五维形态存在,——或者说是多维的形态存在着。信息,是物质运动的产物,在宇宙间留存。自然既可以在三维世界留存,也就可以在四维世界留存。信息是物质的属性,物质来自宇宙的本源,三维形态仅仅是一种物质结构形态,但绝不是唯一的结构形态。尽管我们还只能在推理中谈论,尚无法验证,正如我们对生命存在的形式只能用三维世界的思维方式解释一样,无法解释是否还有别的生活存在形式。但,以物质不灭观点论之,生命只是一种物质的“态”,物质的“相”,不可能只用一种方式组合,成为唯一的“生命相”。

当代科学尚无法揭示宇宙存在的许许多多的谜,但已跨进揭示宇宙本源的门。信息理论的建立,气功特异现象的研究,将有可能使我们逐渐认识奥妙无穷的宇宙。

如果我们用一个普遍理解的比喻来解释,电视机、收音机就是接收和传递信息的工具。这种信息传递可以通过特定的方式看到与听到。香功的信息传递与此相似。田瑞生老师如同传递香功信息的电视台、广播发射台,我们如同是收音机、电视机。练

功,就是调频率,寻求同步共振,也就是信息沟通。

用现代科学手段,信息可以复制,长期保存,不受时空限制,还可以再现原来的“相”,听到原来的“声”与看到原来的画面。依照信息是物质,物质是不灭的观点,那么历代香功传人的功能——信息,不是也仍然存在于宇宙空间吗?以理推之,应是存在着的,不受时空限制的。田瑞生老师五十多个春秋的修练,如同一台高效能的录音机与录相机,将历代香功传人的信息——功能复制,并通过他——当代香功信息的总发射台,向我们传递。实质上田瑞生老师就是历代香功传人信息的总代表。

田瑞生老师集历代香功传人的功德、功能、信息于一身,并传给广大学功者,这就是信息的“法”。传递的方式虽然很多,从接收信息的我们来说,那就是坚信和练功,达到沟通信息同步共振,把自己调到频率与发射台同步。这就是我们前边讲过的“唯信能入”的根本原因。

“唯信能入”,也就是“沟通信息”的先决条件。“自我净化”、“不生杂念”,就不会产生对抗信息(人的大脑是物质的,物质是在运动之中,自然也产生各种信息),反之信息则无法沟通——不能同步共振,治病强身的效果自然降低。故力求同步运转,是学功者能否出功能的关键,所以我们说信息是再现本源的“法”。

6. 功德是功法的本质属性

香功以德筑基,德是功的根本,无本则表明信不坚。信不坚则无入功之门。不入门,其德则无可立。德不立,则无开悟的机缘,与香功无缘,则练功无果。故练香功之人,必首立功德。

田瑞生老师说过,香功对违法乱纪之人无效;对不相信气功是门科学的人无效;对家属练功持反感的无效;对三天两头喝醉

酒的人无效；对经常生气的、三天两头生气，经常发脾气、摔碗、摔锅、打人、骂人的无效；迷信鬼神的人无效；对赌博、贩毒、吸毒、偷盗等无效。……诚然是在讲功德与效果的辩证关系。

生活在社会中间的人们，相互间存在着各种交往，政治的、经济的、生活的往来。即人总是生活在人群中间，从家庭、亲友、邻里到整个社会，无时无刻不在发生着各种往来。由于物质生活与精神生活的种种原因，以及每个人的素质、禀赋、阅历、教养的千差万别，势必出现种种矛盾。矛盾势必影响心理的变化，即心态的变化。轻则影响心态的平衡，大脑皮层受到恶性刺激，重则致病。这就是中医所讲的“百病从心生”的意思。

从另外角度讲，人生活在大自然的怀抱中，一方面大自然抚育人的生存，但也对人加以制约。大自然风云变幻，酷热严寒，天旱雨涝，自然也侵害人的机体，破坏了人与自然环境的平衡态，所谓“外感”。

中国传统医学的所谓“内伤”（七情六欲），“外感”（风湿寒热）的辩证论治，即以此为据。

从信息治病的角度看，认为人的矛盾心理，七情六欲，作用于人的“心底的平衡态”，产生种种不良信息，破坏了心态的统一，使气血受阻，妨碍了“循环往复”的生命运动，造成疾病。人与大自然的关系，原本是和谐同步的运行。自然界的信息与人的信息，成网状交织，互为因果。正常状态下是统一的、和谐的运动形式。无论那一方发生对抗，破坏了平衡，就会起到相反作用，即导致病态的发生。例如：人破坏了生态平衡，就影响环境的变化。环境的污染，自然出现有毒的物质，这些有毒物质也在运动，发生出不利于人的信息场，这些不良信息场危害人的健康。

气功信息治疗疾病，关键有两点：调整被治者自身的平衡、

统一,也就是心态的正常,使气血通畅无阻,自然地循环往复。另一点就是调整被治者与自然界的平衡、统一,利用自然界的好信息(有利于人的物质)使人康复、同步运转。

然而,信息治疗不是强制性的,即不是用药物或手术来治疗,而是要求被治者自治,即自我净化。另一方面,相信施治者,产生好的信息与施治者信息沟通,同步共振。强调“内因是变化的根据,外因是变化的条件,外因只能通过内因起作用。”所以,田瑞生老师反复说要有实效,必须相信气功治病是科学的,相信香功始能“唯信能入”,信息相通。又说不讲功德无效。因为功德是自我净化助人利他,是心态的安祥、和谐与统一,两者缺一不可。

故习练香功的人,必须是“为而不有,善而不居,宰制官能,惩治我欲。”要达到“无私无我,胸襟坦荡,品格高尚,专门利人”的境界,一生维持良性信息的循环往复。我们常说为善最乐,是因为这不仅可以长功力,而且可以进入高境界。

三、功法特征

1. 治疗方式

田瑞生老师授功与治疗,有其独具的方式和特色,可称之为疗术神奇,方法玄妙:一不摸脉,二不询问,三不吃药,四不打针,而是说说笑笑,指指点点,比比画画,瞅瞅看看,或通过各种特异功能表演,使患者在没有丝毫痛苦的情况下,疾病不知不觉地好了,甚至一些久治不愈的顽症患者,也往往在刹那间或一声大喝中痊愈了。据各地学习班疗效统计,尽管很不完全,有效率在

90%以上。四年多来,使数以百计的聋哑人学会说话,数以千计的偏瘫患者扔掉拐杖,重新自由行动。被治愈的高血压、心脏病、关节炎、骨质增生、肾盂肾炎、糖尿病、肠胃病、子宫肌瘤、肺气肿、气管炎、乳腺增生、眼疾、妇科病、疑难杂症等各种患者竟达数十万之多。

原南京军区副司令员张明将军曾目睹了一次学习班的情况,有71个偏瘫患者当场扔掉拐杖,上台走路,十个哑巴全部开始说话……面对如此动人心弦的场面,深受感动,发表了热情洋溢的讲话。中国气功科学研究会理事长张震寰对田瑞生老师的高尚功德和超群的功力给予高度赞扬。他说这部功法疗效之快、受益面积之大,功法如此奇特,国内外还没有见过。这部好功法要在全中国推广。他还破例到田瑞生老师家走访,合影留念。对田瑞生老师说,这是我对你的支持。

田瑞生老师在学习班,报告会上授功治病的表演方式很多。他常说表演是手段,实质是寓授功、治病于表演之中,效果很好。常用的有:

语言定向指令。在学习班上,田瑞生老师常指着学员的衣领、口袋、围巾、肩部等,对大家说有茉莉花香味、桂花香味、月季花香味、小磨香油味,使在场的许多学员立即就能闻到。通过闻香,使人们打开穴位,疏通经络,接受信息。

文字定向指令。田瑞生老师常常在黑板上写个“热”字或“凉”字,许多学员就立即有热、凉感觉。或者写个“霍香正气丸”、“桑菊感冒片”,便可立即闻到浓浓的药味。有时写个“笑”字,场内许多人便立即大笑不止,通过笑声,排除病气,治疗疾病。

遥控针灸。田瑞生老师手持钢笔、以笔代针,往下一扎,许多学员就立即有热、胀、麻、酸、凉等感觉,从而达到不用针而胜似

针灸的效果。

意念遥控显像。田瑞生老师站在黑板后，只要身子晃动几下，许多学员立即就可看到黑板上他的影像来。或者让大家拿出一张白纸，他发出指令后，纸上就立即显出他的影像。通过看显像，提高学员眼力，治疗眼部疾病，增加功力。

信息水。田瑞生老师一发功，对学员说，你们看玻璃杯中有我的影子，学员中有人立即叫道：“看见了！”学员们按照老师教的办法，以北京标准时间每晚 10 点至 10 点 10 分接信息水，水的质量便起了变化，此水可内服外擦，收到治疗疾病的奇效。

搬运术。在学习班上，田瑞生老师常常对肿瘤及结石患者发出口令，使许多人的肿瘤、包块、淋巴结当场消失，结石排除。

大师发气为人疗疾，并不限定发气部位，他的头、耳朵、眼睛、颈、手、肩、肘、腹、腰、背、膝、脚等都能发放外气，可谓“周身无处不丹田”。

无论田瑞生老师采用何种治病、授功方式，使在场的人大多数都可闻到香，看到光（或影像），产生凉、热、麻等，其目的可理解为反复沟通信息，同步共振，从而达到治病、授功的目的，即“唯信能入”。而坚持练功是保持信息相通的基本措施。正如毛泽东同志所说：内因是变化的根据，外因是变化的条件，外因只能通过内因起作用。如果不坚持练功，单靠参加学习班或报告会，那即使一时病愈也存在复发的可能。

2. 功法特点

中国香功有初级功、中级功和高级功三部功法。初级功是基础，调整人们生理机制、祛病健身。中级功可进一步充实肌体，激发人的潜能，开智增慧。高级功层次更高，是师傅找徒弟，个别传

授。功理虽然深奥,但功法却非常简易。析言之,则是:

(1)易学易练,有利普及。

由于动作简单,易学易练,所以不分男女老少,不论文化程度高低,都可“依样画葫芦”地习练。初级功的动作主要靠双臂活动,残疾者,只要一臂能动,练功时对另一臂稍加意念进行配合,也同样有效,动作虽在上臂,治疗却是周身调理,而且站、坐、卧、行练均可。这就大大方便了在职者、离休者及老弱病残者习练。

(2)时、地不限,有利坚持。

本功法练功时间较短,也不受时、地限制。初、中级功功法各有15个动作,做一遍只需15分—20分钟,每天两次,总计不超过40分钟,而且是什么时候有空就什么时候练,甚至看电视、听音乐,或闲谈聊天时都可练。练功地点也无固定要求,室内外可练,汽车上、火车上、轮船上、飞机上也都可练。这不仅大大方便了在职职工,尤其对于从事脑力劳动的知识分子更为合适,而且对于经常出差或旅游者也极为方便。这就大有利于各阶层群众坚持习练。

(3)不求守意,有利安全。

田瑞生老师一再强调,操练本功法时一定要顺乎自然,平静舒展,轻松愉快,说说笑笑,始终处在心旷神怡的欢乐气氛中。如此不仅可以很快接受信息,而且还会防止出现偏差。实践证明,凡按规定练此功者均平安无事,从无一人出偏。这就为不少想练香功而又害怕“走火入魔”的人解除了顾虑。

(4)集体练功,有利高效。

本功法一人可练,多人也可练,但强调集体练功。因为人越多,磁场越大,气感就越强,得气自然就快,信息自然就灵,疗效自然就高,受益自然就大。因此各地香功学员都自发地组织了很

多练功点。练功点上的人少则几十人,几百人,多者竟达千人以上。如此壮观,史无前例。这种场面常常引起国内外游人注目,为之惊赞不已。

(5)自带香味,有利开窍。

香功习练时,每节动作都可发出香味,是其独特之处。这种香味来自宇宙中天地万物之精华和人们自身的丹香。它可起到闻香开窍,通经活络,激发潜能,沟通信息,达到祛病健身之目的。

总括起来,动作简单,易学易练,不入静,不意守,不出偏,气感强,得气快,自带香味,健身开智,疗效神速。香功问世,即受到了广大人民群众的爱戴,自发迅猛地普及开来,遍传大江南北、黄河上下,并走向世界。张震寰、陆祖荫同志曾说:“让香功在科学的基础上走向世界”。诚然。

四、香功与精神文明建设

改革开放使中国的经济腾飞,市场日益活跃,人民的物质生活发生了巨大的变化。我们正在建设一个具有中国特色的社会主义,这是人所共知人心所向的大事。但随着物质文明建设的不断提高,而精神文明建设也不能忽视,两者必须同时抓紧,不能偏废。

但精神文明建设,非一朝一夕所能凑效,非下大功夫不可。这种建设是多层次的,多方面的。多方式的综合治理,涉及到家庭、学校、工矿企业、政府部门,包括城市农村、社会的各个方面。而就精神文明建设的对象而言,就是人本身。

而香功以它简易的功法和神奇的治病疗效吸引了千百万人

民群众，不论年龄、文化层次、职业、民族、均投入练功者的行列。不管是自发的，还是单位组织的，凡参加者必须按香功的功德标准习练。显而易见，这些练者必然影响其家庭成员，也影响与其交往的亲朋好友，形成一个广泛的影响范围，具有了普遍性质。从这个角度讲，精神文明建设与香功功德发生了不可分割的联系。

香功的功德具有时代性，这不但是功理本身的需要，也是时代的需要。香功要求以德筑基，明确制定了练功学员八条守则，要求练习功法的人向雷锋、焦裕禄学习，毫不利己专门利人，要多做好事，每个学员每天做一件以上好事。工作上服从领导，勤勤恳恳，埋头苦干，任劳任怨，不计报酬；社会上遵纪守法，讲究功德，团结友爱，助人为乐；家庭里尊老爱幼，勤俭持家，和睦邻里，助建家乡等。香功的功德准则，和社会主义精神文明建设的道德标准是吻合的。

事实上，习练香功的群众，绝大多数是按功德要求来净化自己的，好人好事层出不穷。田瑞生老师，品德高尚，言行一致，克勤克俭，专门利人，他言传身教，影响深远，成为学功者的典范。

毫无疑问，香功的“大普及”已经在全国许多省市展开了，学练热潮一浪高过一浪，它不但治病强身，还会带来巨大的经济效益，有利于四化建设，而且教人成为品德高尚的人，毫不利己专门利人的人，全心全意为人民服务的人，将大有利于促进全社会风气的转变，大有利于社会主义精神文明的建设。

香功，不但在社会主义制度下得到发展，在社会主义精神文明建设中也更加显示它那奇异的光采，它那旺盛的生命活力。

总之，中国香功虽然问世较晚，但以它神奇的疗效，功法的

简易,香气袭人的风采,深受广大群众的热爱,并受到知识界、科技界的重视和赞扬。许多学者、专家、教授、讲师、研究生、大学生等踊跃参加学习班或报告会,学练香功,研究哲理。党、政、军各级领导中一些同志亲自带头学功,支持香功活动,有些单位以工会名义组织学功活动。群众自动组织起来练功,普及香功,遍及大江南北,黄河上下。一个群众性的自我净化,自我锻炼的学练香功的高潮已经形成,不但“香飘四海”还要“香飘五洲”。

中国气功科学研究会理事长张震寰同志,中国科学院高能物理研究所研究员陆祖荫同志反复强调要重视香功科研,让它在科学的基础上走向世界。我们应当朝这个方向努力。当然这并不影响群众练功,尽管一般人还不懂或不大懂香功功理,但却无妨通过练功获得实效。群众练功的实践将会为科研提供大量的素材,以利于科学研究的进展。

香功传人田瑞生老师,由于他的功高德厚,受到各地气功界的尊崇,给予了很高的荣誉职称。如河南、陕西、内蒙、青海、贵州、上海等省市气功科研会顾问,中国矿业大学、南京林业大学、兰州大学等高等院校气功科研会顾问,希望田瑞生老师在香功科学研究上给予指导。

由于香功的易于普及和疗效神速,具有重大的科研价值,所以它具有无限的生命力。它不仅造福中华民族,也造福全世界爱好和平的人们。

《中国香功》编委会

香功法教授

田淑芳

中国香功从一九八八年传授、推广以来,得到社会的关注和广大群众热爱。该功功法治疗聋哑、偏瘫、糖尿病、高血压、子宫瘤、三叉神经痛、近视眼等疑难顽症,疗效显著。香功的特点是:易学易练,不带意念,一看就会,不会出偏,自带香味,得气快速,疗效显著,功到病除,有病治病,无病健身,开发智力,增强活力,一人练功,全家受益。

一、修练香功要有正确的练功目的:

- (一)修身养性,开阔胸怀,涵养德性,搞好工作;
- (二)激发潜能,开发智慧,焕发自己聪明才智,为民造福;
- (三)为人治病,济世救人。

二、修练芳香智悟功的方法和注意事项:

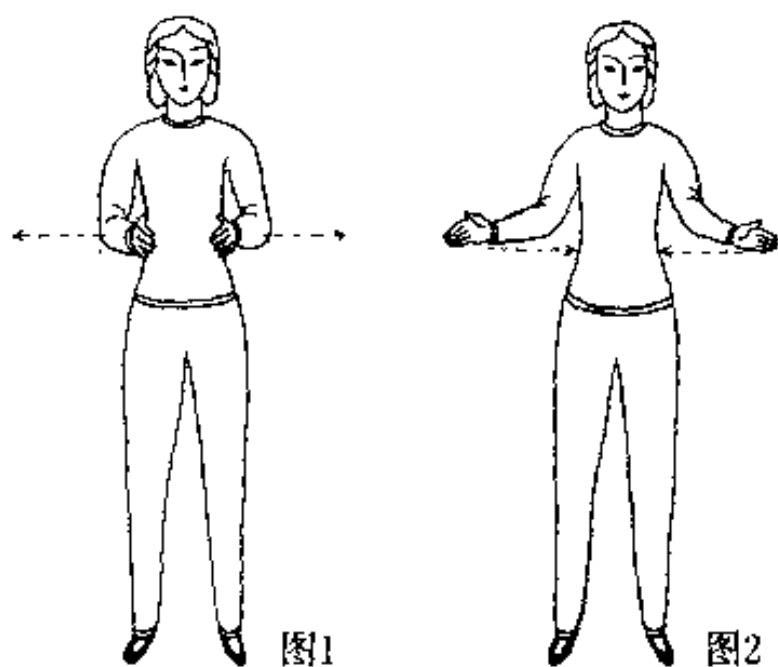
- (一)练初级功可坐,可站,甚至说话,看电视也可练;
- (二)必须在修练初级功的基础上方可练中级功,中级功要求必须站着练;
- (三)每天必须保证早晚两次练功,不宜多练;
- (四)吃饭前后二十分钟不能练功,生气、打雷、闪电时不能练功,马路边、河边不能练功;
- (五)晚期癌症、严重心脏病、急性盲肠炎、被疯狗或毒蛇咬伤、精神病、急性传染病、大出血和危重病患者及儿童多动症均不可练此功,待病情缓解后方可练;
- (六)每个动作不少于 36 次,但不可贪多。练功时不可想自

己的病灶；

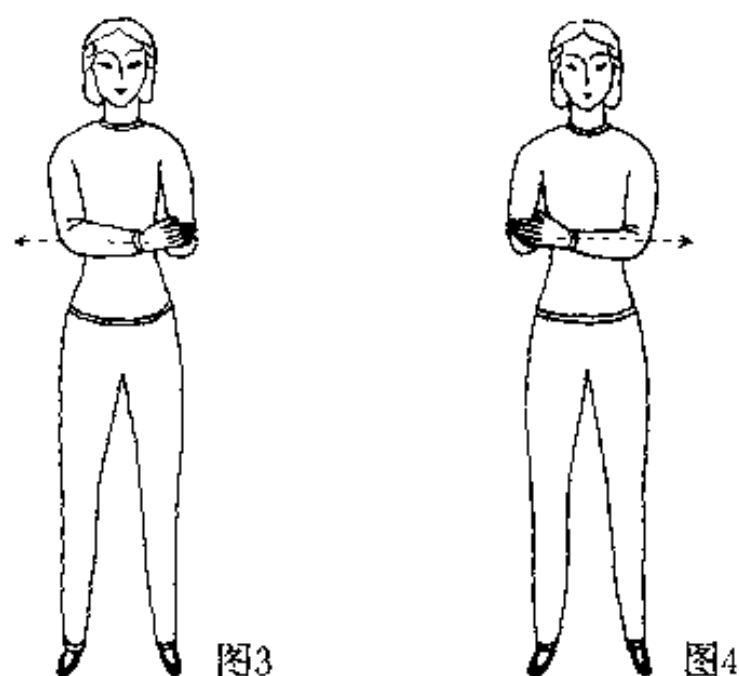
（七）本功法整体调理，使人的精神、生理各个系统的功能逐步达到最佳状态。练功过程中有人会出现病情加重，这是气冲病灶，只要坚持练功，即可逐渐好转而痊愈；

（八）有意练功，无意成功，不可急躁追求，认定此功，坚持修炼，功到自然成。

初级功法及动作图解



预备动作:全身自然放松,面带笑容,双脚自然分开,与肩同宽,平行站立,双手心相对,在胸前开合 5—10 次。(见图 1—2)



第一节

第一个动作:金龙摆尾。双手合十,指实掌虚,十指向前,左右摆动 36 次。(一左一右为一次,见图 3—4)



图5



图6

第二个动作：玉凤点头。双手合十，指实掌虚，十指向上、向下摆动 36 次。（一上一下为一次，见图 5—6）

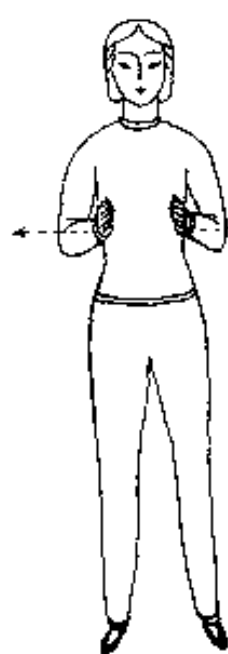


图7

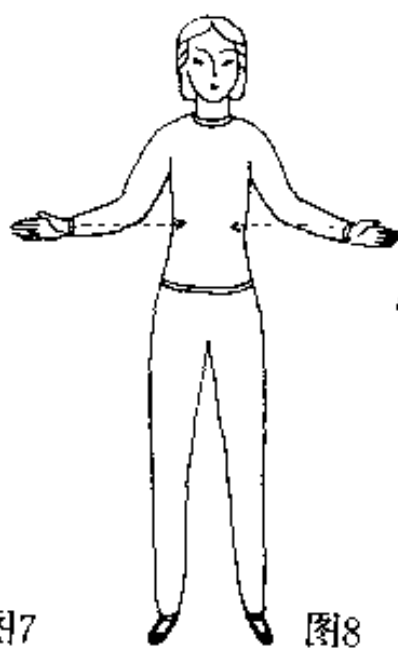


图8



图9

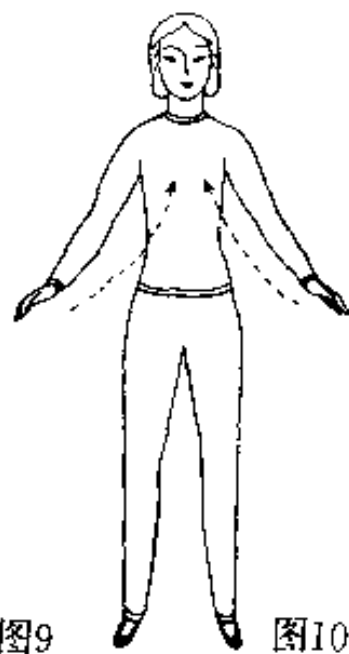
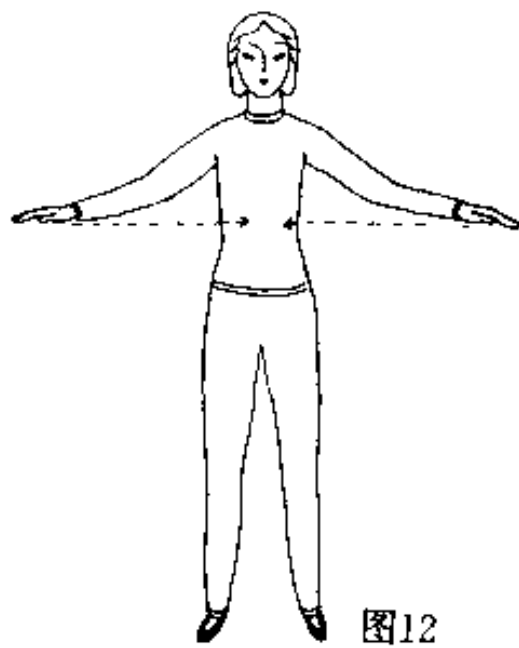
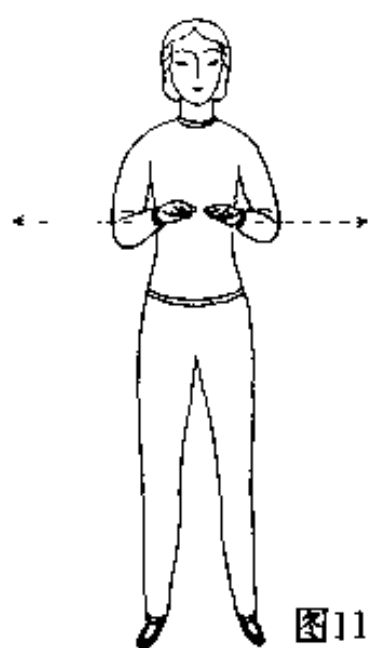
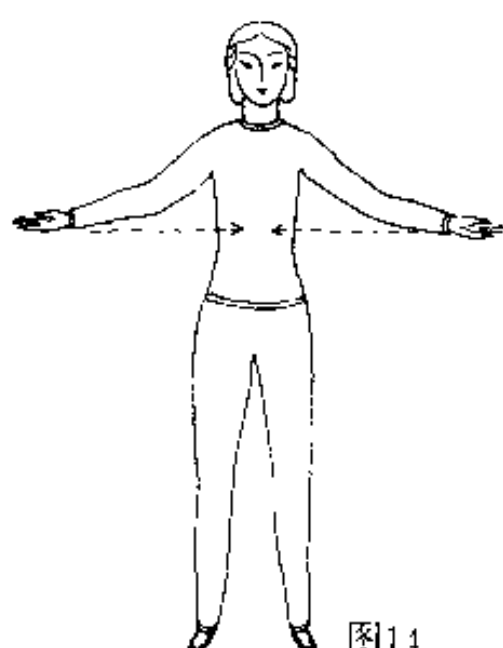
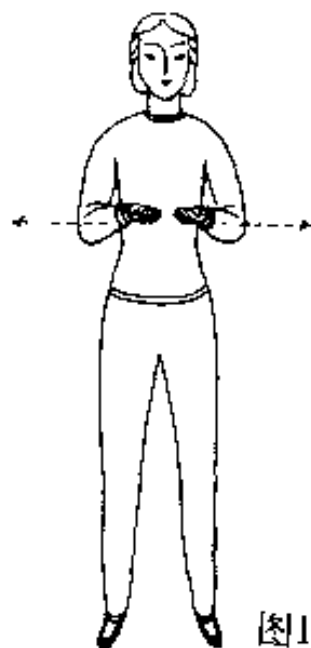


图10

第三个动作：八字飘香（原名佛塔飘香）。双手心相对，在胸前开合 5 次，再向上向下，划八字形 31 次。（见图 7—10）



第四个动作：双手抚琴（原名菩萨抚琴）。双手心向下，十指向前，在胸前开合 36 次。（一开一合为一次，见图 11—12）



第五个动作：钵盂双分。双手心向上，十指向前，在胸前开合 36 次。（一开一合为一次，见图 13—14）

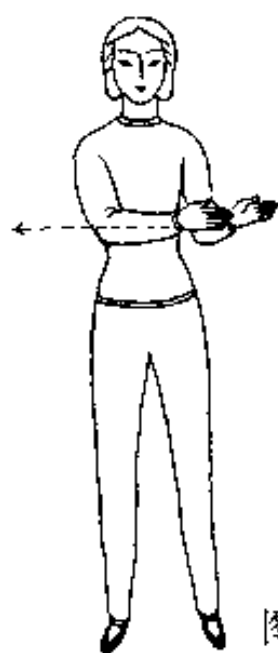


图15

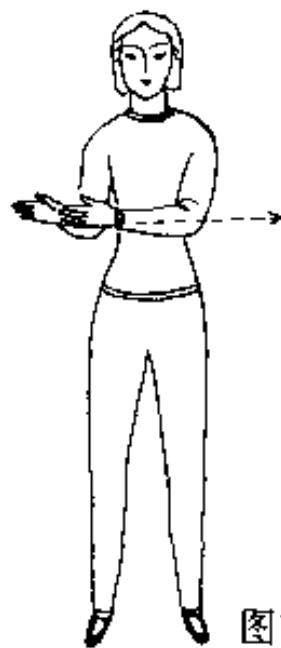


图16

第二节

第一个动作：风摆荷叶。双手侧掌，掌心相对，约 20 公分宽，在胸前来回摆动 36 次。（一左一右为一次，见图 15—16）



图17



图18

第二个动作：左转乾坤。双手侧掌，掌心相对，约 20 公分宽，自右向左逆时针画立圆，呈椭圆形，左右长，上下短，旋转 36 次。（见图 17—18）



图19



图20

第三个动作：右转乾坤。双手侧掌，掌心相对，约 20 公分宽，自左向右顺时针画立圆，呈椭圆形，左右长，上下短，旋转 36 次。（见图 19—20）

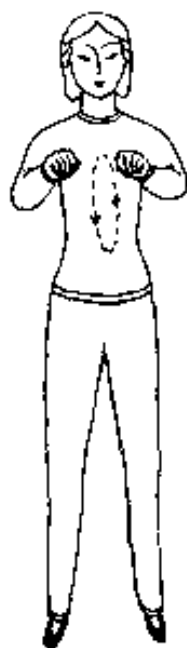


图21



图22

第四个动作：摇橹渡海。双手心向下，与胸同高，手向下抓提画圆如摇橹状 36 次。（一抓一提为一次，见图 21—22）

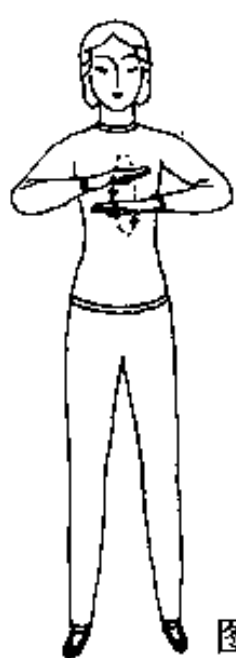


图23

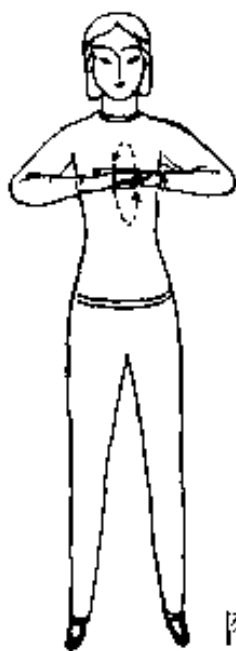


图24

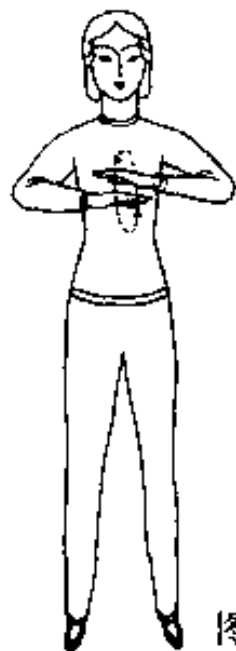


图25

第五个动作：法轮常转。双手心向下，右手在上，左手在下，内外劳宫相对，约10公分宽，双手上下交替向前，呈椭圆形，旋转36次。（见图23—25）



图26

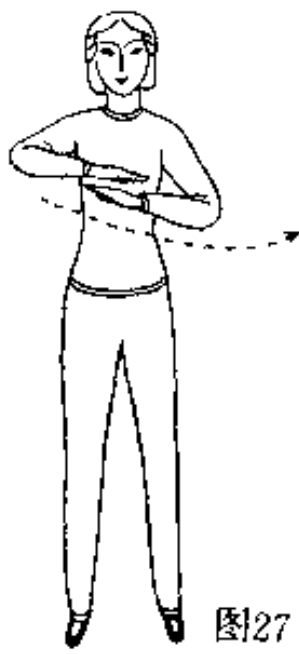


图27

第三节

第一个动作：达摩荡舟。双手心向下，右手在上，左手在下，内外劳宫相对，先左后右，摆动36次。（一左一右为一次，见图26—27）

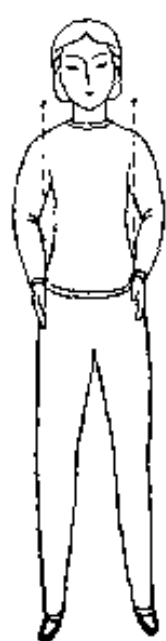


图28

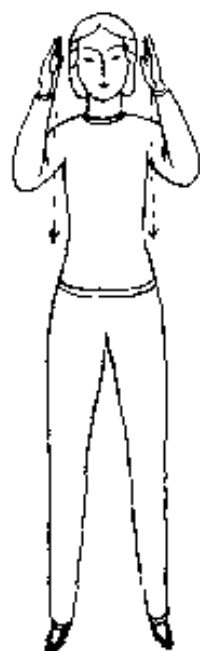


图29

第二个动作：双风贯耳（原名佛风贯耳）。双手心相对，置于腹前，自下向上，向两耳贯气 36 次。（见图 28—29）



图30

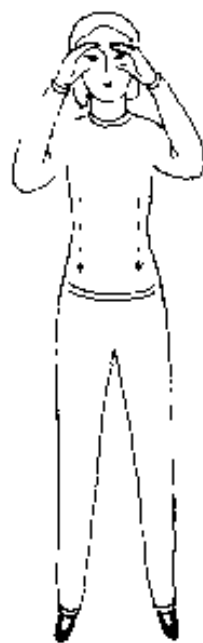


图31

第三个动作：金光耀眼（原名耀眼佛光）。双手心相对，成鸭嘴形，自下向上，向两眼贯气 36 次。（见图 30—31）

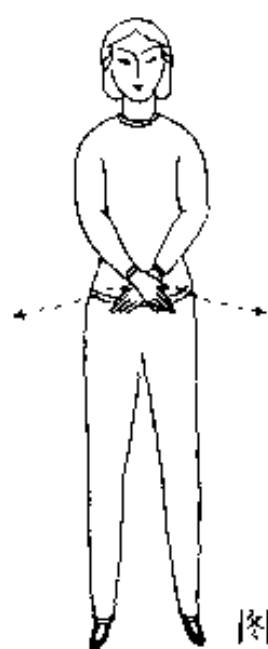


图32

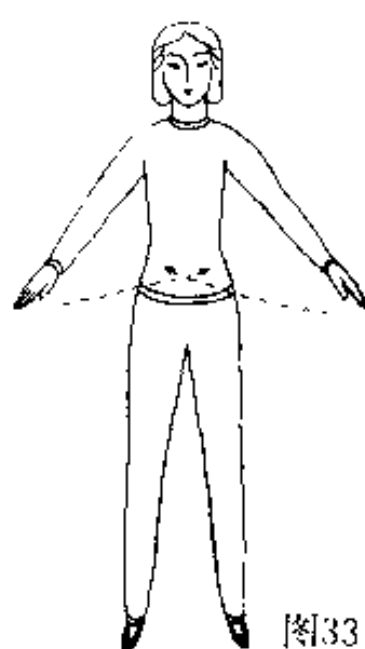


图33

第四个动作：交叉摆掌（原名普渡众生）。左手在里，右手在外，交叉于腹前，向两边来回摆动 36 次。（双手同时左右摆动为一次，见图 32—33）

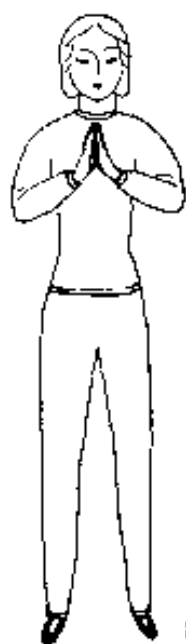


图34



图35

第五个动作：双手合十（原名童子拜佛）。双手合十，指实掌虚，十指向前上方，放在胸前约 3 分钟。（见图 34—35）

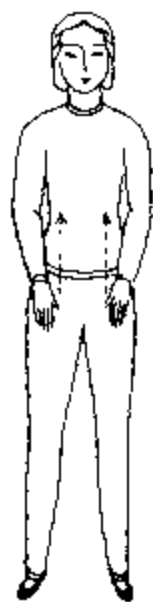


图36



图37



图38



图39

收功:双手缓慢放下,再握空拳慢慢上提,与肩同高,同时用鼻自然吸气,然后再慢慢放下,手指慢慢伸展,同时用口缓缓呼气,搓手浴面。(见图 36—39)

中级功法及动作图解

预备式：全身自然放松，面带笑容，双脚分开与肩等宽，平行站立。

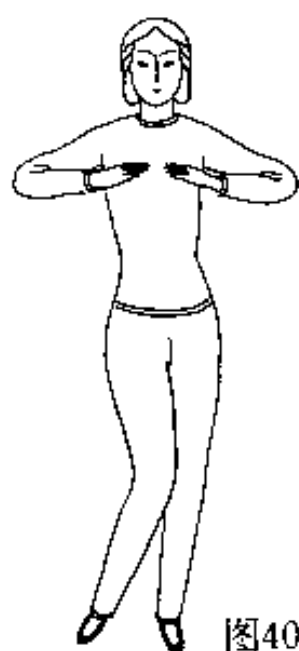


图40

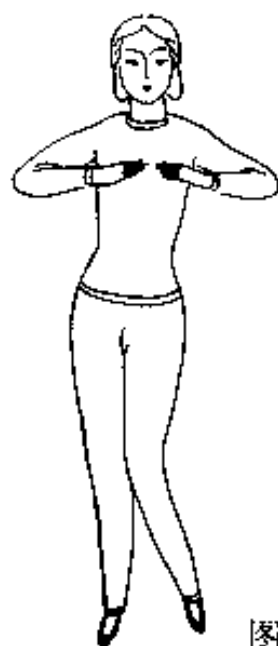


图41

第一节

第一个动作：俯掌摆胯（原名韦驮献杵）。双手心向下，十指相对，位与胸前，同时曲膝摆胯 36 次。（见图 40—41）

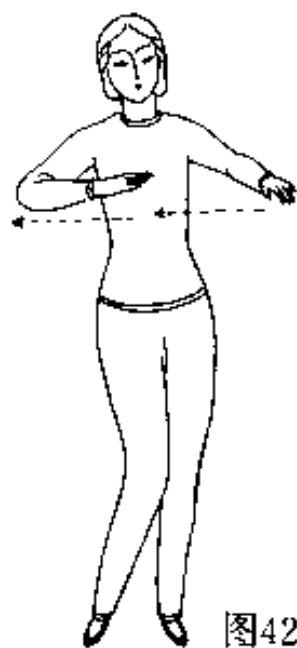


图42

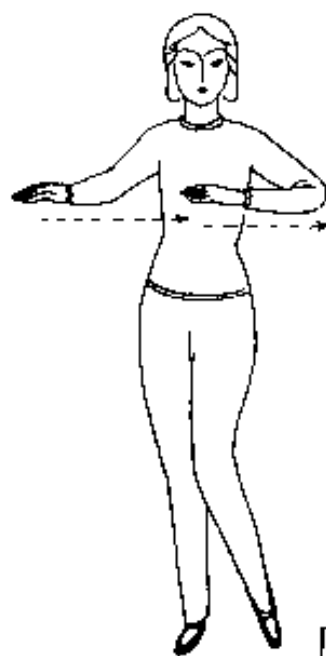


图43

第二个动作：推掌运气（原名济公运气）。双手掌心向下，十指向前，位与胸前，两手左右交替，呈三角形，同时曲膝摆胯 36 次。（见图 42—43）



图44



图45

第三个动作：双手移物。双手心相对，约 20 公分宽，手指向前，位于胸前，先左后右，类似移物状，同时曲膝摆胯 36 次。（见图 44—45）

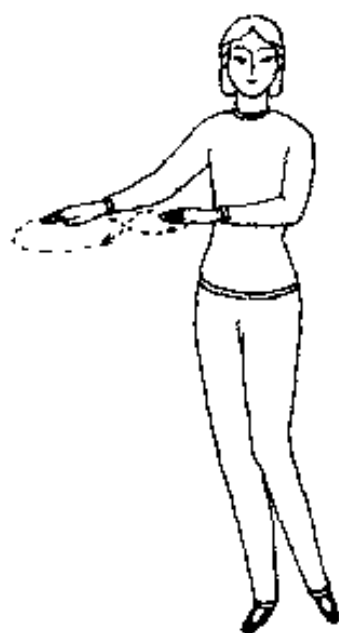


图46



图47

第四个动作：两手画葫（原名哆罗画葫）。双手在右胸前，掌心向下，右手在前，左手在后，十指向右前侧，前伸后拉，如画葫芦状，顺时针方向，同时曲膝摆胯 36 次。（见图 46—47）



图48



图49

第五个动作：玉女缠丝(原名龙女缠丝)。双手重叠于腹前，上下交替，呈抹旋状，同时曲膝摆胯 36 次。(见图 48—49)



图50



图51

第二节

第一个动作：龙女采莲。双手心向下，约十公分宽，十指向前位于腹前，双手掌根同时下按，同时曲膝摆胯 36 次。(见图 50—51)



图52



图53

第二个动作：伏虎贯气（原名罗汉伏虎）。双手呈虎爪状，左手在小腹前，右手在右侧，左右交替。同时曲膝摆胯 36 次。（见图 52—53）

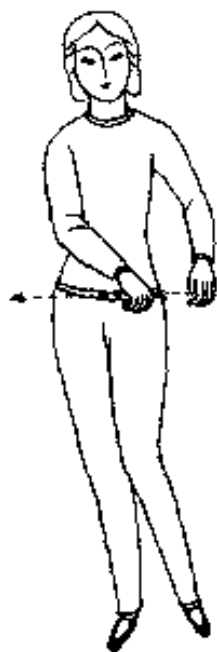


图54



图55

第三个动作：左右晃棍（原名棍僧献艺）。双手握空拳，如握棍状，约 10 公分宽，位于腹前，左右拉动，同时曲膝摆胯 36 次。（见图 54—55）



图56



图57

第四个动作：双手插掌（原名天王插掌）。双手掌心向内，约10公分宽。四指并拢，姆指向内拉开，位于腹前，双手同时下插，左右交替，同时曲膝摆胯36次。（见图56—57）



图58



图59

第五个动作：老翁摆掌（原名老僧摆掌）。双手重叠，掌心对肚脐，男左手在里，女右手在里，约10公分宽，同时以胯带身，左右摆动36次。（见图58—59）



图60



图61

第三节

第一个动作：合掌画弧（原名罗汉礼佛）。双手十指交叉，掌根分开，先上后下，同时以胯带身，左右摆动36次。（见图60—61）



图62



图63

第二个动作：天女献花（原名飞天献花）。双手心相对，约20公分宽，十指向上，位于喉前，左右摆动。同时以胯带身摆动36次。（见图62—63）

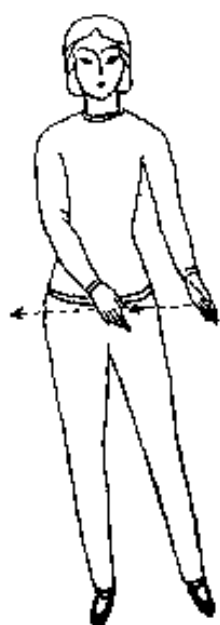


图64



图65

第三个动作：天女散花(原名飞天散花)。双手心相对,约20公分宽,十指向下,位于腹前,左右摆动,同时以胯带身摆动36次。(见图64—65)

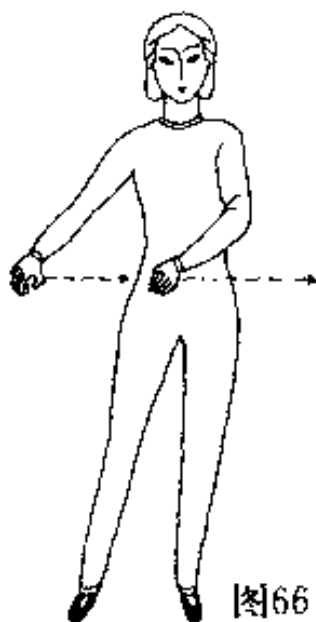


图66

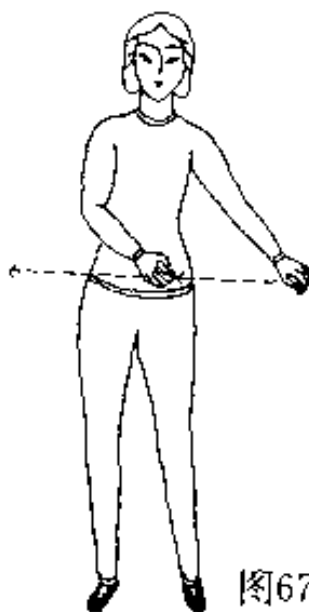


图67

第四个动作：空拳运气(原名金刚运气)。双手呈鸭嘴形,先左手,后右手,轻击腹部,同时以胯带身摆动36次。(见图66—67)



图68



图69



图70

第五个动作：三圣打坐。双手呈抱球状，十指相对，位于腹前，先左后右，再中，保持中的姿势 3 分钟。（见图 68—70）



图71



图72

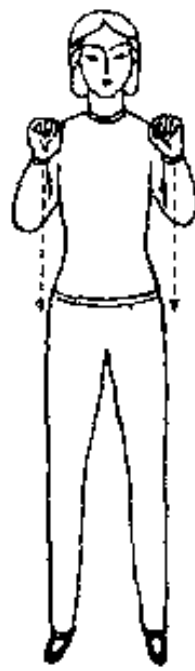


图73



图74

收功：双手缓慢放下，再握空拳，慢慢上提，与肩同高，同时用鼻自然吸气，然后再慢慢放下，手指慢慢伸展，同时用口缓缓呼气，搓手浴面。（见图 71—74）

接信息水图：

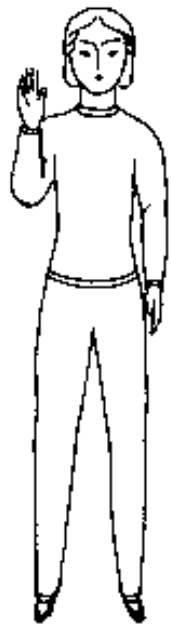


图75

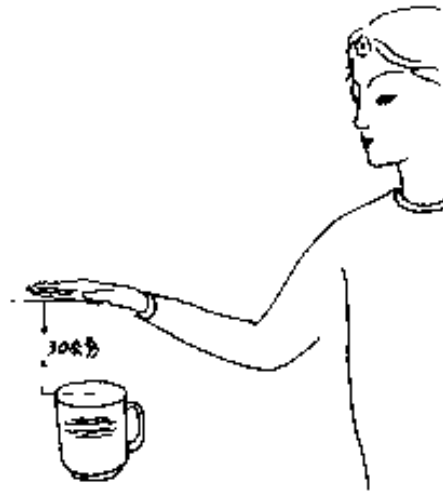


图76

先准备一杯凉开水，放在桌上，全身放松，双脚踏平，面带笑容，站坐均可，北京时间晚 10 时至 10 时 10 分(22:00~22:10)在这段时间内，田老师向全球发信息，平伸一只手，对向中国洛阳方向，手心有异感(热、胀、凉、麻、跳动等)时，即为信息接通，将手心对向水杯上方，大约 3 分钟即可。(见图 75—76，参看 79 页，怎样接信息水)

排病气图

排病气，双手平伸，置于头顶，十指尖相对，离头约 10 公分，向左向前向后，顺时针旋转 20 圈，弯腰双手下插，指尖过膝，连排三次，(见图 77—84，参看 80 页如何排病气说明)



图77

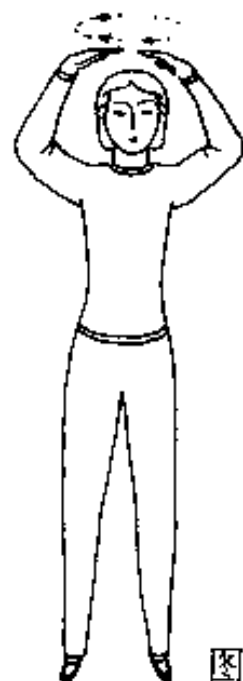


图78

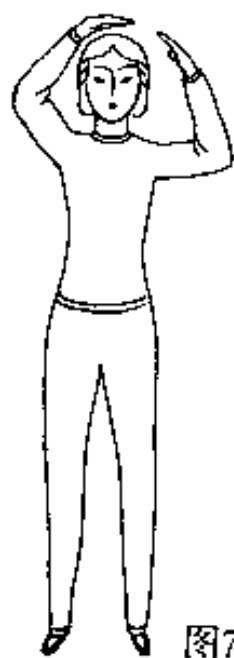


图79

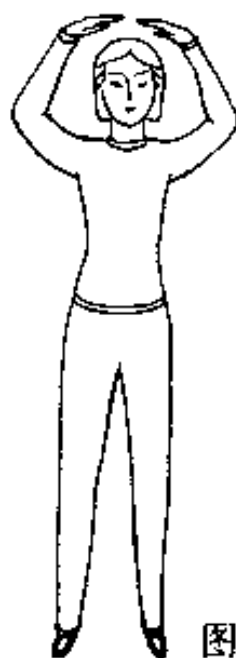


图80

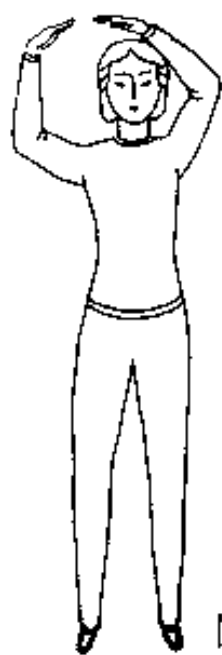


图81

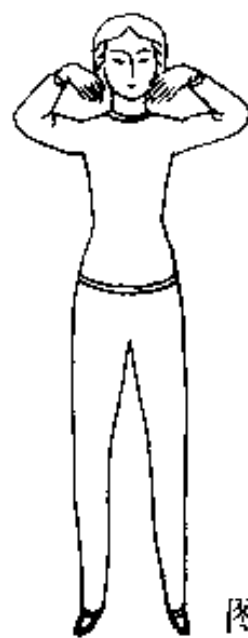


图82



图83



图84

第三章 练功解疑

中国香功练功问答

(1)问:本功法属哪一种派别?

答:中华气功源远流长,有佛、道、医、儒、武及民间六大派别。本功法为佛教秘密单传的上乘功法,属精化禅密宗,把气功与特异功能相结合的功法。

(2)问:“佛法气功”与信奉佛教有什么关系?

答:“佛法气功”是佛教练功方法的一种,目的是强身健体;信奉佛教是个人信仰问题,属于宗教的范畴,两者没有必然联系。也就是说,信奉佛教的人不一定都练本功,练本功的人也不必信奉佛教。学练本功与宗教无关,任何人不准以“教学练功”的名义宣传佛教教义和进行宗教活动。

(3)问:本功名称中的“智”是什么含义?

答:“智”即智慧,是指大智大慧。开发脑神经细胞,产生超人的功能。

(4)问:本功名称中的“悟”是什么含义?

答:“悟”是指练功者通过练功,在气功态下产生灵感,对功法的作用、威力、功理以及某些客观存在的真谛突然有了新的了解。“悟”产生“智”。

(5)问:本功法主要起什么作用?

答:本功法的初级功和中级功最明显的作用是通过调整全身生理机能,达到祛病健身目的。但作为功法的全部功能应为四方面:(一)祛病健身;(二)开发智力;(三)陶冶性情;(四)培养共产主义道德风尚。

(6)问:本功法对什么病有效?

答:本功法是整体调整身体,综合治疗疾病。它通过调动自身的功能而达到祛病健身的目的。除下列患者外,均可学练此功:

各类精神病患者、晚期癌症、严重心脏病、垂危病人、神志不清者、急性炎症等需动手术者、狂犬病、毒蛇咬伤及小儿多动病等。

(7)问:每天练几次功?

答:本功法虽很简单,但冲击病灶的威力很大。每天练功以两次为宜,最多不能超过三次,但也不能少于两次,不能间断,否则效果不好。

(8)问:每次练功各个动作以多少为宜?

答:功法规定为每个动作 36 次,但可以多做,最多不宜超过 54 次,不能太多。如身体衰弱体力精神不支时,则可适当减少,随着身体健康状况好转而逐步增加。总的原则是练功结束后,感到轻松舒适为度。如感到疲劳,即是过度,应适当减少。

(9)问:如何掌握动作速度?

答:速度可适中,不宜过快或过慢。按每个动作 36 次为准,初级功 15~18 分钟左右,中级功约 17~20 分钟左右。快不能低于下限,年老体弱者可适当放慢。

(10)问:练功地点应如何选择?

答：本功法对练功地点的方向性无固定要求。但应选择环境优美、幽静的地方，如有银杏树、松柏树处，房间内亦可。但不要在污水池、石灰池等空气污染处练功。高压线 10 米以内处也不能练功，更不宜到人迹罕见处练功（如荒山野岭及坟地等）。

(11)问：为什么不宜在河边、马路边练功？

答：为防止个别人发功而发生危险。为确保安全，楼顶、不安全的走廊、阳台均不宜练功。

(12)问：一天中什么时间练功最好？

答：本功法无任何规定，24 小时内任何时间均可练功，但饭前饭后 20 分钟内不宜练功。

(13)问：为什么夜晚不宜在室外练功？

答：一般早上五点半以前和晚上天黑以后不要在室外练功。因为夜间阴气太重，易导致阴阳失调，特别两、三人夜间在外面练功，气场差，易为各种邪气侵入，严重者会导致出偏。

(14)问：为什么刮大风、下大雾时不宜在室外练功？

答：刮大风时易受风寒，大雾空气不好，雾中水份过重含有有害物质，所以不宜在室外练，应改在室内。

(15)问：为什么生气、酒醉后要停止练功？

答：生气、酒醉后练功，气易滞留，不利运行，容易出偏。

(16)问：人在旅行中能否练功？

答：在汽车、火车、轮船、飞机上都可以练功。

(17)问：此外还有哪些情况不宜练功？

答：月蚀、日蚀时不要练功，家中有人病逝时，心情不舒畅，酒醉时，要停功。

(18)问：高血压患者练功要注意什么？

答：比正常练功者手势要偏低些。

(19)问:老年人练功要注意什么?

答:老年人一般抗寒能力弱些,在寒冬季节不宜过早到室外去练功,动作速度要适度,不宜过快或过慢,要量力而行,不要勉强。

(20)问:青年人练功要注意什么?

答:要防止急于求成,要顺其自然,否则易出偏。有意练功,无意成功,功到自然成。

(21)问:女同志月经期和孕期能不能练功?

答:月经期可以照常练功,月经不正常还可以调整为正常;怀孕六个月以后不宜练功。

(22)问:偏瘫病人和残疾人怎样练功?

答:初级功可以坐着练,也可坐在轮椅上练。偏瘫人往往一边能动,另一边不能动,或不能与好的手协调动作,练功时另一只手可以象征性地协同动作,或稍加意念与好手一样在动作,同样会收到好的效果。

(23)问:农民在喷洒农药时易受农药浸入,要不要加意念排出?

答:农民喷洒农药后,只要晚间睡前排污气即可,不需要另加意念。

(24)问:什么病应节制性生活?

答:一般有病者,性生活均应适度,但肺结核活动期及肾亏、肾虚引起的长期腰酸痛和肾脏疾病患者,应忌性生活 100 天。

(25)问:热天练功应注意什么?

答:热天应坚持练功,练功时不能直接对风扇,不能在穿堂风下练功,特别不能使背部对风向,练完功不应立即吃冷饮,不应冲凉水澡。

(26)问:初练香功会出现哪些气感效应?

答:在练功中有麻、胀、凉、热、蚁行、沉浮、轻、重、疼痛等,均属正常现象,是气感效应。

(27)问:练功中为什么有打呵欠、瞌睡、呃气、流泪、放屁、流汗、发抖等现象?

答:出现以上现象是正常的。练功中要排病气,这些都是真气在体内运行冲击病灶而出现的反映,属正常现象。

(28)问:练初级功时手指、脚心为何均有凉感或出凉气?

答:练初级功主要是排病气,病气是阴气,发凉是通过练功病气从手指脚心排出体外,属于正常现象。

(29)问:①初级功练多长时间才可以学中级功?②学练初级功3—6个月再开始练中级功的“3—6个月”如何理解掌握?

答:①初级功是治病的,也是为中级功打基础的。学练初级功3至6个月以后可以练中级功,以提高功力。如初、中级功同时学习的,必须先练初级功,暂停练中级功,经过一段时间后,练初级功有了基础,病已好转或已好了,中级功即可开始练。开始练中级功后,初级功仍要继续练。

②一般应练六个月以上再开始练中级功为宜。对有气功基础,而且正气足或身体健康的人则可以少些;对体质过弱者,即使已达到六个月,但开始练中级功感到不舒服者,应再延长时间。操之过急,急于练中级功,实际上是追求,是气功一大忌。有病的人痊愈后100天,再学练中级功。

(30)问:初级功中级功如何同时练?

答:初、中级功可同时练,也可不同时练,同时练时,初级功练完后,不收功即可开始练中级功,如感到疲劳,则可以练完初级功后,休息片刻,稍加轻微活动再练中级功。

(31)问:初、中级功同时练时,每日各应练几次?

答:初级、中级功各两次。

(32)问:通过练初、中级功,病全好了,身体也健康了,是否应继续练功?

答:人的肌体及五脏六腑四肢百骸,随着年纪的增长会逐渐老化,外界的气候环境均会影响,病菌、病毒不断侵袭,引起新的疾病,因而应长期练功不懈,才能防病,延年益寿。

(33)问:为什么本功法“不要意念”?

答:“不要意念”是本功法的功理核心所确定的,是保证功力大、效果快的根本原因,是保证不会出偏的关键所在。

(34)问:什么是“不要意念”?

答:“不要意念”是指不可意守,不强调意念,即不要把思想集中在本身(包括外表及体内)及身体任何部位上,要使自己的思想顺其自然。

(35)问:练功中为什么不要数数?

答:数数,也是意念。开始学功,为了达到 36 次不得不数,但到动作基本熟练后即可不数,大体不少于 36 次即可。

(36)问:练功中为什么不可想自己的病?

答:在练功时不要想自己的病灶,想病也是意守,会阻碍气的正常运行,不利于气冲病灶,反而送给了自己一个不良信号,直接影响练功效果。

(37)问:不配合呼吸,是不是不调息?

答:调息是指调整呼吸使之均匀。不强调配合呼吸,是不强调用意念来调整呼吸。自然呼吸本身就是调息,是高级的调息,能达到真息。

(38)问:为什么不讲经络?

答：首先本功法对疏通经络能起很好的作用，但不能具体讲，如一讲明就会引导练功者产生意念去注意经络，这就违背了功理的基本要求。其次，本功法气路有其独特之处，对全身各种系统功能进行整体调整，综合治理，以逐步达到最佳功能状态，故不可讲经络。

(39)问：本功法的气路独特之处何在？

答：本功法的气路特点可以说是：从点到面无限延伸，内外纵横交替运动，人在气中气在人中，处于全身无处不丹田的境地。

(40)问：练功时能否体会动作的意境？

答：不可以体会意境，不可以有意体会气的运行，那是严重的意守，时间长了会出偏。

(41)问：练功时一人练好还是多人练好？

答：在室外练功，人多气场磁场强，练功效果好；在家练功，两人在一块练比一个人单独练好。如夫妇二人同练，还可起到阴阳互补的作用。一人练功不要入静，不要带意念，不要想气路，最好是看电视听音乐。

(42)问：练功场上听配有轻音乐的磁带时，应注意什么？

答：听配音乐的磁带时，应似听非听，若集中思想听则形成意守。练功场要求精神愉快，气氛活跃，不能鸦雀无声，气氛严肃，这样会严重降低练功效果。本功法是在愉快中操练。

(43)问：为什么不能同时练两种功法？

答：“不能同时练两种功法”，是指在练本功法期间内的任何时间均不能再练其他功法。一则其他功法多数有意念，同时练其他功法会把意念引入本功法；二则本功法气路独特，两种不同气路相干扰就会出偏，出偏后且不易调整。如果练香功 100 天后效

果不明显,可改练其它功法。

(44)问:练香功为什么不能掺杂?

答:有人认为香功动作简单,时间短,把原来的功法丢掉可惜了,就把以前练过的其它功法也掺一点到本功法中来,有的带上意念,当时可能气感强,时间长必然出偏。

(45)问:有人认为每天练两次功不解渴,能否多练呢?

答:本功法每天最多练三次,多练反而效果不佳。怎样看待这一问题呢?南禅气功中有这么一句:“行、走、坐、卧皆道场。”这就是要求练功者时时刻刻高兴,放松,保持气功态,而不是每天练十多次,二三十次。保持气功态,就会心情愉快,身体健康。

(46)问:学练本功法后,可否改练其它功法?

答:学练本功法三个月后,若效果不明显或其它原因,可以改练其它功法,但应彻底停掉本功法。

(47)问:①太极拳、太极剑也属气功范畴,可以同时练吗?②气功与体育锻炼有无矛盾?

答:①太极拳、太极剑,体育成份较重,而在气功内涵上则有“科眼斗”、“开吸合呼”及“剑指”等等,与本功法有矛盾。“科眼斗”是带意念,“开吸合呼”,剑指发气,带气气路不同。如果要练,必须不带意念,不开吸合呼,不带气方可。

②与其它体育活动可以结合,二者一般没有矛盾,但应注意,练功前后不宜做激烈运动,不宜跳迪斯科,及甩手和踢腿动作,因一面练“气”,一面甩“气”,效果不好。有些体育活动中加有气功的成份,应不练该动作为好。

(48)问:练香功为什么不要自发功?如果发功了怎么办?

答:中国香功一般不发功,也不主张发功。因为发功会大量消耗真气,尤其是长时间不断地发功,对人体健康有害。如果发

了功,自己可想脚心(男左女右),默念三遍“要内动不要外动”,让气通过脚心入地。若仍不止,全身放松,立即做收功动作。极个别已经发功且无自控能力者,需要功力较高的人帮助收功。如当场无人能帮助收功,应默念“请师傅帮助收功”三遍,然后想脚心(男左女右)入地 20 公分,想三分钟后一定会停止。但应注意,如仍有发功意念,怕停不下来,首先应消除这些意念,全身自然放松,不要闭眼。

(49)问:为何不要去惊动练功的人?

答:练功时,气功中的“气”在体内自然运行,身体各系统也在进行自我调整,因此不能去呼喊、惊吓练功者,否则易气滞而出偏。因惊吓而出现的练功偏差,在气功学中叫“惊功”。

(50)问:万一发生惊功应如何处理?

答:不能立即停功,要继续正常作功,同时使心情平静下来,恢复正常后即收功。

(51)问:冬天练功能否戴手套?

答:冬天在外练功时,为防止手脚冻坏或外感风寒,可以穿大衣、戴手套,但应注意手套不可太紧,以宽松舒适为宜,以免影响气血运行。

(52)问:为什么要强调做好收功?

答:收功动作虽很简单,但不能小看其作用。在练功过程中,如有电话或客人来,可做收功动作后再接待客人或接电话,那怕只做了几个动作也必须收功。因为作功不收功,好比种庄稼只种不收。练功时突然停止动作,气会停滞,收功才能恢复练功前的常态。气停滞会使人不舒服,甚至可能出偏。收功动作要求准确,不能标新立异。血压高的人,要注意收功动作偏低些。

(53)问:有的同志学了中级功,有了外气,就为他人治病,这

样做好不好？

答：学中级功一年以上的，许多人都可以为他人治病，但本功法提倡自己练功治病，而不提倡发放外气治病，否则大伤元气，对身体健康有害。

(54)问：练功时为什么会出现头晕、头重现象？出现了怎么办？

答：出现头晕、头重现象（有的还有压迫感），主要是由于：加了意念，手势偏高了，急于求成或有所追求了，老年人的动作太快了，过早学练中级功了，生气后练功了，在作龙女缠丝时反掌心向上，有了干扰信息或做功动作不自然，没有全身放松等等。如果以上问题不存在，可能是过去有病根，气冲病灶。

出现头晕、头重现象，要查出原因，针对不同原因加以纠正。如果是气冲病灶，继续练功即可疏通。

(55)问：练功到一定程度，有人感到有气自下丹田上行，逐步达到百会，但精神、体力及疾病均比过去好转，无任何不正常现象，是怎么回事？

答：如身体健康状况、精神、疾病均比练功前大有好转，且无任何异常现象，即是小周天将通的一种表现。

本功法不强调通小周天，但练初级功时，不知不觉间小周天即可打通。（一般练功者的小周天多为督脉上，任脉下，但也有任脉上、督脉下的。）发现这种现象，可顺其自然，不去体察，不加任何意念，否则会出偏。

(56)问：练功中为什么会出现病情加重？如何对待？

答：有些患者在学练香功后不久病就痊愈或大有好转，但有的病情也会一时加重。这是气冲病灶，有的多年不犯的老病又出现，即旧病重现。两者都是患者和病魔作斗争的表现。任何事物

都有一个暴露矛盾、解决矛盾的斗争过程。气冲病灶因人因病而异,有时有次数多少和时间长短之分。因气冲病灶而旧病重现不是坏现象,应正确对待。思想上不要怀疑,要坚持练功。经过这一过程,疾病即可痊愈。发病同时也可配合中西医综合治疗,但不要让别的气功师乱治疗。

(57)问:练功中出现了新的病痛又是什么原因?

答:这里有两种情况:

一种是潜伏病灶的反映,另一种是练功不久真气还不充盈,缺乏抵抗病气的能力,使病气侵人体内有了新的疾病。对此除坚持练功外还应配合药物治疗,但不论那一种情况,决不能停止练功。

(58)问:为什么有的人病好得快,有的人病好得慢?

答:一般地说,相信香功的,比较敏感的,性格开朗的,身体比较瘦的患者,病好得快;相反的遇事易怒,好生气,耿耿于怀,心胸狭窄,身体较肥胖的患者,病好得慢;对气功抱怀疑态度的,接不通信息,效果不佳或没有疗效。要坚信不移,坚持练功。能否做到全身放松,面带笑容,能否心情开朗,精神活跃,不入静,不带任何意念,不把疾病放在心上,对收效快慢都有很大关系。

(59)问:接收信息灵敏程度不同,应如何具体理解?

答:由于人的生理、心理等机制的差异,各人对接收气功信息的敏感程度也会不一样。一般说可作如下划分:

1. 开放型:比较容易接收气功信息,约占总人数的85%,但敏感程度也有差异,其中有极少数极敏感型,接收信息特别快而且量大。

2. 闭塞型:开始感觉不到信息,但练功到一定程度后即可感觉到,但在感知不到信息的阶段仍能接收信息,仍起作用,应树

立信心，坚持练功。这类人约占总人数 10%。

3. 排他型：这种人很难接受外来信息，其中有些经过长时间练功，身体状况也会好转，如继续坚持下去，也会逐步转变，接通外来信息。但个别排他型的人几个月也无效果，此时可以停练或选其它功法。

由于敏感程度不同，祛病健身效果就有快有慢。

(60)问：对气功治病的作用应如何正确认识？

答：气功祛病健身的作用是实践证明了的，不容否定，但也不要以为气功万能。应正确认识气功的作用：

1. 通过练功和对人体的整体调整，气功确实能治好一些疑难病、慢性病，有其独到之处，但气功、中医、西医各有所长，谁也不能代替谁，气功不能包治百病。

2. 气功治病靠自己练，不能光靠教师。气功学习班上病轻了，结束后又有反复，这是正常的。必须坚持练，坚持按正确方法练，才会有长期、稳定的气功疗效，才能巩固学习班上收到的效益。

(61)问：把治病希望寄托在气功师治疗上，对吗？

答：内因是根据，外因是条件，外因要通过内因起作用。中国香功治病，主要是综合治理，整体调整，使人的各种功能达到最优化，以祛病健身。这只有坚持练功才能达到目的，只靠气功师治病，不认真练功，只能使病状在一个时期内缓解，并不能根除，更不能预防疾病。即使是很高功力的气功大师，也只能短期或当时治愈，还要靠自己的练功来巩固。要自力更生，发挥主观能动性。

(62)问：临睡前排病气，是否一定要和练功相距半小时以上？

答：排病气的动作，能排出体内的病气、浊气。练完功停段时间排病气较好，但如时间来不及，练完功即排病气也无大妨碍。

(63)问：本功法会不会出偏？

答：本功法不强调意念，不配合呼吸，一切合乎自然，所以不会出偏，但不按本功法各要求去作，就会出偏，这与本功法无关。

(64)问：在香功学习班上，田大师或其他教师做各种特异功能表演，目的是什么？

答：表演是手段，治病健身开发智力是目的。香功治病是信息治疗，信息是运动着的物质，具有一定能量。表演时，在学员心情舒畅进入气功状态情况下，不知不觉中，甚至是一瞬间，强大信息就会接通，就能起到增强功力和祛病健身的作用。

(65)问：在学习班上气功师组场时，学员应如何配合？

答：要求学员与气功师能沟通信息，同步共振，要求始终做到全身放松，双脚踏平，面带笑容，接受信息，按照气功师要求回答问题，按气功师要求去作。气功治病，重在配合。有的病当场见效，有的病有后效应，回去以后见效，有的病还需要练功一段时间才能痊愈。总之，信息相通者，疗效显著；信息不通者，收效甚微或无效。“信”是关键，好比看电视，你调到这个频道上啦。

(66)问：为什么参加学习班比只靠自己练功的效果好？

答：在学习班上气功师组成强大的“场”，有强大的信息能量，对病灶的冲击力强，对身体元气补充量大，其效果当然好。所以许多香功爱好者功法已经很熟练，但仍尽可能多参加学习班。

(67)问：为什么参加学习班时效果特别好，而过一段时间就感到功力增长速度和治病的效果下降？

答：香功治病是香功信息与疾病作斗争。在强大的信息场中，它对病灶冲击很大，遂使症状很快缓解甚至消失（对病根特

别是顽固的病根,并不一定能全部除去)。当离开强大信息场较长的时间后,功力上长速度及治病效果当然要差。如果你练功不能坚持,信心不坚定,练功方法不当或其他外因影响,还会有所退步,这要从自己主观上检查原因。所以平时认真坚持练功是个关键。

(68)问:练功中有时会出现各种奇特景象,是何道理?应如何对待?

答:香功是一门尚待揭开奥秘的人体科学,涉及四维、五维空间的问题,练功不到一定的层次,有些现象很难理解。但不论什么原因,所出现的景象都不是实体,我们应当作“幻觉”来对待,采取不理睬态度,遇好不喜,遇丑恶不怕,不要回顾,更不要追求,也不要到处去讲,否则容易出偏。

(69)问:①“偷气”是怎么回事?②气功界确实存在“偷气”的问题,应如何对待?

答:①“偷气”是其它功法的一种气功术语,在本功法中是不存在的。原因是:

1. 本功法不加意念,不强调意念,功力的增长是顺乎自然而练就的,如果加个意念就把别人的气偷来了,这就违反了香功的根本功理和功德。

2. 在气功界,有高功夫、低功夫、初学者之分。练本功法的,高功夫练就一身纯洁的太空浩然正气,低功夫功力低,因此想向高功夫偷气也偷不来;而高功夫向低功夫的人偷气则划不来,没必要。

②“偷气”极不道德,我们反对任何人用“偷气”来制造气功界的不团结。本功法练的是纯阳气,是天地浩然正气,不偷气,但是如果自己常担心别人在偷自己的气,就等于自己解除了自己

武装,必然吃亏。如果我们坚信邪不压正,在遇有“偷气”者时,加上意念并念六字真言即大明咒即可抵制。

(70)问:本功法为什么只教功法不多讲功理?

答:不是不讲功理,而是没有系统地讲功理,这正是功理深奥所在,不讲功理本身即是功理。“达摩西来一字无,全凭心意下功夫。若在纸上求妙法,笔尖蘸下洞庭湖。”由于本功法功理十分深奥,又由于语言文字的片面性、主观性及僵化性,只能相似,不能全真地完全表达,一传再传,差距越大,甚至传错,所以只能“全凭心意下功夫”。即不可言传,只能意会。

(71)问:应如何理解本功的功理?

答:“悟而能得”。自己在实践中去悟,这就是功理的实质所在。

(72)问:应如何理解“悟”?

答:“悟”又叫“顿悟”。具体到香功中之“悟”,应是练功者在坚持不懈的努力实践中,“认识”从量变到质变的飞跃。是在遇到百思不解的问题,而陷入刻苦思考之中,突然急中生智,茅塞顿开。正如“山重水复疑无路,柳暗花明又一村”所形容的“豁然贯通”。这在思维学上称为灵感的闪现,是一种突如其来的顿悟和理解。

所谓“灵感的闪现”,就是干脆不用逻辑思维的一种灵感思维。又联系到本功法不要意念,不配合呼吸,不想经络,这实际上是一种“意真意”,这种真心就是灵感思维。灵感思维具有非逻辑性,突发性,偶然性和瞬时性。“悟”是灵感思维过程的跳跃,是一种高层次的,非逻辑性的飞跃。

(73)问:要“悟”什么?

答:在学练本功法的过程中,眼、耳、口、鼻、身感觉到的和意

识到的有关功法的作用、优越性及功理等等各方面心中不明确的问题,都是悟的对象。在学习班上和功法资料中讲到的几句话几个字,都涉及功理及要点,应留心记住。如“德”、“信”、“面带笑容、全身放松”、“纯阳气”、不要意念,不讲经络、全身无处不丹田、同步共振、次声、一切顺乎自然等等。另外,接触到有关学练香功的一些现象、行为,也是悟的对象。如:为什么有人功法很熟练还到处去学习,学习班上教师的意念显像、言语指令、文字指令等表现出来的功力实质是什么?为什么有人会出偏?……都应该去悟。

(74)问:①如何去“悟”? ②悟的核心问题是什么?

答:①1. 要善于敢于提出疑问。疑问是科学研究的最高原则,要把疑问放在心中不忘。

2. 要有长期的实践积累、知识修养、对问题的悉心研究和潜心思考。

3. 认真练功,练习控制逻辑思维的能力,发展直觉思维的能力,增长功力(意念力)。

4. 尽可能使自己经常处于气功态下,为灵感出现创造条件。

5. 灵感一闪现,立即抓住,记忆下来,再用逻辑思维进行理性认识加以巩固。

②“悟”的核心是“信”。“信”表现在对本功法的态度上是“诚”;只有“悟”出“信”来,做到“诚”,才能“得”。

(75)问:中国香功练的是“纯阳气”,“纯阳气”是什么意思?

答:香功练的是纯阳气。“阳”是阴阳的阳,但又大大地高于阴阳之阳,是指“天地浩然正气”,无丝毫邪气,无丝毫阴气。“透体金光骨髓香,金筋玉骨尽纯阳”。纯阳之气,也就是完全的正气,没有一点阴暗的东西,这就需要练功者具备高尚的德。

(76)问：练功能否练到真正的“静”？

答：不可能。如果不动，人就死了。实际上人在不停地运动，身体不动，心脏在跳动，地球内部永远在运动。静功是人表面的静止，实际上内动很厉害。我们练功反对的是外动，不反对内动，一动能产生万物，不动，关闭了，对身体反而不利。

(77)问：中国香功不强调意念，是否在任何时候都不加意念？

答：本功法在练功时不强调意念，但并非任何时候都不要意念，也不是绝对没有意念。绝对没有意念，人就没有思维了。例如在气功师发功时需要意念，作带功学术报告时也需要意念，练功者在排病气时也需要一些意念。

(78)问：功力的实质是什么？

答：功力的实质是“意念力”。功力高即“意念力大”。“意念力”即意到功到，意到力到，在特定条件下，可以理解为“想到做到”，但它是有条件的。

“想到做到”这不是唯心吗？恩格斯在《自然辩证法·导言》中讲过，意识是物质的运动。物质的运动证明力的存在，而物质的运动是客观存在，所以不是唯心的。

修练气功开发了大脑的智慧，开发了大脑的能量，在这个能量达到相当程度时，在气功态下（这就是特定条件），意念所到，功力即到。这些，已由修练气功有素者的实践所反复证明。

(79)问：“意念力”在练功中重要作用如何？

答：意念力直接影响到功力进展快慢，和祛病健身效果。良性意念给大脑以良性信号，会促进功力增长，加强祛病效果，不良性意念则会得出相反效果。所以老师讲“练功时不可想病灶”。不但练功时，任何时间不能给自己的疾病打问号，只能坚信可练

好。田大师在学习班上再三强调要“信”，信就是功理核心之所在。信是良性信号，等于电路的开关，接通信号，同步共振，即产生效果。“不信”，把信号拒之门外，就无任何作用。

意念力不但影响功力增长及祛病健身效果，对防止出偏也有决定性的作用。本功法不会出偏的原因和条件都很清楚，如果不信不照办，就会起不到防偏的作用。例如：要你一切顺其自然不要追求，而你不信，增加意念，掺杂其他功法，一味地去“创路子加速度”，就必然出偏。所以要防止出偏，必须坚信本功法的功理和要求。

(80)问：“德高功高”应如何理解？

答：“德”是最基本的功理，与“纯阳气”、“面带笑容”是一个问题不同方面的反映。“德”指多做对人民有利的好事，不做坏事。不但要见于行动，而且要发自内心，要求内心不能有不可告人之事。这就要修练，这就是练“心”，就是“智悟”之核心。“面带笑容”是发自内心的微笑，只有内心光明磊落，才能经常笑容满面。

(81)问：不讲功德能不能练出功来？

答：能，但不能练出纯阳之气，只能练出阴气或“阴阳怪气”。思想中存在不道德观念，天长日久由于意念力的作用给大脑以大量恶性刺激，最后达到“走火入魔”，自己害自己。我们练功者周围由于个人主义恶性膨胀，骗人骗己，而导致开始出偏的已非几个。若想不入歧途，只有立即改正，从修德入手，坚持不懈地认真修德练功方可自救。

禅宗特色是“教外别传，不立文字”。中国香功功法本身文字很少，而本文却罗列了八十多条，只能作为初学练功的参考，关键是靠自己去“悟”，通过悟来整体体验、整体把握。

怎样接信息水

随着香功深入、蓬勃的发展,信息水的治病疗效愈来愈被广大香功爱好者所重视。不少脏腑、体表和眼睛等处患有各种疾病的同志,内服外擦一两次或三、四次信息水后,便神奇般地好了。难怪我国著名的高能物理学家陆祖荫教授曾当众宣告,说他同十几位专家多次化验田瑞生老师发过信息的水,发现其中确有几种新的元素,这些元素对人体是有益的。因此每晚接信息水的人越来越多。由于少数人粗心大意,将接信息水的时间,错误地报导为每晚 10 点至 10 点 30 分,造成了人们思想上的混乱。为此,田瑞生老师在今年三月份郑州学习班上又郑重地宣布了接信息水的既定时间。

时间:以北京时间为标准,每晚 10 点至 10 点 10 分。这个时间今天不变,今后永远不会改变。其它时间无效。

方向:依照练功者所在的位置,面向中国洛阳方向。

用水:凉开水、开水即可。(不要茶水或糖水)。

盛具:杯、碗、盆等不限。

接法:全身放松,双脚踏平,站、坐均可。一般在室内,举起一支手(左右手均可)手心对向洛阳方向,在大约一分钟内,自感手心、手掌发热、发凉、发麻、发胀或似有微风吹动等一种异常感觉时即为接到田瑞生老师发出的信息。这时立即将手掌心对向盛水的的器具上方,掌心与水面相距大约 30 公分,时间大约 3 分钟。如专为某人某病需用,接信息水时略加意念即可。

用法:内服外擦都可以。

作用:内服对呼吸、消化、泌尿等系统的病和妇科病等均有

效；外擦对各种皮肤病、如牛皮癣、白癫风、鱼鳞甲、包块、眼疾等病，亦有神奇般的疗效。

如何排病气

人生活在人群和自然环境中，时刻会受到各种有害气体和病气的侵袭。为了防止有害气体的侵入，不使健康受到影响，可经常进行排除。其方法是：

一、时间：一般情况下，晚上睡觉前排病气。（但应在作功后20分钟）。如当天接触到特别有害的气体或病菌，应到好环境立即进行排除。

二、姿势：全身自然放松，面带笑容，双脚踏平与肩等宽。

三、方法：一般站着，两手上举，手指相对，手心对着头顶，相距约10公分。向左、向前、向右、向后顺时针方向旋转。20圈为一次。然后两手由面前方下插，弯腰，手指过膝（高血压、心脏病、腰疼者可酌情下弯）连作三次，气功师为他人发气治病后需排五次。

第四章 抛砖引玉

中国香功功理浅探

李桂珍

“中国芳香智悟功”，简称“中国香功”。当代传人释迦开——田瑞生大师，经五十年修练，才出山四年多，已使数以万计的痛不欲生的疑难病者得以新生，使广大群众受益非浅。当前全国上至百岁以下的老人，下至五岁以上的儿童，修练本功者，不下400万，势头还在猛增，并逐渐向世界扩展，不久将香飘全球。这是炎黄子孙的光荣，是龙的传人的骄傲。香功功法虽很简单，但其功理却十分深奥。下面谈点个人的浅悟。

一、功理“0”的浅说

田老师常说：香功的功理为“0”。这是什么意思呢？从数学上讲，0是个特殊的整数，虽然是“没有”的代表，但意义还是存在的，否则数字的十进制就无法实现。数学家陈景润因完成“哥德巴赫猜想” $1+2=3$ ，荣获数学皇冠，但还有 $1+1=2$ 没做。而这看似最简单的“0”问题，则更是我们全人类须要努力探索的大

课题。

从宏观上讲,我们生活的地球,所见的太阳、月亮、星球、以及一切天体运行轨道,都是离不开“0”形。就是人造卫星,宇宙飞船等,也无不与圆有缘。从微观上讲,物理学上的微粒子——原子、电子、中子、质子、量子等,都是以圆形存在的,而小至世界上已发现的无限小的基本粒子,其结构也都是0形。生命的起源也是由0开始的,远古时代庞大的恐龙,以恐龙蛋化石证之,也是“0”。世界上一切动物,无论哺乳动物还是低级生命,包括我们人类繁衍,都逃脱不了从0开始。

这个“0”是“无极”的表示(并非至空而无),是混元之气。它是包含构成宇宙万物的原始微粒,无所不在,无所不涵,无所不包。它的实质是“有”,即无极中处处孕育着太极,有生于无,无极为本,太极为末,无极动而生太极,太极静而归无极。太极,超过了极限就是无限,从大得无限大,大而无外,到小得无限小,小而无内。无限大的宇宙由无限小的微观粒子组成。“太极图”象——一对阴阳鱼,全是由0的变化排列组合而成。它涵义广博,独一无二地说明了宇宙间任何事物均具阴阳对立的两个方面。物体虽可无穷细分,但总是有阴必有阳。阴阳者,万物之纲纪,变化之父母。人体是一个小天地,自然具有阴阳之理。阴阳学说体现了人与大自然之间的相互对立、相互依存、相互消长、相互平衡的唯物辩证规律。以人体这个小天地而言:外观从头、眼、鼻、耳、口、肩、关节、指尖、膝、脚跟、脚尖都是圆;内脏由圆管状、球状、环状、泡状存在;血脉的督脉、任脉是个大圆,一直小到红血球、白血球也是圆的。我们人体就是靠任、督二脉这个大圆的畅通才能生存和运动。那个系统的圆的循环发生了故障,那里就失去平衡(阴阳的平衡),就要出毛病。

就是由这个周而复始的“0”，无起点，无终点，生生不息地运动着，才使人类创造了轮子、轮胎，从独轮到多轮，到一切车辆或是蒸汽机、发动机、马达直至汽垫交通工具。它们无一不是依靠这圆的运动来完成，真可谓万变不离其宗。

“0”这个看似简单的符号，确是世界上最根本最有意义的代表。它是大而无边，包罗万象的符号，它按物质不灭定律运行着，是动态的平衡，是一切运动的原始轨迹，是一切物质的最初组成规则。香功功理博大精深，其源盖出于此。

二、对功法“依样画葫芦”的理解

田大师五十年修练成的功法，像宝葫芦一样，里面有宝药。这一大·小的相连的两个圆，只要相似地练了，则葫芦就成了，也就得到了最适合自己的宝药。功法自始至终渗透贯穿了“0”的功理，双手合十，指实掌虚是“0”，三圣打坐，抱圆也是“0”；每个看似直线、平移、钟摆的动作，实质是圆弧。因为“0”包括了所有的方向（时与空的0），所以练功不论时辰，不计方向，同时参加练功的人越多，气磁场越强，这个主圆就越圆满，越充实，大大小小的圆都得以改善，因而对各种疾病特别是疑难杂症都有效。

“香”来之百花百果，这花、果都不是圆的吗？许多中药都是以香字命名的，香能开窍，香能理气，香能使人身心愉快。我们练功时每节都放香，也是本功的神奇所在。这可能一方面是把我们人体的闻香窍打开了，泌香体激活了；另一方面是练功场上的地磁场的作用，加强了采集大自然的灵气、香气之故。人越多，地磁场的力越强，激发力也就越强，难怪连笼中的鸟也会在练功场中叫得更欢，唱得更动听呢（西安北关的练功场就有此等现象）！

我们生活中所需的氧也是以“0”来表示。人短暂缺氧要生病,长期缺氧易得癌,过度缺氧就要死亡。我们通过练功做好事,保持轻松愉快的心情,使大脑因良性按摩而提高了有序化程度,加强了自我修复和调整,提高了免疫功能,激发了微血管循环,周身经络疏通,大量的氧得以畅通,使五脏六腑、四肢百骸的病气得以排出,病体得以康复。

练功中每个动作保持 36 次,可以多做,但不要超过 54 次。这都是科学依据的,以本人浅见则是这样:一个圆有 360° ,其中给功理划去一个 0,就剩下 36 度。这 36 正是我国最大术数九的四倍,我们做 46 次,就是一个正方形。俗语“天圆地方”,只要方的存在,中就必居内,这样就成了五方(东、南、中、西、北)。我们都知道中医用五行学说诊病,将木、火、土、金、水配以五脏(肝、心、脾、肺、肾),五色(青、赤、黄、白、黑),五味(酸、苦、甘、辛、咸),五液(泪、汗、唾、涕、精),所有的五的辩证关系全部体现出来了。由于我们双手是五脏六腑的经络的代表,指端都是十穴的穴位,所以双手合十,指实掌虚,实际上是五个小圆组成一个大 0。每套功的最后一节都是三分钟的外静内动,从而使之达到归一康复(太极静而归无极),调整到最佳水平。至于不超过 54 次,因为九的六倍正是 54 次,而六倍已是正方形的六面体,所以再多,就十分不妥了。

三、“0”是无懈可击的

“假传万卷书,真传一句话”。功理“0”,功法“依样画葫芦”,田大师一语道破本功的精髓,实是给我们留下了值得深思的习题。千万别以为“0”就是没有而不加思索。“0”是没有任何框框,

是层出不穷的含意。每天要有新的感受,深化的答案,就要自己去悟,去实践,悟而能得,不断上进,永无止境。正如一首诗所说:“达摩西来一字无(就是0),全凭心意下功夫。若在纸上求妙法,笔尖蘸干洞庭湖。”

毛主席说:“一个人做一件好事并不难,难的是一辈子做好事。”我们田大师就是尽心尽力一辈子做好事的人。他50年修炼,这毅力、恒心、力量全是来自全心全意为人民大众着想。“普渡众生,为民疗疾,是我终生的愿望,别无他求。”这就是他的宗旨。《西游记》中孙悟空划了一个圈,把师傅、师兄弟、白马等都保护起来了。田大师就是这个“圈”,我们都得到了保护和爱护。可是他虚怀若谷,始终认为自己还不够,谆谆告诫我们:“百家功法,各有所长。”每次做功完毕,总是谦逊地谢谢大家。田大师的人生哲学就是一个“零”字,含辛茹苦地教功发功,四年来他所得的报酬是“零”——他全部奉献给人民:亚动会捐款一万一,洛阳受灾捐五千,养老院捐,福利院捐……。如此捐献的人恐怕为数不多吧!象他一家所住的土窑洞和极简单的生活条件的人,当今为数更少!这个“零”字,我们听到看到得太多了。农村妇女的病看好了,相反得到田大师赠给的90元,50元……。这个金光闪闪的“0”字,可以使人类达到一个高级的境界。

四、科学的鉴定和认可

洛阳香功首届千人研讨会,参加者有专家、教授30余位,将军9位,其间有121人辟谷,71人扔掉拐杖走路,10个哑巴开始说话……98%的病人痊愈或减轻了。北京高能物理研究所的陆祖荫教授(曾与严新气功大师同赴美国搞试验),对田大师的各

项表演多次进行测试和实验,给予极高的评价。全国气功科学研究会理事长张震寰十分重视,他以亲眼所见,亲耳所闻,对田大师的高尚功德,超群的功力给予高度的赞扬。他说:“香功”对人体康复有奇效,并使人的素质大提高,功法之奇特是国内外首见,要尽快推广,并向世界弘扬,为国争光。并亲自登窑洞拜访,与全家合影。他说:这是我对你的支持,而且支持到底。

洛阳牡丹盛名于世,牡丹是我们的国花。田大师奉献的“香功”,就像牡丹一样具有国色(放七彩光)、天香(众多、浓郁)。牡丹雍容华贵,把美丽和芬芳献给人间,它的根、茎、叶全部可以入药。我们田大师把“普渡众生、为民疗疾”作为终身志愿,把一切献给人民,决心将“芳香”洒遍人间,真是功德无量!

(编者按:李桂珍同志的文章触及了问题的某些实质,值得香功爱好者进一步研究和探讨。)

怎样学练好芳香智悟功

——兼谈心理平衡在练功中的重要性

邱庆铭

我曾发表过题为：《延缓衰老与益寿途径探索——兼论芳香气功特点及效应》的练功感受。最近进一步感受到，要学练好芳香智悟功还有一个要诀问题，这就是心理平衡在练功中的重要性的问题。

众所周知，气功是多种学科的综合，其中关系更大的，概括地说是心理学与生理学两门学科。而它们确是相辅相成，不可忽视的。心理平衡，即属心理科学。身健病除是属生理科学。

心理平衡是心理健康的基础；心理健康又往往是生理健康的条件。比如生气的人，往往心理就不会平衡，所以经常生气的人会影响心理健康以至影响生理健康。悲观的人，以及经常受欺的人等，同样心理不平衡，造成心理不健康，久而久之也就影响生理健康。

试再举一较突出的典型事例：在社会上流传着一句俗语，即：“白天不做亏心事，半夜敲门不吃惊”。白天不做亏心事，说明一个人保持了心理平衡的境界而能做到高枕无忧，以致半夜敲门不吃惊，反映了一种健康的心理状态。如果说白天做了亏心事的话，听到敲门也许会心惊肉跳，甚至晕倒或病倒，产生一种恶性循环。这里只是说明心理平衡与生理健康的内在联系。千万不要去争论半夜敲门吃惊的是否都是白天做了亏心事的。

在人们生活中,如上所说,心理平衡确是占有重要的位置。在练功中,其重要性更为突出。尤其是学练芳香智悟功,则更应予以应有的重视,甚至提高到是学练好芳香功的要诀的高度加以认识。

学练芳香功,要求不断做到“遗形忘物”。只有遗形忘物,才能做到虚怀若谷。我的感受是:空谷可传音,虚怀则气行。这说明虚怀若谷在练功中的重要意义。如果心理不能平衡,比如正在生气、发火、烦恼等,就不可能遗形忘物,怎能达到虚怀若谷的气功境界!尤其做亏心事,比如损害人家、算计别人、排斥他人、沽名钓誉、剽窃他人成果,甚至大至有个人野心、搞小动作,小至向别人所谓“偷气”,或说假话等等,心理就肯定平衡不了。要想学练好芳香气功,这就真是“缘木求鱼”了。这里讲的不是社会道德学,而是一般功理。

所以学练芳香功和热爱芳香功的“信徒”们(借用这一名词便于说明问题),一般特别重视:团结友爱,与人为善,多行善事以及发扬心灵美,为国家为社会为人类多作奉献。这是不无道理的,它可以促进人们保持心理平衡或者得到平衡。但要学好芳香智悟功,不仅要多做好事,至少不去做亏心事,以保持心理平衡。行善事练功,可“锦上添花”。做亏心事练功,真的会产生副作用以至反作用的。这绝不是唯心主义甚或说是“封建迷信”。它实在是心理学所揭示的内在客观规律性,其道理已在上面介绍了。

综上所述,归根结蒂,学练芳香功还是要全面领会其精髓,这就是“养性与练身”。但人们往往只考虑练身体,而忽视养性。要求强身祛病这一心情是可以理解的,也是传此功的宗旨。而不知道养性是学练芳香功的关键,养性还关系到培养良好的气功

态。保持良好的气功态,也就保持心理平衡。平时既要保持良好的气功态,这对事业也会有所帮助。练功时更应保持良好的气功态——心理平衡、舒畅愉快、心花怒放、团结友爱。这样,气感强,练功中更有一种舒适轻快感,真是给人一种美好的享受。气功态也可说,表现为浩然正气,一种心灵美的精神状态。

心理不平衡在生活中常会发生的,重要的是让心理得到平衡。不平衡时切勿练功,即使练也练不好的。所以生气、烦恼、争吵都不要练功。做了亏心事,心理失去了平衡,在心理没有得到真正的平衡前,不能练功。心理平衡这个要诀问题,通过前述“练功养性”是会得到顺利解决的。甚至浩然正气会贯注全身,而得到最高的心理平衡。这样,练功效应就一定会更好。

但愿人人健康,多作奉献。

浅悟佛法智悟功

梁秀英

中国佛法芳香型智悟气功当代正宗传人——田瑞生师傅，自1988年出山传功授法以来，全国各地学功受益的功友越来越多，我是受益者之一。

我曾参加全国第二届中国佛法芳香智悟气功辅导员学习班，有幸与田老师共同生活了十五天，蒙受师傅的身教、言教与指点。这一短暂时间，竟使我终生难忘。

一、练功以来的变化

佛法智悟功使我身心双受益，功德共上长。我自1990年4月与王健老师机遇后，开始学本功。90年9月赴西安参加田大师办的学习班，使我身心得到净化，升华。明显变化有以下几点：

1. 三十年慢性中耳炎大为好转。1966年左耳道进水化脓变慢性鼓膜穿孔以来，经常轻则流水奇痒，重则发热化脓。练功以来，经过几次气冲病灶，基本好转。

2. 肩周炎、颈椎炎趋于治愈。68年产后受风湿得肩周炎、颈椎炎等症。在大师办班期间，浑身颤抖，似电流通过，自感穴道逐步打开。目前症状得到控制，手、臂、肩、颈基本活动自如。

3. 脾胃功能加强。以前脾胃虚弱，经常胃胀痛、腹泻，现在大有好转，食量少而不饥，舒服而精神爽。

4. 遗传性头疼好了。经常性头昏、头疼，是我家族之疾，特别

是进入更年期后，我的症状更甚。练功以来，头脑清醒，少眠，多思，连看几小时书都不感到疲乏。

5. 视力校正了。五十岁不到，看书做针线要戴 250 度花镜，自练功后，从未戴过花镜，眼未感到昏花。

6. 改变了急躁性情和消极生活的态度。过去对世俗生活紧皱双眉而又愤世不平，多年的种种环境养就了忧郁寡言之状。自练功以来，心情大为开朗，特别是听田师傅讲自己的生活经验，深受启迪。又由于本功的契合，浅涉一点佛法，犹如画龙点睛，受益非浅，感到入来到世间不易，要抓紧分秒求真谛。

二、浅悟师傅之言教

1. 在西安办班时，田大师反复教导：“真传一句话，假传万卷书。”一句话就是“多做好事。”并郑重地书写了“利他”二字。

2. 田老师深情含蓄地讲了一个铁棒磨成绣花针的故事，并认真地写了“磨性”二字。

3. 田老师特引诗一首：“达摩西来一字无，全凭心意下功夫。若在纸上求妙法，笔尖蘸干洞庭湖。”提示悟性。

4. 老师多次提示：“学本功要讲究信诚专一。”

5. 老师又说：“气功是信息、是密码、是口令、是符号。气功是一门超前科学。”

老师以上之言教，含义深刻，哲理奥妙无穷。就目前个人的悟性，深感还未入门，最多是站在佛法智悟功的大门口。本应默言老实练功，但因在某些功友或自称是大师弟子的个别人口中，不时冒出一二句“佛法智悟功，功法简单，功理不多”，“仅两手动动而已”（指初级功法）等话，听后心中不快，故愿以极浅薄的体

会与功友共同交流，务请有识者指教。

1.“达摩西来一字无，全凭心意下功夫”。老师引诗论本功的玄妙哲理，揭示道法自然规律。本功是佛家上乘功法，源远流长，不是语言所能既济的。本功是妙法，玄妙在只能心领神会，以智悟道，只有练到一定境界，功到自然成，此时此境妙不可言，不可思议。彻悟不用文字说明，一个字也是多余的。相传达摩祖师的禅宗法，就是以心传心，不立文字，无言可书。

2.“利他”。这是老师指点功德与功力的关系，也是学功的目的性。功德似水，功力好似舟，水涨船高。练功之本是德，尤其是本功，特别强调以德为本。本功是佛家正宗功法，功德的具体体现就是大师讲的“多做好事”，时刻念“利他”二字。佛家的“诸恶莫作，诸善奉行”是修德的准则。田老师五十年修练之路，就是自利(上求)利他(下化)普渡众生之路。老师以“普渡众生，为民疗疾”为终生愿望。他老人家的顽疾(少年时)被师傅治愈后，想到的是更多的众生疾苦，立宏愿求师学功，为民疗疾。老师超群之神功，来源于宏愿厚德。学功求师就要以师傅为榜样，修德养性，苦练真功夫，明确“利他”的目的性。

3.“磨性”二字，是老师指点练功的途径，指出求功学道之意志、毅力和艰难曲径，以及心性修练的持久性和艰巨性。老师五十年修练之路，是最好的身教，是树立“磨性”的光辉典范。学习班上，大师破析“道”字时指出，“道”靠自己求，自己立，“立”就是“走”，并且不是直径，而是曲径之道。学功者如牛毛，成功者如凤毛，其中一个关键在于“磨性”二字。

4.“信诚与专一”。老师强调学功，首先要相信，才能有收获。知识分子可学好本功，一个字不识的同志也能学好本功，关键是“信诚”与“专一”。这是大师指的一条路。通向健康长寿之路很

多,气功总类几千种,从何入手,向哪条道上迈步?田老师将佛法智悟功传授给我们,就等于交给我们一把金钥匙。只要持之以恒地朝这条道路上走下去,一门精深,最终会进入玄妙境界,开启妙法之门,觅宝明目开慧,彻悟人生真谛。

老师提倡各取所长,万法归宗,但不主张杂而乱地学习态度。那种认为学的功法越多越好,而不知其害正在于此。这也是“专一”的另一层提示吧。

5. 关于“气功是信息、是密码、是口令、是符号”的体会

老师讲:“气功是一门超前科学。”气功是特殊的整体疗法(包括了中医学里的预防、治疗、康复的全部过程),气功是独特的内求法,自求自证法,别人是无法代替的。有人远隔千里练功,师傅(见面的、未见而的)的信息可以遥控指点他(她)练功,一旦与信息密码契合,就会心领神会,听到、感到师傅就在身边指导自己的行动。这比打长途电话还要快、准、无误。这些如果用现代科学中光、电、声、磁等理论来解释,恐怕较费解。对有些更玄妙的现象,一时还无能为力说清。气功之“气”乃是物质,已被证明,而“气”之奥妙有许多还未被认识,有人感到惊讶,有人斥之为“迷信”。

就宇宙的物质性而言,现代科学已作了多方位的论证。我们不妨在气功态下将目光缩聚一点。假设宇宙是由金、木、水、火、土五种基本物质构成(包括人这个精灵在内),按阴阳之道、五行之说试析一个人:自父母沟媾而胎养乃至哇哇落地,人体阴阳合和,金木水火土五行聚成,成形成相。人体便成了一个阴阳五行信息的储存器和感应器。三千大千世界这个大宇宙具有的信息,入体这个小宇宙也都相应具备,《内经》称天人相应。例如:天有十方,入具有十指应之;天有十二月,人有十二节应之;天有 360

天(阴历),人有 360 节感应;天有四季,人有四肢对应;宇宙有金、木、水、火、土,人体生五脏(肺、肝、肾、心、脾)相应。五行中的五味、五色、五方、五气等等,在中医理论里都早有论证。

在大宇宙与人体小宇宙信息能量交换中,人体感受最广的是气息,“呼与吸”息息相关。在气功态下的信息交换,主要是通过人体的潜系统——经络来实现的。平时功力提高的程度,人们往往多依据小周天、大周天、奇经八脉等千万条网络状的经脉与络脉的沟通程度。人体形相所具备的阴阳五行之属性,千差万别。按地球每秒运行 36 公里计,一天 24 小时所出生的孩子,最少也要有 8 万多个个性差异。人体阴阳五行属性各异,与宇宙天体的交换的感应、需求也各异。马克思指出:“人的每时每刻既是他自己又不是他自己。”这更说明宇宙物质的不断运动中的多变性和无常性。在生活中,练功中反映出来的千奇百怪的现象,无一不是人体与天体交换信息能量的反应。

气功界师傅找徒弟这一反常而又正常的现象,就是契机相合相应的所谓缘分。又如在气功态下的七十二变、手印、咒语等深奥哲理,就难以一言而尽了。天体与人体的信息能量交换过程中的感应,因人而异,信息、密码、口令、符号的契合所产生的现象不是人人都具备的。言不尽意的玄妙告示我们:练功不能刻意追求,要遵师所言,“顺其自然,功到自然成”。道法自然的规律既是有情的,又是无情的,应给的毫不吝惜,不应有的,决不通融。这决不是世俗的攀缘、权势等所能奏效的(这决不是提倡宿命论,而就多数人来说是如此)。要想得到更多些,就得按田老师的话去“多做好事”,时刻念“利他”二字。

这是练功的真言,也是做人的标准。

三、浅悟本功初级功法

1. 从预备式说起

田老师对本功特书一个“悟”字，提示“悟”有三个层次：

初级功练到一定时候，确能产生第一个层次的浅悟。例如：牢记十五个动作的名称，弄懂其含义，做到知其一，也略知其二，知道一的后面必是二，二是一的继续和发展，一是奇数，是阳，二是偶数，是阴。这又必然地联想到天地、阴阳、人体与天体能量交换，随之自然的开合动作形成。“开合”是进入气功态的必要条件。“全身放松，面带笑容”。内脏的心是主喜的，心是全身的君主，心喜生，全身松，人体各穴道、毛孔便于开合中与外界进行交换信息。另外“松”字也有一个逐步体解和逐步放松的过程，只要坚持练功，就自然会做到上下左右、体内体外、心身、经络、四肢百骸全放松。此时方能悟解“松”的含义（这是一个由必然趋向自由的过程）。

2. 从老年病学看两手的动作意义。

初级功以两手两臂动作为主，其动作虽简便、易学，但其深刻哲理非一时一刻所能理解的。人体的衰老一般是从两手足不灵便、耳聋、眼花、手指变形、麻木、五十肩等现象反映出来。初级功十五个动作都是注重手足经络的疏通。又如，佛风贯耳、耀眼佛光、达摩荡舟等都是针对各器官功能衰退而有的放矢的。

3. 从经络穴位看两手动作的重要性。

①人体十二经脉的井穴等全部在两手足的末梢部位。人体内精、气、血充足匀调时，各经络穴道是畅通的，一旦气虚血衰或有突变，穴道首先受阻。穴犹如人体大经脉中最远的通道。俗话说：“大河有水小河满，大河水小小河干”。井穴的气血旺衰对人

体影响很大。井穴是阴阳经脉沟通的必经之道，井穴保持不受阻，气血流畅，疾病就会相应得到治疗和康复。不通则痛，酸痛正是穴道不通，气血受阻之象。人体井、输、荣等穴位均分布在手足部位，初级功以两手上下左右动作，是起死回生之妙术，也可称妙手回春之术。

②人体十二条主要经脉，两手就占六条。手三阴、手三阳，并与足三阴足三阳相关相联，与体内五脏六腑贯通。从子午流注时刻看真气运行路线，从手太阴肺经起到手少商穴转接商阳穴与手阳明大肠经表里运行，再到头上下转到胸腹下行到足阳明胃经，然后又转入足太阴脾经再上行……顺序流注全身各经脉与经络诸穴。这说明以两手带动全身正中契机。

4. 从生物全息律浅析两手：

从生物全息律看，人体两手可以反映全身。人的十指和手掌好似敏感的天线，好似雷达，双手布满了各经络的穴位。人体各部位、器官、脏腑等失调，都可以在两手的某一相应部位反应出来。一般有经验的气功师只要观一下手相，或以手感应一下，便知病人的身体状况。因此人们把手称为万能的手，是有其深奥哲理的。

5. 以八卦浅析一二

初级功的第一个动作“金龙摆尾”至第十五个动作“童子拜佛”，如以《易经》八卦浅析，更是玄妙。如金龙摆尾、玉凤点头，一旦进入气功态，便是天地初开的沌蒙之象。万物生灵，求阴阳合和，拜天地意会，生机勃勃之象。顺天之行为常规，早起夜卧。气功之态一定程度上是逆求。童子拜佛境界暂不说，就绝大多数人的练功目的，是将各种病患、衰弱之状，采取筑基补漏，以气功之妙法注得“气”的妙行，使身体作一大调整，改旧更新，重组成一

个身体强健之人。这是练功之人的亲身感受。香功又优于他功，以简单的动作(十五个)，很短的时间(十五、六分钟)取得好效益(得气快)。

从练功的高要求来看，据说是以☵(坎)中之阳补☲(离)中之虚。本功初级功如真练到童子拜佛境界，确也很不容易了。童蒙求拜，就是求得彻悟，开智开慧。

6. 八卦与卐标记，这是高层次气功态的感应，只有高功夫师傅才有权发言。

俗语：“初学三年走遍天下，再学三年寸步难行。”我立此项，不知天高地厚，以斗胆不自量，胡言乱语两句，本意是抛砖引玉，是在敲门，是在引申。越是简单的越有学问，层次越高。☵和☲这两个符号，三岁娃娃会画，“0”大鸭蛋，幼儿能识，多么简单呀！然而古今中外，多少智者研究一生，不敢妄称“我懂”。我们只能含糊地说是天人合一的显象，是宇宙之符号，还有呢？

卐字型标记与八卦阴阳来相比，感到有过之而不及。

卐奥妙无穷……

中国佛法芳香型智悟气功功理功法奥妙无穷……

浅议功德功力及其它

木 易

大凡讲气功者,无不强调功德。功德,具有气功的本质属性。可以说,无功德则无气功可言。

功德,是德的具体化称法,与医德、师德等说法同义。功德具有德的一般意义,更具有和其事业相联系的特殊意义。所以,必先明白德的一般意义与气功功德的特殊意义,才能进一步理解功德与功力的关系。

德是“公言”,“公言”是德的本质属性。在人类社会的交往中间,被绝大多数人拥护和称赞的思想与行为,在历史的进程中逐渐形成了的行为与思想准则,称之为德——道德品质。

德又具有鲜明的时代特徵。封建社会统治者们所宣称的行为准则道德礼义,是少数统治者为其统治服务而制定的,是少数人之言,不能代表广大劳动人民的爱与憎,不能称为公言,不具有“德”的本质属性。当然,在百姓们中间,他们在生存斗争中自然形成的一些道德观念,行为准则,是好的,我们称这些为中华民族传统中的精华,具有“公言”的性质。

社会主义的道德标准,具有我们时代的本质特征,被公认是德的真理性的概括,内涵非常丰富,其核心是全心全意为人民服务,实质只有一个“公”字。与封建社会以“私”为核心所建立的一套仁义道德标准截然不同,泾渭分明。

我认为:公言,是德的本源,德的本质属性,德即是“公”。没有“公”,即没有我们所说的德,没有德的真实意义。

当我们谈论功德时，主要是强调其特殊意义。香功当代宗师田瑞生老师，多次告诫学香功的学员，不讲功德者香功对他无效。并亲自制定学员守则，要求学员们自觉遵守。田瑞生老师言传身教，强调“多做好事可以长功力”。显然，功德在香功习练中有殊为重要的含义，值得我们认真思考。

我们大家熟知老师那句常说的话，就是“以德筑基”。基是什么？基就是根本的意思。唐朝魏徵谏太宗十思疏的文章，开头几句话说得好：“求木之长者必固其根本，欲流之远者必浚其源泉，思国之安者必积起德义。”“德义”者木之根本，水之源泉。个人积德义，是立身之根本，是诸事成功的源泉。推而广之，国家积德义，是国泰民安之根本，是兴旺发达之源泉。练气功的人讲功德，自然是增长功力、增慧启悟的根基，安祥美好至善至真的源泉。

故练气功之人，势必先修德，欲修德者又必先正其心，正其心必先诚其意。要修德，就要诚心诚意，也就是要全心全意地去修持，即信必真、言必行、行必果，才能种瓜得瓜，种豆得豆，达到功德与功力的一致。

怎样正其心？心是什么？用我们当代的科学概念解释，这个“心”指的是一个人的思想（思维活动）。古人练功，力求入静，守其本心。确切地说，就是净化个人思想中的种种杂念、妄念，达到心态的和谐安祥，将身心溶化在气功态中，进入忘我无我境界。为此目的，特别制定种种戒律，甚至要跳出三界外，一尘不染，可谓良苦。

正心，显然非常难。各种杂念妄想，七情六欲，干扰心态的和谐统一，究其产生的根本原因，无不与“私”字有关联。我们知道“存在决定意识”，“意识是客观事物在人大脑中的反映”，生活在私有制为主体的封建社会里，“私”字占统治地位，个人欲念恶性

发展,生活中美好的事物处在被摧残的环境中,净化个人,达到心态的和谐安祥,自然是很难的。所以,不少先贤哲人,多采取逃避现实的方式,自扫门前雪,莫管他人瓦上霜,以求洁身自好。那时练气功的人,只能是躲进深山,藏身古庙,遁入空门来守其本心了。

当然,以公有制为基础的社会主义今天,“公”字占了统治地位,个人净化——正心有了良好的社会环境,这是人所共知的。但毕竟我们目前还处在社会主义初级阶段,旧的思想意识并未完全消除,因而以“私”字为核心的许多不良意识在许多人思想上时起时伏地表现出来,所以说社会主义精神文明的建设仍是今后较长历史时期的重要任务。我们练功的人,更要加强公德修养,自觉克服“私心杂念”,讲究功德。

田瑞生老师要我们每天做一件好事,向雷锋、焦裕禄学习,成为“毫不利己,专门利人”的人。有了好的功德,心灵是和谐统一的,始终处在良性信息的无限循环之中,必然能和老师的信息沟通,和天地的信息沟通,和人群中良性信息沟通,获得心的安祥态,进人人天合一的境界,功力自然增长。

但,毕竟修德非一日之功,须练功者不断努力,要每日“三省吾身”,锲而不舍,使自己成为品德高尚的人,有益于社会主义建设事业的人。但是,在学功的人中,毕竟有些人对功德认识不足,三心二意,患得患失,言行不一致,收效就差。还有个别的人,借学功、传功之名,假借老师名义,骗取群众信任,乘机发财,私自大量翻印功能照片高价出售,四处兜售并非老师发过功的“信息”笔、“信息”牌、“信息”花、“信息”扇等等物品,印刷东拼西凑的材料从中取利,也有人买一盘气功录相带做放录相生意……所有这些做法,直接损害了广大学功者的利益,败坏香功的名

声,严重影响香功事业的发展,由此也难免导致一些不明真相的人对气功的责难。

综上所述,可以看到功德与功力的辩证关系,功德不仅具有德的一般意义,而且还具有气功方面的特殊意义,同时,也表明功德与社会主义精神文明建设的一致性质。香功传人田瑞生老师尤其注意对学功者的功德修养,把以往属于个人净化的功德与时代结合,起到净化社会的效果,大有利于社会主义精神文明建设,这实是田老师的无量功德。

愿我们的心得到净化,愿天下所有人的心得到净化,愿社会主义精神文明之花盛开,愿我们神州大地结出至善、至美的祥和之果!

我赞美香功,更赞美香功的功德。

香 功 二 题

巩子孝

不必谈“佛”色变

“香功”的全称是“中国佛法芳香型智悟气功”。有人建议不提“佛法”二字，以免和“封建迷信”画等号。我以为此议极不可取，因为这样做就是承认“无知”等于“真理”。

宗教是人类历史的产物。马克思主义一向把它看作是一种文化现象，因而总是采取吸收精华、扬弃糟粕的科学态度。对于源远流长、深刻影响了东方文化的佛教，则更是这样。

佛教作为一种宗教，也和别的宗教一样，自然带有迷信色彩。特别是佛教于两汉之际传入中国以后，历代的封建统治者，都无不改头换面地利用它来欺骗、麻痹和愚弄人民，藉以强化精神统治，达到巩固政权的目的，于是迷信色彩就更加浓厚。我们通常所说的“封建迷信”，指的就是这种带有政治色彩的宗教迷信。但这绝不是佛教文化价值之所在，相反恰是批判扬弃的对象，佛教文化的价值在于它的思想体系中含有许多唯物论特别是辩证法的真理。因此，世界上许多学者都在研究它，以至形成了一门国际性的学科——“佛学”。这在人类宗教史上还是未曾有过的。

佛教的显著特点是：它不仅有极为丰富浩繁的经典，而且还有一个庞大的、系统的、深奥的思想体系——哲学体系。

从经典方面讲，它包括经（佛祖亲授的教义）、律（为佛徒制

订的戒律)、论(后学注解和阐释经典的著作)三大部分,通称“三藏”。有人说它的总数不下十万部。中国翻译佛经始于东汉的安世高。自宋到解放前的一千年间,先后有十七种刻本,入“藏”的经典有 1076 部,5048 卷。尽管卷数多得可观,但也仅占印度佛典总数的百分之一。浩繁的佛典包含了世界四大文明古国之一的印度人民的多少智慧啊!

佛”是梵语“佛陀”的略称,其含义是“觉悟”、“智慧”。佛教创始人是悉达多,释迦牟尼是佛教徒对他的尊称。“牟尼”是“觉悟者”和“智慧者”的意思,“释迦”是种族名,合起来就是释迦族的圣人。这和我们把孔子称为圣人是一样的。据说他创立佛教教义,就是在菩提(意为智慧)树下觉悟出来的。大乘佛教极力倡导“般若”学说。“般若”是梵语“般若波罗密多”的略称,意译就是“大智大慧”。“菩萨”就是“觉己觉他”的意思,既要自己觉悟,又要启发别人觉悟。佛家把它的一切修炼都归结为“修慧”。有人说“佛教是智慧的海洋”,诚不为过。佛学研究佛教,实质上就是在研究它的智慧。

从思想体系上讲,佛教哲学是佛教的宇宙观,包括自然观和人生观,涉及科学的许多领域,有不少恐怕还是属于超前科学的。作为宗教来讲,它自然属于唯心体系,但是其中却含有许多唯物论特别是辩证法的智慧。

原始佛教承认世界是物质的,构成世界的物质要素是地、水、风、火。这从作为它的基本理论的“四谛”(四条真理)也可以看到。四谛就是“苦”(众生处于苦难之中)、集(分析苦难的原因)、灭(“涅槃”境界,即进入比现实的苦难世界更高的境界)、道(达到这一目的的理论和方法,即它的哲学体系)。佛教之“道”主要是讲一个“空”字,用图表示,则为“O”。“色即是空,空即是

色”。这里的“色”是指物质现象，“空”是指万事万物都不是永恒不变的，而是永远处在无常变化和生灭相继之中。从“无”（空）到“有”，又从“有”到“无”（空），循环往复，以至无穷。这种无常的发展变化并不是没有规律的，而是被十二种因果关系（“十二因缘”）所支配的。所谓空，并不是“没有”的意思，而是指已知的现实世界和未知的空灵世界两个方面而言的，它向往、追求和研究的是后者，即所谓“极乐世界”。这实际上是在探索宇宙本体和生命之源。这从现代科学来讲都是很有价值的。可见释迦牟尼创立佛教，是从现实出发的，是为了拯救（解脱）苦难的众生。因此有人说，与其称他为“神”，不如称他为大思想家和社会改革家。后来佛教虽日渐趋向唯心，或者说加重探索如何达到“涅槃”境界，但却自觉不自觉地丰富和发展了辩证法。对此，恩格斯曾给予了极高的评价。他说：“辩证思维——正因为它是概念本性的研究为前提——只对于人才是可能的，并且只对于较高发展阶段上的人（佛教徒和希腊人）才是可能的，而其充分的发展还晚得多，在现代哲学中才达到。”（《自然辩证法》）恩格斯把佛教徒誉为人类发展史上“较高发展阶段的人”，说他们的辩证法思想已达到了现代科学以前的最高水平。无疑，马克思主义的辩证法是吸收了佛教辩证法的精华的。马克思主义是把宗教当作一种文化历史现象看待的，绝不因坚持“无神论”而不屑一顾。这对于某些以“迷信”二字鄙视或否定佛教的人，不能不说是一个很好的教训。佛教中的许多好东西，并不是生成于“迷信”，而是来自它的唯物因素，特别是辩证法成分。不必说作为佛家气功之一的香功自然也是来源于此的，和封建迷信毫无关系。

佛教传入中国后，深受中国传统文化的影响，以至形成大不同于印度佛教的中国式的佛教。同时还应看到佛教对中国文化

的深远影响。儒教的形成,道教的成立,都是受了它的影响。它不仅影响了知识分子的思想,而且极为深刻地影响了广大劳动人民的思想,以至音乐、美术、建筑、语言等都无不受到它的影响。因此,学术界一致认为,不懂佛教,就不可能真正懂得中国的传统文化。中国文化革命的巨人鲁迅,就曾把诸如法显、玄奘等“舍身求法”的人,看作是“中国的脊梁”之一,热情加以赞颂。不懂得这个道理的人,自然就不会懂得作为中国传统文化的一个组成部分的“中国香功”,更不会懂得“香功是我们的宝贝”(张震寰语)这一科学论断。

中国有句成语叫“谈虎色变”。按照毛泽东同志的看法,这是对“懦夫”而言的。至于“谈佛色变”,那就只能是对极少数“无知”者而言了。中国香功当代传人田瑞生老师一再讲,香功是一门科学,是为民疗疾的。科学的任务是启迪无知者,而不是屈从,又何怕之有?

“为有源头活水来”

前面说过香功来源于佛教哲学的唯物论和辩证法因素。这绝不是危言耸听,而是无可争辩的客观事实。

翻阅过佛典的人都知道,它之中并无“气功”这个名词,甚至也没有明显专论气功的章节,但谈论“禅定”的却非常之多。现代不少学者认为,佛家气功主要是由此而来的。

禅是梵语“禅那”的略称,意思是“静虑”(止观),即从虚静中进行思维(精神)活动,以悟得真理,求得解脱。中国佛教史上常把“禅”和“定”并称,其实它只是众多“定”法中的一种。“禅定”(印度多叫“瑜伽”)是印度民间古已有之的东西,是印度佛教各教派普遍使用的一种修持方法,是修炼的基本功。《具舍论》说:

“一切功德，多依静虑。”《修行地不净观经序》则说：“禅为出世之妙法，实际之义标。”东汉安世高译的《安般守意经》较系统地介绍了小乘佛教禅定的进程、方法和效应。定法很多，其中“数息”（自我调整呼吸和意念）占有很重要的地位。据说它不仅能使人控制自我意识，而且能开发自我意识的潜能，产生某种特异功能，从而进入“不可思议”的奇妙境界。它把人的主观能动性发挥到了极致，使人的精神活动和宇宙万物相通，以至控制宇宙万物。印度来华传教的禅师大都具有特异功能。我国古代《高僧传》一类的书都列有“神异”一栏专讲这些人的“神通”。粗看似乎太“唯心”，细想却是提出了一个重大的科学问题。禅定，无论是动作、姿势，还是呼吸、意念，都是人的实践活动，自然是唯物的。它强调人的主观精神的作用，正是强调了辩证法。马克思主义坚持物质第一性意识第二性的唯物观点，但从来没有忽视过精神的反作用。正如毛泽东同志所说：物质可以变成精神，精神也可以变成物质。从此看来，气功也好，特异功能也好，都是精神和物质互为因素，互相转化的产物，而绝不仅仅是什么幻觉，更不是迷信。这已为现代科学所反复证明，虽然还是知其然而不大知其所以然。但这不是气功和特异功能的过失，而只能说是现代科学发展的水平还不足以解释这种现象。比如香功的信息水吧，著名高能物理学家陆祖荫教授，在今年三月下旬郑州举办的有四千多人参加的香功学习班上，就当众宣告说，他和十几位专家共同化验了信息水，发现其中确有好几种新的元素，对人体有益，但如果要问这些元素是怎么来的，那恐怕要到下一世纪才可能有个答案。大千世界，无奇不有，我们不知道的东西还多得很，绝不能把自己不知道的通通统归为荒诞和迷信。

如果说佛家气功都带有某些特异功能，那么香功则更是如

此。凡是看过田老师表演的人，特别是成千上万的受益者，就都无不为之折服。但这绝不是轻而易举的，这是他辛苦修练（实践）五十年的结果。这表明香功是建立在坚实的唯物和辩证的基础上的。田老师一再强调，本功法虽属佛家功法，但它与宗教信仰没有必然的联系，信佛教的人不一定都练此功，练此功的人也不必信仰佛教。这是一个科学的说明。因为作为佛家气功之源的“禅定”就是一种科学，在佛法中占有很大的相对独立性，所以为各个流派所共用，自然也就能为宗教以外的人所共用。这和作为佛家武功之一的少林拳早为国人所共用是同一道理。

香功是佛家的上乘功法，属于“精化禅密宗”。这种功法之所以一向是“不立文字，心传口授”，是与禅法的性质有关的。

（1）禅定是一种特殊的精神修练，很难用文字表达清楚。僧睿说：禅法固然“学有成准，法有成条”，但“无师道终不成”。慧远也说：“功在言外，经所不辩，必仪轨元匠，孱焉无差。”这都是强调禅法必须有老师（元匠）的指点，才能真正掌握，光靠文字是不行的。

（2）更为深层的原因恐怕还是因为它有某些训练特异功能的密法，不便或不愿向外公开传授，而这些密法是科学的，实在的，因而也无需乎烦琐的教义和宗教仪式。

香功的特殊性充分表现在“香”上。一个“香”字就把它和别的所有气功完全区别了开来。功法传人田瑞生老师一发功，就到处充满了芳香味；而学练此功的人，也都或迟或早地会发出芳香味。因此，这“芳香”二字就成了特异功能的代名词。它启示我们：

（1）香功的功理为“0”。这个“0”就是佛家所说的“空”，即“三千大千世界”，亦即广阔无垠的宇宙。这“香”味就是来自宇宙中“天地之精华，万物之芳香”。要悟得宇宙之真谛，首先就得有宇

宙般的广阔胸怀,就得注意练功首先修德。这是人类和宇宙沟通信息的关键。

(2)香功是一种具有特异功能的气功。这种功能,一般练功者都可以程度不同地学到手。这证明了它不是迷信,而是一种科学,说它神秘,仅仅是因为人们还无力对它作出科学的解释罢了。

(3)香功的特异功能,主要是能够沟通信息,沟通的方法主要靠“密码”。对一般练功者来讲,这密码就是功法和功德。只要诚心练功和修德,就能够沟通信息,具有一定的特异功能。

总之,香功来源于科学,要掌握香功,就非得具有科学的精神不可,科学的精神首先是刻苦实践和勇于献身。

标题出自朱熹的一首诗。他劝告人们,知识的运用自如,好似不息的河流一样,主要是要有一个“活”的“源头”,用现代的话说,就是要靠实践。“实践出真知”,当永远是个真理。

练香功也应具有科学态度

杨伯超

空军电讯工程学院王俊杰同志在《香功信息》上发表了一篇通讯,说他们练香功总的体会是“诚则灵”。说得好,一语道破习练香功的真谛。

“诚则灵”,诚是态度,灵是效果,反之,不相信香功,持怀疑态度,杂念丛生,虽然也在习练,效果则不明显,甚或没有效果。看来,信不信是灵不灵的关键所在。

信与不信,讲究起来其中问题就非常之多。例如“诚则灵”三个字,在一些古刹神庙中也常有“心诚则灵”的匾额,这就给人造成一种印象,似乎谁要用这等字眼,谁无疑就是搞迷信。对于一些不相信气功的人来说,确也是吓唬人的一种法宝。我所以为王俊杰同志叫好,第一条道理就因为他敢用“诚则灵”三个字,如同第一个吃螃蟹的人。

第二个道理是敢讲实话。他们真心实意相信香功,是因为实践告诉他们,只要信任香功,认认真真地练,没有杂念,,效果就会好。

他这样做很不容易。自气功“鹤翔庄”问世以来,数年间,各种功法相继问世,时高时低,时热时冷,在民间曾流传各种说法,本不关大局,但知识界评头论足,肯定与否定,此起彼伏。尽管知名学者做出定论,中国气功科学研究会、人体科学研究会相继成立,各省、市及一些大专院校气功科研组织如雨后春笋,但受传统观念的影响较深,问题并没有彻底解决。

所以我说我们练功的人要有点科学态度,要有主见,明辨是非曲直,坚持练功。

是的,作为人体科学的组成部分的气功,我们能解析的还太少,尽管气功存在千百年了,对我们这一代人讲,研究才刚刚开始。假如我们把自然科学与浩渺博大的宇宙界做比较,我们又能认识多少呢?很明显,世界是无限的,我们人对世界的认识是极有限的,只能是在实践,认识,再实践,再认识的过程中增长认识而已。记得我的小女儿问我:“小兔的眼睛为什么是红的?”我只能回答不知道。问我人为什么不像鸟一样生两个翅膀在空中飞,我只能回答不知道。但是,小兔的眼睛确实是红的,人确实没有生一对肉翅膀,却是客观存在。所以存在的,没有被认识的不要先否定才好。

从历史发展的角度讲,古人似乎比我们差多了。那时没有汽车、火车、轮船,现在都被人制造出来了。许许多多被称为神话的事,现在也神话般地实现了:人登上月球,人在太空飞行。更为稀奇的是如封神榜描叙哪吒降生时是一个肉蛋的怪现象。我们的报章也曾报导:在热带雨林中发现了另一种人类,身高一米二左右,以大蚯蚓为食,妇女怀胎六个月生下肉蛋,再暖三个月出世,真是不敢相信,竟然有像卵生的人种。至于人的特异功能现象,现代自然科学很难做出回答,那是正常现象。

我用古人“似乎”比我们差,是因为我不敢下定论,如同埃及的金字塔,中国的《周易》,中美洲发现的数以千计的巨大石圆球星罗棋布的排列等等,我们至今还在研究探索。所以我们不可再重复数年前的做法,当时报导具有特异功能的人,一些人不去研究就极力否定,事实证明那不是科学态度。当盖列的特异功能现象出现时,资本主义并没有极力否定,而是让盖列在电视上表

演,并称之为盖列效应。我们有科学的辩证唯物主义观点和方法去研究客观事物,不应该更讲究一点吗?

当然,作为一种历史文化现象,气功与佛教、道教有一定的关系,这是容易分清的。如果我们把佛学、道学、宗教、气功、迷信仔细区分开来,按照我们的宪法精神、宗教政策,与封建迷信活动加以区别,那么就客观的多了,求是的精神就多了,我以为这是科学态度。

细想:我们的日常生活中,不是也常用一些与神话相关的语言表达一些意思吗?如“八仙过海,各显神通”、“孙悟空钻到铁扇公主肚子里”、“××真像个白骨精”、“××带着花岗岩脑袋去见上帝”等等,谁也不会说这是迷信话,但谁也没有见过八仙,孙悟空和上帝,这也是事实。那么,为什么借用一下佛、道的名称讲习练的方法就一定是“迷信话”呢?

田瑞生大师为减少误解,将中国佛法芳香型智悟气功的名称改为芳香智悟气功,去掉佛法二字,把部分动作名称也做了改动,对扩大授功面确有好处。但这正是为了照顾我们一些缺少科学态度的学功者,减少一些不必要的误会。为了易练易记现又改名为中国香功。

最近,我学习邓小平讲话的文件(中发2号文件)很受启迪。“左”的东西在我们头脑中存留的太多,本本主义太多,似乎很有点“革命”性。凡干一事先问“姓”什么,是姓“社”还是姓“资”,怕字当头,不是看有利于社会主义建设事业没有,有利于综合国力增长没有,总是怕被人称为搞资本主义。这种不科学的态度在学习气功治病强身上也同样存在。难怪气功推广中会几起几落,什么唯心主义,封建迷信等接踵而来,真是不讲道理。治病强身利国利民,本无可非议,偏要问“姓”什么?更不公正的:大医院治病

治不好病死一两个人可以，如果练气功治不好一个病人那罪名就全加到气功上。于是不取缔似乎不足以解恨。真要这样，那么成千上万所医院不是也应当关门才称公平，为什么对气功如此苛求？

其实，科学态度对待身边发生的事物，毛主席早就讲过，强调用实践去检验，而且举了一个非常简单明白的例子，你要想知道梨子的滋味就只有吃一口梨子，真切简明，好极了，不吃梨，永远不会知道梨子的味道。

想理解香功的朋友，想练香功的朋友，最科学的办法就是亲身去学练香功，如同吃梨子，要真吃，认真的品味一番。用我们学气功的说法，只要你认真地深信不疑地去练，去悟，真谛就在其中。

诚则灵，不诚则不灵，千真万确。

谈“笑”

稚 诚

“笑”，是香功的一大特色。

田瑞生大师在做带功报告或是办香功学习班时，常在黑板上写一个“笑”字，或者让在场的人双脚踏平、双手分别放在膝盖上，手心向上，面带笑容，接受他发出“笑”的信息指令。于是，在场的人都笑起来。有的人发出轻细的笑声，如涓涓流水；有的人则是放声大笑，直如江河奔腾，一泻千里。摇头晃脑者有之，前仰后合者有之，手舞足蹈者有之，直如心花怒放，千姿百态。笑得畅快，笑得香甜，笑得悦耳。更有甚者，眼中笑出泪花。就是在这一阵阵欢笑，阵阵芳香之中，拔掉心灵底部的病根，排除周身的病气，使人们心胸豁然开朗，刹那间身体康健。真是妙极了，好极了。

所以，我赞美这“笑”，祈祷所有的人练香功，来到这欢声笑语的行列。

香功的“笑”，很有学问。专家们会从生理学、心理学、病理学、信息学、社会学等等各个角度进行研究，大做有价值的文章来。我只能谈谈我所感受到的“笑”而已。

记得，我第一次学功时，田瑞生大师就教导我们“练功时要双脚踏平，面带笑容”，而且还要“发自内心的微笑”。当时，我什么都不想，笑就是了。此后，我回顾练功时的情景，仔细一想，这“笑”是极有学问的，何况是真正“发自内心的微笑”，发人深省。因为这“笑”是心灵的窗口，是排除病气的手段，是智慧的通道，

是启悟的机缘。学练香功的人，必须修练“发自内心的微笑”。因为，香功的“笑”非同凡响，田瑞生老师总是用“笑”来授功、治病，用“笑”来启开我们的心窍。

“发自内心的微笑”，我称之为谓香功的笑，是至美、至真、至善的笑。只有心胸博大，毫不利己专门利人的人，能宽以待人严以律己的人，慈善为本心境完美的人，才会产生一种真笑。真正的笑，心境与行为达到完美的和谐。反之，从香功角度讲，只能算做假笑，内心世界与行为不统一的笑。这类笑与香功要求的笑，具有本质的区别的。

香功的“笑”是自然而然的，天真无邪的，憨态可掬的，出自心灵的笑。除此之外的笑值得分析。那些心灵没有净化，恶念丛生、没有内心世界的和谐，处在矛盾的状态之中，尽管有时也发出笑声来，这只能算做假笑而已。

我们大家学香功，都知道香功用信息治病的道理。其实说开来，笑仍然是一种信息，一种特殊的信息。田瑞生大师发出“笑”的信息，是基于“普渡众生”的伟大宏愿之上的。如果我们要接收大师信息，希望达到“同步共振”的效果，必须也要基于“普渡众生”的伟大宏愿，当做行为准则，当做座右铭，不断地改造自己，培养高尚品德，修心养性，与田大师发出的信息同步。唯有如此做，病可治，功可长，别无它途。

由此谈“笑”，笑是极重要的了。

江泽民总书记曾游洛阳白马寺，对弥陀佛殿前挂的一幅对联很有感触，报纸有过报导。其对联为：“大肚能容容天下难容之事，慈颜常笑笑世上可笑之人”。此对联各地流传，字句略有出入，其含义一样。设想，一个人心胸大得可以容纳天下事，自然是笑口常开了。那有不心宽体健，满脸红光，自在长寿之理。国家

领导人需要这样，人民群众也需要这样。具体讲，我们学香功的人，更应当是笑口常开了。

由此观之，“笑”是香功功理的组成部分，功德的具体表现，功“法”的传递方式。学香功，必先净化自己，真心实意地“笑”起来。

“笑”是一个练功者灵魂的“相”。

香功热中的走邪者

晓 青

大凡气功，都讲功德，唯香功强调最甚。所谓功德，就是指练功者的思想品德等方面的精神修养。简要地说就是毫不利己，专门利人，多做好事，使自己成为一个高尚的人，有益于人民的人。田大师讲的“利他”、“别无他求”等等，就是教诲人们修练高尚功德的途径。习功者只有坚持不懈地修练功德，多做于人民有益的好事，才有可能达到高功力，高境界，这一点已为许多人所深悟，并因此练出了高功能，出现了好效果。但毋庸讳言，在这个热潮中，也出现了一些走邪者。他们用自己的言行把自己暴露在光天化日之下。

有的人一旦有点功能，便利令智昏，到处吹嘘，哗众取宠，挖空心思地抬高自己的身价。或作报告，或办学习班，打着为群众传授功法的招牌，收钱，收物，行发财之实。为了骗取群众的信任，常常煞有介事地喧嚷什么我与田大师合过影，吃过饭，大师给我手上“画”过了，甚至竟公然宣称是田大师的大弟子，二弟子，三弟子，乃至“关门”弟子。他们讲这些话时，脸不红，心不跳，老练得很，真可谓炼出了一身“过硬本领”。

有些人在学功初期，还能与人共事，一旦小有名气，便翘起尾巴，鼻子朝天，盛气凌人，一意孤行，我行我素，以至于攻击、谩骂、拆台、告状，不闹个地动山摇就似乎不足以显示“英雄”本色。何以如此？无非是当头要当大头，得利要得大利，说话要自己说了算，办事要别人跟着自己转。否则就牢骚满腹，就到处胡说八

道,甚至于分道扬镳,另立山头。这种人根本劝阻不得,论道理,他比你讲得更漂亮,更动听,更能蛊惑人心。但他们却忘记了中国的一句老话:“听其言,观其行。”别以为群众都是傻瓜!

有些人不学功,不练功,假“弘扬香功”之名,专搞投机钻营之事。乘群众迫切需要学习材料之机,争抢出书出报。八字不见一撇,就四处张扬,高价征订。他们出于神经末梢的敏感,急不可耐地捷足先登,深恐迟走一步就赚不了大钱。观其内容,大都是粗制滥造,东拼西凑,到处剽窃,错误百出,甚至公然改头换面加以翻印。同时亦有商贾插手,大发横财。他们既欺骗了群众,也败坏了香功的声誉,难怪引起社会公愤。

一些人名为帮助大师传播香功,实则把田大师当作摇钱树。近两年来不少地方请田大师去办学习班或作带功报告,事先说得很好,但钱一到手,便黑了心肠。结账时这个费,那个费,这个开销,那个支出,三打五除二,到田大师跟前没钱了,大师只得空着兜来再空着兜回去。但这还不行,还要大师找钱。田大师曾向亚运会,向灾区,向残疾人多次捐献,而某些主办人却尽想的是捞大钱,以饱私囊。难怪群众要嗤之以鼻。

田大师把功与德比喻为船与水的关系。功似船,德似水,水涨船高,德高功高,无德不会出功,缺德学功有害。这对学功者是真理,对一般的作人也同样是真理。这就是为什么我要把性质上不尽相同的两类人相提并论的原因。中国有句老话:“恶有恶报,善有善报,不是不报,时间没到,时间一到,必然要报。”这不是唯心论,更不是恐吓论,而是不可抗拒的辩证法则。

第五章 科研素材

千里传信息,老父扔拐杖

敬爱的田大师:

我向您汇报两个问题:

一、智悟气功通过别人加意念,也能治好瘫痪症,疗效也很好。我父亲苏东良,现年74岁,7年前得了半身不遂瘫痪症。去年9月1日,我在西安第一次参加智悟气功学习班,看到很多瘫痪者都很快地好了。每当田老师给瘫痪病人发功时,我不由自主地对和我相隔千里的父亲加了意念:“田老师,请您和我父亲沟通信息。我父亲的病好了!我父亲的病好了!”通过15天的学习,我回家一看,父亲的病好了很多,他自己不拄拐杖能走路了,几年抬不起的上肢,也能举到头顶了。这真是人间奇迹!田老师您真是当今“活佛”,济公再世!

二、智悟气功能纠正练别的功法出的偏差。我丈夫鲁明成是沾化电厂的工人,现年49岁,是一位气功爱好者。他练功5年之久,在去年练功中不慎出了偏,见人就呕吐,特别是在人多的地方,吐得更厉害,给工作带来了麻烦,也影响了身体健康。9月下旬,我劝他改练了智悟气功,练功几天就不吐了,身体也恢复了健康。后来功力倍增,现在又激发出了一些特异功能。智悟气功

真是神功妙气,威力无比!

山东省东营市河口区太平乡刘圈村苏月娥 1991.4.1

信息一到,诸病尽消

夏淑云,女,47岁,广西桂林35号信箱供应处干部。91年4月份患眩晕症,并伴有其他病。经多方求医治疗无效,致长期不能上班,日常生活中什么活也干不成。

91年11月份,他到临潼探亲,发现了香功,随即跟着学练,病情逐渐好转,并能处理日常生活。一个月后,在返回桂林的列车上出现了奇迹。下面是她91年12月25日来信的一段话:“……当列车到洛阳时,我突然醒了,说道:‘尊敬的田大师,我是你的弟子,叫夏淑云,患眩晕症已九个多月,不能象正常人一样地工作、学习和生活,非常痛苦。弟子恳请大师帮我疗疾,使我成为健康人。万分感谢你。’没想到一觉醒来我的病全好了。在车上练香功时闻到了很多香味,使我高兴万分。现在和我一起练功的有30余人,个别人也收到奇效。如今我已上班了,心情也很好,基本停了药。我相信这全是田大师给我的信息,也是我的真心诚意感动了他老人家。”

92年4月,我又收到了她的来信。她说:“现在我的身体很好,眩晕症神奇般地好了。目前和我一起练香功的已有200多人了,大伙都说香功治病又快又好”。

陕西临潼铁疗放射科大夫邵慧英供稿 1992.4.8

珍贵的学员证,奇异的治病术

我母亲花秀兰,78岁,住咸阳市文汇路东兴巷226号。1991年12月25日,不慎滑倒雪中,摔伤腰背,疼痛难忍,卧床六天不能活动,白天晚上不能入睡,经治疗吃药也无明显疗效。一天,退休工人徐鸿昌师傅,用香功学习班上的学员证在她痛处往返绕动,母亲有热麻之感,当绕过两分钟之后,她说:“不疼了,我好了”。接着便下床活动。第二天徐师傅又来看她,我说母亲会上楼了,现在楼上。徐师傅又用信息笔在她身上绕动,母亲感到像针扎一样,一会儿全身轻松,身体也灵活多了,头脑也更清醒了。全家入感激不尽。信息物为何有如此威力,真是不可思议。

陕西咸阳市二十一中教师赵丹云供稿 1992年4月15日

高效信息水,水到病即除

我舅父73岁,去年五月从新疆来西安参加香功学习班,二十多年的三叉神经疼好了。在回新疆的火车上,他用从学习班上带回的信息水治好了两个人的病。一是有个小孩重感冒,发高烧,当时无药无水,孩子哭喊不停,舅父当即把信息水倒给孩子喝了一点,结果孩子的病很快好了。另一个公安干部也患了感冒,喝了舅父给的信息水也好了。他们都感激得不得了。回到家后,他的邻居某司机的爱人,半夜里心脏病突然发作,舅父又给他倒了点信息水喝了,当时就见轻了,第二天又喝了一次,心脏病也好了。

西安工艺美术陶瓷厂工人马桂珍供稿 1992年4月12日

喝洗三次信息水，皮肤顽症根除了

我今年 60 岁，家住西安市南院门小保吉巷 30 号。过去我小腿上长了大小不等的许多疙瘩，久而久之皮肤的颜色变成了黑红黑紫色。不仅难看，主要是非常痒，痒起来钻心难受，经常抓挠，直至把肉皮抓破流出鲜血才好受些。每到夏季日子更难熬，成天抓个不停。寻医吃药，花钱很多，也不顶用。

今年四月学练香功。老师说信息水效果很好，可以内服可以外擦。我按照方法每晚十点接信息水喝。真是灵验得很，我只喝洗三次，就感到腿上不痒了。我二十多年的病就这样简单地治好了。你看神不神？！现在我腿上光光的，皮肤不红也不黑，心情非常好，精神也舒畅，劲头也很足。我高兴得很，见人就宣传香功的神奇威力。

康金贤 1991、7、28

信息水威力大无比

我儿子王宇，16 岁，腿髌骨因发育引起疼痛一年有余。我接了两杯田大师的信息水让他喝了，他的腿就再也不疼了。

我二弟、弟媳、小侄女一家三口人得了严重的沙眼病，眼睛整天红肿，经医院治疗，点各种眼药半年多，仍不见效。他们只喝了一次我接的田大师的信息水，病就完全好了。

真是香功奇妙，信息水威力大无比。

陕西省昆仑机械厂 李桂兰 供稿 91、8、23

信息水治好猫眼病

今年八月中旬,我家养的小猫害了眼病,睁不开眼。我每天给它点眼药不大见好。到八月二十六那天,小猫的眼屎特别多,一连用棉花球给它擦洗好多次,可眼睛仍睁不开,它不动,也不玩了。当时我翻开猫的眼皮一看,它的两只眼睛的眼球不见了,呈显着深兰色的肉。我很着急,于是跑到高大夫家要了一碗信息水,回来给小猫冲洗了几遍,三个小时后,猫的眼球重新显出来了,它能睁着眼睛看东西了,又能跑着玩了。由此可见香功信息水不仅能为人疗疾,而且还能为动物治病。

咸阳铁道基建干部学院附小教师 吕桂如 90.9

练功出现静电感

练功出现怪现象,为何能有静电感?

我自幼多病,到了三十岁以后,身体已很虚弱。长期以来,严重的神经性头痛、心肌炎、关节炎等十几种疾病,无时不在折磨着我。九一年十月份,又患坐骨神经疼。在我父亲的极力推荐下,我抱着试试看的态度学练香功。

练功第一天,我所有的病不仅有好的变化,而且出现了难以思议的奇妙现象——身上有电感。练功第三天,身上的静电荷就有所增加,每次脱晴纶毛衣时不敢快脱,否则打得身体生疼。以后越来越厉害,一直持续了七天。在这七天内,每天摸水龙头时放电,摸电镀椅时放电,甚至和孩子头挨头时,也把孩子打得直哭。

更奇妙的是,我爱人在我练功第四天时就出差去了,二十天回来后,他也出现了这种现象,一进门就喊:晴纶衣不能穿了,打得我受不了。

以后的情况是时重时轻,有一段时间有,有一段时间就厉害。只要放电厉害时,我爱人也整天喊铁东西打他。我无感觉时,他也很平安。这种现象持续到三个月后,我八岁的女儿也出现了静电荷,而且比我还厉害,只要她的手指和我相碰,我们就象被220伏交流电所击中,不由得后退几步。起先我认为是我带电厉害,后来孩子和别人手指相碰时,打得别人指头也发麻,我才知道她也带上静电荷,以至弄得全家都不敢摸她,要给她什么东西必得先放在桌子上,让她自己去拿。

这是什么道理?我不明白。特提出来请专家学者研究探讨。

陕西省临潼县电力局 李 霞 1992年4月8日

获得信息灵感,使我两次夺魁

我于1990年11月25日首次听中国香功传人田瑞生大师的带功报告,当晚就连续腹泻四次,排出的全是绿色脏物。腹泻后不但没有不适感,反而非常舒畅。练功一月后,常在无意中碰到门窗的拉手、水龙头时,总有触电感,有时拍拍孩子、碰碰丈夫也有这种感觉。过了一段时间之后触电感消失,但练功时又出现了打嗝、打喷嚏、流眼泪、流鼻涕、打呵欠的现象。

1991年4月16日,我有幸第二次听了田大师的带功报告,治愈了我十年来的腰腿疼和妇科病。我又荣幸地参加了91年5月15日至21日的香功学习班,使我兴奋的是奇迹在我身上出现了。5月19日那天,我看到盘中的肉食就十分厌烦,勉强吃了

几口便全都吐了,其他饭食也莫不如此。我意识到这是辟谷了。尔后每天只喝一些水,或吃点少量的苹果、草莓、核桃之类。但仍然照常工作,并感到脚下生风,身体轻盈。在此期间,领导推荐我参加西北电管局物资系统经济合同知识竞赛。由于我转入物资系统工作不久,对业务很不熟悉,参加竞赛没有把握,不愿承担这个任务,怕给单位丢人,后经领导一再鼓励,才勉强报名参赛。由于时间紧迫,参赛人员两天要复习一百多道考题,还要背会其它材料,难度很大。走进考场大门,心里仍噗通噗通跳动不止,紧张得不敢进去。在考场上,我一直暗暗请求田大师帮助,结果使我感受到了信息,取得了发电组(七个电厂)初赛的第一名。6月6日又进行决赛。走进赛场一看,台上坐的有公证人、律师、评判人员,台下坐了许多领导,还有照相机、录相机对准了我们,我心里十分紧张。于是便设法控制情绪,使心绪平静下来。我又请求田大师帮助,说也奇怪,顿时我的头脑清醒起来,同时抽到了我想答的题目,因而顺利地答完卷子。经过评判,我又取得了决赛第一名。在强手如林的情况下,我为什么连连夺魁?肯定地说,这决不是偶然的,如果没有田大师的信息帮助,是绝对办不到的。

通过辟谷,我感到自己的功力猛增,体内真气充沛。在心情好的情况下,练每节功,都能发出香味来。我一直很胖的体形也明显地瘦下来了,体重由以前的134斤降到121斤。从此我跟所有的肉食断绝了关系,甚至连牛奶也不能喝。

西安灞桥热电厂供应科 东迎春 1991年6月21日

中国香功奇妙非凡

陈淑英，住西安市永宁庄13号，今年82岁。在学练中国香功的过程中，亲身遇到许多奇妙的事情，并由此治好了折磨她50年之久令她痛不欲生的头痛病。她深深地体会到中国香功奇妙非凡、奥秘无穷。它的神奇是实实在在的，可以闻得见、看得着的。功法创始人田瑞生大师恰似活佛再世，他创造了人世间的奇迹，给无数身患疑难杂症的人们带来了光明和希望。下面是她在学习班上的所见所闻。

奇妙的香味：一进入田大师带功报告的会场，她就闻见很浓的檀香味、茉莉花香味等。她很奇怪，心想这香味从哪来的呢？只看见田大师两腋下发出几缕白色云雾状气体，弥漫整个会场，她使劲地吸，顿觉头脑清爽了许多。在回家的路上，她所拿的信息花依然香气宜人，只见几只蜜蜂叮来叮去。她心想，田大师真像神仙一样，所发出的香气竟令蜜蜂难以区分是真花还是假花。

神奇的疗法：在报告中，田大师在给大家表演扎合谷穴时，她想：田老师您怎么老扎腿？我头痛，请您给我治疗吧！只见田大师身上发出一道白光，直冲她来，顿觉头有千斤重，仿佛一团气体盘在上面，直冒热气，似有千万只银针在刺她的心，不一会，就清爽了。由此她领悟到，只要和大师信息沟通，必然“有求必应”。

神奇的扇子：在报告中，田大师讲，今天会场上，“××老师”也可能来。她一直想着这句话。一回家打开包，果然发现一把印有××××形象的扇子。开始还以为是错拿别人的了，但一细想，不可能的。于是她坚信这是大师送给她的。每当头痛发作时，

就用这把扇子顶在头上，一会就不痛了，屡试屡灵。她由衷地感谢田大师送给她的无价之宝！

神奇的药丸和奇怪的肿块：在东门辅导站，她买了一本中国香功资料，晚上放枕头下治病时，发现书里有音乐声，打开一看，有三颗米粒大小的黑色的硬质颗粒，你说奇怪不？放在耳朵里，耳鸣就消失了。由于一直舍不得服用，后来不小心掉在地下了，为此她伤心了好久。在练功一个半月时，不知怎么回事，在头上起了一个鸡蛋大小的肿块，质软，不痛不痒，家人很恐慌，执意要送她去医院。但她很镇静，因为听辅导老师讲，这可能是气冲病灶，于是她坚持练功，果然两天后，肿块消失了，头痛也奇迹一样好了。你说奇妙不！

中国香功真奇妙。她说，我所碰见的尽管可能是大海的一粟，但却是绝对真实可信的。这些现象我也解释不清楚，但正如大师所说，这是一门科学，需进一步研究和探讨。

西安第四军医大学流行病学教研室讲师程卫青供稿

1991年12月3日

奇特的“香人”

张芳珍，女，现年60岁，家住西安市未央区汉城乡西兴隆一村。30年来，她的鼻子一直闻不到任何气味，致使胸闷、头痛、胃不适。去年10月开始学练香功，不久便能闻到阵阵花香味。从今年2月中旬开始，她所闻香味越来越浓，间隔的时间越来越短，以至发展到昼夜无时不闻香。她跑到娘家去躲，但还是躲不开。别人靠近她或进入她的房间，也都能闻到浓香，因此戏称她为“香人”。整天闻香也不好受，她担心是一种病，吓得不敢再练

功,并去医院检查,结果是什么病也没有。近日,在香功学会的帮助下,她悟到这是大好事,于是又开始坚持练功了。

工 凡 1992年5月10日

神奇的后效应

——参加郑州香功学习班归来之奇迹

我在郑州参加香功学习班,于4月5日上午回到常州,下午向全家人汇报情况。起初母亲不在家,我就对祖母、父亲、二妹、二妹夫讲述在郑州学习班上出现的奇迹。过了一会,母亲回家了。她见到我说,她的双手类风湿性关节炎又严重了,手指变形不能伸直。我看了说:“我带回了田大师传给学员的的全部信息。田大师在班上讲了,只要我们回家多宣传,每个听到的人,只要相信,都有不同程度的效果,你的手一定能好。”这时我妈再次伸出双手时,手指竟能伸直了。我爸爸立即过来一看说:“真好了!”妹妹、妹夫也过来一看说:“确实好了。”我妈还以为看花了眼,看了又看,的的确确好了,非常高兴。我对她说,好了一定要说出来。她大声说出来了。我又接着讲下去说:“田大师功德无量,在会场上,有的哑吧当场能讲话,有的聋子能当场听到说话声,偏瘫能当场站起来,有几十年抽烟龄的人能当场戒掉,胖的能减肥,瘦的能长胖,能使白开水变成酒味、鲜桔味、酱油味等,特别是能当场搬掉身上恶性、良性肿瘤、胆结石、肾结石、淋巴、小叶增生等。”坚持练香功的二妹激动地掉下了眼泪。这时她用双手一摸下巴下,惊喜地说:“两个小块没有了!”接着我继续叙述了许多激动人心的场面,大家听了都非常感动。

这时整个房间充满香味,而我 83 岁的祖母却说自春节以来,一直鼻塞闻不到香味。我对她说,您的鼻塞一定会好的,因为有田大师的信息,这时妈又说这几天腰脊骨刺发作,腰不能动,一动就痛,更不能弯腰。我说:“有田大师的信息,你的骨刺一定能好,不要怀疑。”她躺在床上随口答应道:“噢,会好的。”妈起床准备烧晚饭,刚坐起来只听到“呱”的一声,她还以为骨刺要大发作,站起一动,不痛了,能弯腰了,好了”!这个效果确实使人不可思议,但又发生在我亲人身上,使我更加感到“香功”的神奇,田大师功力的高深,在心中油然而升起强烈的对田大师的崇敬、感激之情,亦更加促使我不遗余力地宣传“香功”,让更多的人受益。

次日中午回到家中,老祖母见到我就说:“鼻孔不塞了,好了。”我又是一阵高兴,正巧我大妹回家,我又从头至尾把在学习班上的主要情况讲了一遍,最后我说:“在学习班上最感动、高兴的是看到聋哑、偏瘫、肿瘤等患者当场好了以后的场面,最难过的是听到田大师有一次发功劳累过度后倒在床上的情况,最愤怒的是个别人因嫉妒而对他的造谣诽谤。”她听后非常感动,很后悔这次没有参加。我叫她要坚持练功,每天做一件以上的好事,宣传“香功”,把我讲的多说给别人听,让更多的人受益,你的身体一定能好。两天后见到她,她说:“我的颈椎病好了,原来颈椎不能左右 90 度转动,一转就痛,现在不痛了,完全好了,感觉很轻松,精神状态非常好。”

江苏常州邮电局六 0 测量台 许 敏 1992. 4. 10

第六章 专题报告

神奇的香功

卓青

今年1月间,中国科学院高能物理研究所陆祖荫教授来到福州。作为一个有名望的科学家,能够如此热心并致力于中华民族文化瑰宝——气功的研究,我是由衷敬佩的。在交谈中,陆教授谈起香功的两件事,引起我浓厚的兴趣:一是香功治病效果突出。陆教授说:“在一次1000多人的香功学习班上,有71个瘫痪病者当场上台走路。”二是,陆教授说:“田瑞生老师有许多奇特的照片。”其中一张是田老师参观陕西法门寺时,舍利子竟发出可见光的照片,而这从一般摄影技术来说,是不太可能加工制作出来的。这就促使我产生要去见见田老师的念头。

在陆教授的安排下,3月24日至29日,我来到郑州参加中国香功传人田瑞生老师办的香功学习班。这6天真是大开眼界,出人意外,简直如同进入神奇的梦幻境地。现在我把亲眼所见的情况,如实报告出来,读者可能无法理解,无法相信,但是,请注意,这些都是我耳闻目击的事实!

治病奇效

大面积治病。这次学习班参加者共 3500 余人,6 天的每个上午集中在郑州市体育馆听田老师带功报告。洛阳医院附属医院的医务人员关继红(她患有风心病,练香功两个月痊愈),组织了几个医务人员,事先印了治病登记表,凡治病有效者都填写一张。学习班结束,发出 2000 多张,收回 1422 张,另有一部分表被郑州的医务人员收去了。统计结果,1422 人的疾病,不同程度地好转或痊愈。香功有这样大面积的疗效,即使这只是患者对症状的自我感觉,也是非常了不起的成效。

最使人惊奇的是,不少疑难病症被治好了。

聋哑说话。有 10 多个哑巴上台说话,有幼儿、少年、青年和中年。大多是当场出声学语,或含糊不清地说单词。我对面最后一排高处有一工人模样的中年男子大声喊叫:“我儿子十几年耳聋,现在好了。”据统计,耳聋 5 人、聋哑 21 人已被治好。

瘫痪病人走路。一位 50 来岁的华侨,由夫人扶着一拐一拐地走到台前。他夫人边流泪边说:“我丈夫瘫痪多年,这次参加学习班,能走路了。”更奇妙的是当他们回到座位时,患者居然不要夫人搀扶自己慢慢地走去,顿时全场掌声雷动。这种情景真是激动人心!还有一位 40 多岁的妇女走到台前说:“我 1986 年头痛,引起右身瘫痪,不能走路,练香功以后,好了一些,这次参加学习班,全好了,我能跑。”说着,她欢快地绕场跑了一圈。据统计,瘫痪者已有 35 人治好。

肿瘤搬家。当田老师说:“身上有肿瘤的同学请注意,现在有可能要搬走你们的肿瘤。”接着,“我的瘤没有了!”“我的肿块好了!”的喊声此起彼伏。有位身穿公安干警制服的中年同志上台,

指着脖子上的血迹说：刚才我脖子上的瘤掉下来了，瞧！还有血！”据统计去除脂肪瘤 49 个，子宫肌瘤 25 个，乳腺癌 46 个。

股骨头坏死治好。一个 40 多岁的男子上台说：“我是郑州纺织机械厂的李春平，我的股骨头坏死，练香功以后，现在能走路了。”据统计有 5 个患者被治好。

盲人见光。在我左侧约 3 米的座位上，一个 50 岁上下的妇女站起来说：“我是盲人，我现在看到田老师身上发出的光，有 3 种颜色。”据统计，盲人能见者已有 2 人。

结石打下。田老师有两次发功为患结石者打下结石。据统计有 75 人的胆结石被打下。

其他顽症。统计表上有糖尿病 38 人，视网膜脱落 7 人，白内障 39 人，红斑狼疮 2 人，硬皮症 2 人，帕金森综合症 2 人，甲衰 1 人，胆囊炎 35 人……

总之，香功治病是大范围的，多面性的。1422 张表格上的疾病达 40 多种。疗效是快速的，不少是办班期间当场见效的，还有不少则如田老师所说：“是后效应起作用”的。当然，还要患者自己坚持练功，才能不断接收信息，巩固和发展疗效。

神功表演

田老师在学习班上有很多表演，使学员在不知不觉之中接收了信息，得到了治疗。这些表演是非常神奇的：

遥控针灸。田老师在台上手持钢笔说：“请大家注意左手虎口合谷穴。”接着他持笔往下插，许多人立即叫“麻”、“胀”。我当时手上也有如针刺一样的酸胀感觉。

发可见光。田老师 26 日手持钢笔，28 日手持针灸针，他发功时，我亲眼看到钢笔和针竟发现时而一闪的白色亮光。尤其是

那么细的针，我们座位远距台上 10 多米，还能看到闪光，真是不可思议！28 日，我们还看到田老师发功时，头上似乎戴着一顶白色的光帽，额中天目穴上有一颗龙眼大的淡红光。

闻到香味。这是香功的特点，场内不时有许多人高喊：“香！”27 日田老师说：“今天你们回到家，一打开门，就可以闻到香味。”我们回到宾馆，都忘记了这件事，可一打开门，有人就闻到一股檀香味。我对味觉感受迟钝，但 6 天来在场内也偶而闻到一丝淡淡的香味。

信息水显形。田老师对大家说：“你们看玻璃瓶的信息水里，有我的影子。”许多人当场叫道：“看见了。”但是，在此之前玻璃杯中信息水显出的田老师的影象已被拍出了照片，并已印在书上了。

相机失灵。26 日，当田老师说有次发功使几十架相机失灵时，我一看我的 CaNoN 高级全自动相机也失灵了！整个下午我检查了五六次，都不起劲，我以为电池用完了，谁知晚上就起劲了。

“狂热”和“入迷”

“人民需要气功。”这是张震寰主任在会上讲的。确实，这次学习班表明群众需要气功已到了“狂热”和“入迷”的地步。

这次学习班报名有 7000 多人，其中有不少是外地来的。为我们开车的省人大一位年青司机说，每天在市体育馆门外就有 200 多人坐着旁听。一位老太太说：“我有心脏病，来这一坐就舒服了。”闭幕那天，人们排着长队向田老师献锦旗 70 多面，这些人中有患病几年甚至几十年，花了几千元甚至几万元还治不好的，其中还有的曾被医院宣判为不治之症，学练香功后恢复了健

康,那种感激的心情远不是这些锦旗和花篮所能表达的。

领导亲临

在闭幕会上,原南京军区副司令员张明发表了热情洋溢的讲话:“我是百分之百地相信香功,因为我身上的许多病被它治好了。战争年代我手臂负伤骨折,当时医院条件差,接骨后,手不能伸直,练香功以后好了。前些时候,我见到迟浩田总长,他要我伸出双手,他看手能伸直,迟总长说香功了不起。”

中国气功科研会理事长兼中国人体科学学会理事长张震寰专程从北京前来参加学习班。他曾任国防科工委主任,是多年从事科学工作的领导,作为全国气功学会的领导人,他郑重地推崇香功是“好的功法之一”。他在闭幕会上说:“我难得这样从头到尾参加一个气功学习班。这次学习班出了许多奇迹,老师搬走瘤子是很费气力的,他是为大家解除痛苦的。我也是田老师的学生,我们要一起把香功发扬光大。”

这次学习班有不少专家参加。河南省气功科学研究会副秘书长孟建普告诉我,她原省卫生厅处长,由她牵头组织了河南医学院第二附属医院、河南省肿瘤医院、省中医学院附属二院、郑州市第二人民医院、省直机关第二门诊部、省计划生育研究所等6个单位,近30名医务人员来参加,其中不少是河南省著名的教授、主任级专家,分为5个组专门研究白内障、糖尿病、皮肤病、肿瘤和脑血管后遗症瘫痪这5种顽症,每种病各找30个病例。来之前先让病人做检查,参加学习班后再复查;如糖尿病就要做7项检查。我非常钦佩河南省气功会和这些医疗科研单位的领导和专家们,期待着他们研究成果的完成。

陆教授的夫人朱润生教授也是物理学家，夫妇俩组织了北京 12 位专家学者，将带来的昂贵精密的仪器放置在会场内，研究田老师外气对 r 射线和红外光谱吸收峰的效应。刚巧，其中有位北京有色金属研究院的何志壮同志他得了怪病，眼睛由于治疗失误造成泪管阻塞，流不出眼泪，从而引起角膜干燥不平，无法阅读，医院束手无策，他面临失明的危险。这次参加学习班，竟然大哭一场，流出了眼泪，奇迹般地恢复了视力。

功德高尚

田老师少年患脱皮症，家道贫穷，无力就医，几乎丧生，后经一位云游僧人上门施治，得救。因此田老师 12 岁开始练功。1988 年他 62 岁时遵师嘱出山传功。他说：“普度众生，为民疗疾，是我的终生愿望，除此别无他求。”他每次讲课，反复提倡“利他”二字。要求香功学员“每天至少要做一件好事”。他传功所得经费常捐献给灾区、幼儿园、老人院。仅去年在西安一次就捐献救灾 25000 元。他全家仍然住在洛阳一孔有 200 多年历史的旧窑洞里，用的是老旧的家具。他生活俭朴，长年吃素，不沾烟酒。我永远不会忘记。3 月 27 日上午，他让我用手放在他的头顶、耳朵和眼睛部位，我感到一股气流自头灌顶而下。我知道，这是田老师在为我加功。我邀请田老师来福州传功。经过这次学习班，我认识到香功是一种上乘的功法。中国气功是极其丰富的宝藏，有不少好功法，福州市气功科研会已经推广过几种好功法，今后我要为香功在福州的推广而尽力。

本文所述，只是 6 天学习班的见闻。香功之神奇威力，远远没有表达出来。但仅仅这些，已足以使人闻之瞠目结舌了。我们是“唯实”派，只要是事实，就应予承认，给予肯定。现代科学尚未

能解释气功之谜。但是，我们不能因此而简单地斥之为迷信。那将会犯与当年教会反对哥白尼同样性质的错误。香功道理深奥，我的粗浅理解是：田老师 50 多年修炼，已经达到高层次的“天人相应”，换句话说，田老师可以借助于宇宙高能来治病。只要患者能够和田老师的信息沟通，就能达到治疗效果。

在学习班期间，我常常利用从宾馆驱车到会场这半小时，请朱润生教授为我单个举办科普讲座。有一次我请他讲混沌理论。她说，按照混沌理论，在地球这一端一声咳嗽，可能引起地球另一端山崩地裂。物质运动到临界极限边缘，只要加一点点力，就会引起一连串放大效应。她说，混沌理论用来解释气功也许是合适的。我想，气功多么需要像她这样有远见的科学家来研究啊！

（本文原载 1992 年 4 月 18 日《福州晚报》作者原为福州市文化局局长，现任福州市文联主席、福州市气功科学研究会理事长——编者）

杨荣荣与香功

吴茂刚

听说陕西省戏曲研究院眉户团的杨荣荣同志学练香功治愈了身上的多种病,从而恢复了健康,也恢复了艺术青春。我们为这位誉满三秦的著名演员由衷地感到高兴。于是在今年六月中旬的一天,我们怀着喜悦的心情对她进行了专访。

也许是功友相会分外亲吧,不等我们说明来意,她就一五一十地谈起了她学练香功的情景,越谈越有劲,越谈越动情,以至把我们所要了解的情况谈了个透。

1969年8月,她流产大出血后,又相继患上了胃下垂、慢性胃炎、盆腔炎、贫血、低血压、肾上腺皮质功能低下、白蛋白减少、习惯性感冒等多种疾病。病痛把她折磨得面黄肌瘦,弱不禁风,成了林黛玉式的人物,以至七年卧床不起。这对一个风华正茂、立志攀登艺术高峰的人,该是多么痛苦!

她告诉我们,各大医院都看遍了,名医也几乎求遍了,仅吃的中药就能拉一大卡车,但病情仍时轻时重。七年以后稍能下床活动的时候,她开始锻炼了。每天早早起床,跑步、击剑、打拳、作气功等,坚持了多年,效果仍不怎么明显。特别是感冒和胃胀,说来就来了,快得很。她幽默风趣地说,那些年床板几乎成了我亲密的战友,伴我度过了多少痛苦的白天和黑夜。

这期间或有演出任务,她也力争带病运行。但每次演完戏,就如同害了一场大病。她说,为了完成任务,演出前总得先输一支白蛋白。这药贵得很,一支就是200元,一周一次,一输就是一

个月。演出中间，在后台还得加餐，否则能量不够，就腰痛腿软，体力支撑不住，气顶不上去，唱起来很费劲。就这样演出结束后还是两腿困软、脸肿、发迷，乏得眼睛都睁不开。每当演出大本戏，她总是提心吊胆，生怕坚持不下来。

杨荣荣的艺术生涯还能持续多久？众多的崇拜者为她发愁，她自己更是忧心忡忡。她深深感到自己命运的不幸……

正当她痛苦绝望之际，命运之神却为她开了绿灯。去年八月中旬，她听人说香功能治很多疑难杂症，于是开始学练这个功法。她高兴地说：我算是与香功有缘，初级功 15 节，别人不一定每节都有反应，而我特别敏感。作功时节节身上都象过电似的，热热的、麻麻的，手、腿胀胀的，练罢身上感到很舒服。刚练了两天肚子痛胀就大大减轻，面部的肿胀眼看着消失了。但练功三天后好转的病突然又严重起来，头疼、腿疼、脚疼、关节疼，浑身似乎没有不痛的。腿肿得要崩裂，肚子胀得象要爆炸。但我没有害怕，我从书上知道这是气冲病灶。于是我咬紧牙关，坚持练功。不出所料，很快肚子憋胀感到轻了，脸上、腿上的肿胀也消失了。真神！香功太玄妙了。这样更增强了我练功的信心。

学练香功第六天，也就是 8 月 26 日，剧团要去韩城演出。根据已往经验，路途颠簸是很折磨人的。她想到刚刚好转的身体能否经得起折腾，未免有些害怕，但经过反复考虑还是决定要去。于是她作好充分准备，带上食品和药物便随团出发了。一路上她全身放松，盘腿而坐，手心朝上置于两膝盖上。伙伴们取笑地说她要成神了，她全当没有听见，完全处于气功态中。坐一天汽车到演出地，一点不觉乏，脸没肿，腿没胀，精神还大得很。演出三天，安然无恙。这是多年来未曾有过的奇迹。

9 月份她又先后在秦川厂、昆仑厂接连参加了两次由田瑞

生大师主讲的学习班。从进入学习班的第一天起，她每走进会场就闻到浓浓的香味，一会儿就张口、流泪、晕晕乎乎，好像腾云驾雾，飘飘欲仙。大师让学员写个“笑”字，她刚写完，就笑得前仰后合，收拢不住，但过后却非常轻松愉快。学习班期间，天天在强大的气场氛围中，她全身老是麻的，似轻微的触电，不住地出汗，自感舒服得很。她激动地说，学到中级功，那才更神呢，老师在气功态下出现的各种形象，不时在眼前闪现。我敢说，这绝不是幻觉，而是沟通信息后的心灵感应，病气就在这感应中不断排除了。她讲得有声有色，令人信服，令人神往。

在学习班期间，她因有演出任务两天未能参加。为了保持信息联络，她让爱人代她学习。但每次大师在什么时候发功表演她都感知得很清楚。晚上和爱人回来对证，一点不差。她说她在演出间隙，只要对准会场伸出手掌，就有一股似电的气流突突地冲着她。晚上接信息水，也同样是这样感触。

杨荣荣属于敏感型的，香功的效应在她的身上表现得极为突出，因而疾病治愈得也特别快。她说，在学习班上田大师曾两次为她发功治病，真是三生有幸，终生难忘。

学习班结束后，杨荣荣的身体一天天好转。近一年来，为了演出，无论是陕北、陕南，还是城市、农村，无论是盛夏酷暑，还是三九严寒，无论是长途跋涉，还是翻山越岭，她都在所不辞，欣然前往。身体承受量超过以前几倍，再唱也不觉得累。她说“气为声之本”，要唱好戏，首先要调好气，香功对她的演唱起着一种微妙的作用。唱起来两掌发麻，浑身气就上下贯通，嗓音嘹亮自如，越唱越有劲，演完无倦意。

杨荣荣不甚乐道自己在艺术上的成就和所获的荣誉，然而一提到香功和田瑞生大师时，她的话就如开闸的河水，滔滔不

绝，象在舞台上道白，眉开眼笑，精力充沛，表情丰富，似有说不完道不尽的情意。她说她学香功虽然起步晚，但收获则是作梦也想不到的。现在她每天练罢功就想唱，不唱反而觉得不舒服，自感嗓音比过去更好。她情不自禁地说，要不是田大师的香功，我决不会有今天的身体。她决心要在眉碗剧的艺术征途中锐意进取，为“三秦”父老再作新的贡献，并以此作为对田大师的答谢。

临别时，她拿出一些最新的剧照和两盘亲自演唱的眉碗剧录音带，郑重托咐我们转送给田大师。

今日白彩娥

力青

1991年5月间,《中国芳香智悟气功学习资料》(一集)登载了一则振奋人心的喜讯——香功治愈了白彩娥的乳腺癌,引起了强烈反响。10月5日的《陕西日报》(星期天版)又报道了这一消息。于是白彩娥便成了一个“热点”人物。

她每天都要收到好几封咨询的信函,或问“香功真的治好了您的乳腺癌吗?”或问“您是怎样练功练好了乳腺癌的?”或问“您最近身体怎么样了?旧病有无复发?”……。那些雪片似的信件,来自全国19个省市,写信者有干部、工人和农民、也有军人和学生。这之中无论是羡慕的,还是怀疑的,都无不充满了殷切的希望和火热的真情。这怎能不使立志弘场香功的白彩娥深受感动呢?因此她总是有信必复,并且总是力求因人而异地复得详细些。同时,她还常常要为一些远方的朋友代购学习资料或练功磁带,细心包装,及时寄去。

由于来往信件较多,当地邮电所的人也就尽知她的大名,所以不少来信尽管连门号甚至巷名都没写,也同样能够收到。

此外,她每天还要接待一些来访的客人,少则两、三人,多则十几位。既有本市的,也有外县和外省的。或解释疑问,或回答问题,或教学功法,或帮助购书,忙得够呛。

她每天还要按时带领练功点上的学员练功,而且还要到一些患者的家里去探望,用信息物和信息笔给他们治病。她一天到晚忙得连轴转。有人说她吃力不讨好,然而她却感到其乐无穷。

以上所谈只是蜻蜓点水,但也足以表明香功确是治好了白彩娥的乳腺癌,否则她哪能忙得起来呢?

至于说她最近的健康状况,那还是请听她的告白吧:

“我先后五次参加田大师主讲的学习班,一直坚持练功,坚持为群众做好事。我的身体现在很好,精神、吃饭,各方面都好。从1991年3月15日参加洛阳香功研讨会治好了我的病以后,一年多没有进医院看过病,也没有吃过一粒药。最近陕西省香功学会让我去复查一下,我去给我做过手术的西安医科大学第二附属医院作了全面检查,一切都正常。感谢田大师的救命之恩,感谢朋友们的关心。”

白彩娥还一再表示,今后她将一如既往地欢迎来信和来访者。“有朋自远方来,不亦乐乎”嘛!

末了还须赘上一笔:这位热心人家住西安市自强东路童家巷7号,邮编:710015。

第七章 功效实例

一、癌症类

肝癌癌中王 香功也能降

我原系安徽省马鞍山市中板厂保卫科长,今年61岁。于1991年2月患病住进马钢医院,初步检查为肝腹水、肝硬化。当月又到南京武警医院经CT确诊为原发性肝癌(三期)。医生说生命期只有三个月。三月份转入南京公安医院,进行介入性化疗三个月。

1991年8月开始习练香功,并坚持喝信息水,外加中药调理,我的精神日益好转,浮肿逐渐消失,生命得到延续。92年3月24日,我连续两期在郑州参加了田瑞生大师主讲的香功学习班。回来后,于4月22日经武警南京医院两次B超检查,证实肿瘤消失。我激动极了!中国香功创造了世界医学上的奇迹。肝癌虽是癌中之王,但被香功治服了。这真是太伟大了!我要用毕生精力投身于习练香功,弘扬香功。(有医院前后检查证明)

张建琮 1992年5月8日

香功治好了我的鼻咽癌

我患有40余年的腰痛病、风湿性关节炎。89年1月又患鼻

咽癌住院 3 个多月,经化疗、放疗,虽有好转,但瘦得不行,1.6 米的个子只有 74 斤重,一顿吃不了一勺饭,头昏的不敢往两侧看,否则就要倒下。九 0 年春,我妻子把我接到咸阳住,听到田大师的香功很好,同事们帮我找来一本杂志,我就依样画葫芦学练起来。九月份田大师在西安办班,我有幸参加了。在学习班上不觉累,而且一身轻松,自己上到 5 楼住处。我的右手小臂外侧被玻璃割断一根血管,如果碰摸像针刺一样。田大师在黑板上写字时,我的手就摆动起来,用手一摸,很舒服,好了! 11 月份,大师在咸阳办班,我又有幸参加。结果我的癌症消失了! 我的病全好了!

我一定听田大师的话,把我所见所闻和亲身感受讲给大家听,让更多的人学练香功受益。

武汉郑铁工程一段退休工人黄钟美 91.4.13

香功治愈我的肺癌

我叫杨叙秀,女,五十八岁。多年来,我患有高血压、心脏病、气管炎等病。90 年曾因肺病在西安××医院住院五个多月。经医生 9 次拍片诊断为肺癌,两个肺上有包块 15 厘米大。多年来使我饱尝了病患的痛苦和磨难。

今年 5 月 15 日,田瑞生大师来西安在昆仑俱乐部办班,我荣幸参加了。就在毕业的当天晚上,我感到体内的病气往外排,浑身发困无力。第二天早晨,两个脚上长了几个核桃大的水泡,我知道这是病气排出的表现。5 月 22 日早,我又不想吃饭,连续辟谷 6 天。但是精神依然很好,照常骑车上班,一点不觉累。

经过两个月的练功,我身上的各种疾病全好了,肺癌也好了。我高兴极了!

我牢记田大师的教导,决心弘扬香功,让它在广大群众中开花结果,让千千万万个病患者,重新恢复健康。

西安市东郊三府湾筑路机械厂(邮编:710032) 91.7.23

中国香功治愈我的乳腺癌

癌症是当今社会不治之症之一,是令人恐惧而又绝望的病,医学专家们有待攻克的难题。

九〇年二月,我发现自己右侧乳上有两个拳头大的疙瘩,经医院检查确诊为“乳腺癌”,住院治疗三十余天,未见效果,而且癌细胞已转移到胃。我每天忍受着呕吐、胃胀、疼痛的折磨。痛苦曾使我产生轻生念头。

一天邻居陈师傅的女婿去西安学香功回来,讲了香功的好处,我就跟着学练香功。恰巧洛阳办班我报名参加了。学习班第二天我就能单独骑车,轻松自如;第四天肿块完全消失了,身上一点也不痛了。后去医院做了B超等全面检查,证明身上的癌彻底消失了!

洛阳轴承厂退休工人芦桂花 91.3.27

香功治愈我的食道癌

我叫吕文忠,是河南省孟津县城关镇孟庄村十组人,今年66岁。去年我患上食道癌,吃不下饭,一吃就吐,吃一口吐一口,身体十分消瘦,走路腿都抬不起来。经几家大医院检查,都说是癌到了晚期。吃什么药都无效,打针、输液也没有作用,花了1000多元,病仍然是一天比一天重。孩子们把我的棺材都做好了,老衣也置办停当了,单等着死亡的一天。

今年正月初六,俺县香功会的同志来看我,给我接信息水

喝,又带我到田大师家去了一趟。我按大师的指点和要求,与老伴天天坚持修练香功。后来,我去洛阳参加了田大师的带功报告会,又参加了田同欣老师的带功报告会,病就全好了。不论吃什么饭,甚至硬蒸馍,下咽都十分顺利,饭量也大大增加了,一切都正常了。我精力充沛,红光满面,天天骑自行车收废品。邻居们都说:“香功的威力真大呀!”现在街道上有二、三十人跟我一起练香功。谢谢田大师,谢谢田同欣老师,谢谢孟津县香功研究会,是香功治好了我的晚期食道癌。

吕文忠口述

河南孟津县香功研究会整理 92年3月28日

香功治愈我的直肠癌

我叫李述修,男,68岁,甘肃省碌曲县食品公司工人。

我是一名直肠癌和肠套叠患者,于83年10月及84年11月作过两次大剖腹手术,被截去的腐烂的大肠和小肠3米有余。由于大小肠子都剪短了,食物在胃肠里不能停留,所以每次进餐后不几分钟就要大便,每天少则四、五次,多则十余次,并伴有腹部疼痛。为了减轻痛苦,美味佳肴和油腻食品只能闻不敢吃,就连瓜果蔬菜也得限制。数年来曾去北京、兰州、西安等地就医,答复均为“手术后遗症”,是不治之症。由于体内长期缺乏营养,每日精神不振,头昏无力,体重由原来的百十斤减到70斤。身体的抗御力减退,常受感冒折磨,体温下降,冬季穿上棉衣和皮衣,外边还得套上皮大衣,白天夜里还得用热水袋暖肚子,寒冷季节还要卧床十余天。

疾病不但折磨我的肉体,同时我的性格也变急躁了。本来疾病缠身,已给家庭和老伴带来了许多麻烦,内心觉得过意不去,

可确因病灶所致,经常发火,找事,弄得家庭不愉快。几年来,我一直在极端痛苦中生存,我悲哀地等待着“终日”早点来临。

苍天有眼。1990年9月间,我老伴有幸参加了田瑞生大师在西安、咸阳等地举办的香功学习班,以后又早晚坚持练功,目前已治好了他多年的胃溃疡、胆结石、肾炎、坐骨神经痛等病。在老伴劝说下,我也开始学练香功,几天时间就能闻到一股香味,并觉得好象有股磁力吸引着自己的身体,自我感觉心情愉快,浑身轻松,走路有劲。

我感到要学习香功,首先就得遵循田大师“多做好事”的教诲,于是用自己的300元买了一台录音机,并购置了十余盘香功磁带。不论刮风下雨,热天冷天,我都带着录音机到练功场地为功友服务。

练功四个月,我的病就完全好了,每日能吃一斤多粮,啥都不忌了,精力充沛,满面红光,体重也增加了15斤。所谓不治之症,被事实推翻了。更为庆幸的是我们练功的功友,由1991年9月的300人增加到今天的500余人。

为报答田大师的大恩大德,为了香功更加广泛普及,我终生除坚持练功外,并要大力宣传,使更多人都能受益。

(患者现住咸阳市渭城区建国路农行家属院二楼202号,邮编:712000)

咸阳市古渡公园练功点路生林供稿 1992年4月

香功治愈了我的尿毒症

我叫于红,女,现年48岁。88年8月曾因贫血病住院,经全面检查,确诊为慢性胃功能不全和贫血。后又经北京中医院治疗,检查化验结果如下:

时 间	尿素氮	肌 肝
1988 年	41Mg%	3.1Mg%
1989 年	52Mg%	5.6Mg%
1990 年	75Mg%	6.0Mg%
1991 年	95Mg%	9.0Mg%

4年多时间,跑了几个医院治疗,不仅不见好转,反而日趋严重。从上表看尿毒症已经形成,因此体质越来越差,不思饮食,头晕加重,严重耳鸣,齿龈出血,呕吐,失眠,胸闷气短,全身无力,不能行走,面色苍白,表情淡漠。血色素由10g降到4.5g。家务活不能干,生活不能自理,我失去了生活的信心。

“山穷水尽疑无路,柳暗花明又一村”。天赐我缘,91年8月6日(就是中国香功在地坛公园建点的第二天),我有幸加入了第一批练功学员的行列。三周后就显见功效,症状明显减轻,步态稳健,饮食增加,不呕吐,耳不鸣,齿龈也不出血了,胸闷气短也有好转。我非常高兴,练功更积极,精神逐渐好转,全身有劲,也能干家务活了。91年8月下旬,我去医院化验,奇迹果然出现了,尿素毒已下降到10Mg%,肌肝下降到1Mg%。尿毒症虽是死亡的边沿,但在中国香功面前屈膝投降了。我衷心感谢田大师给我第二次生命。

北京地坛公园中国香功练功点赵一凡供稿 1992年4月

中国香功治愈我的败血症

我是一名败血症患者。十年来感到关节疼痛,浑身无力,常常发烧。病情把我折磨得四处求医,住院治疗,均效果不大。90年5月11日经医院检查确诊为败血病。情况已很严重,医生让我们作好后事准备。噩耗传来全家人悲痛万分,哭成一团。年仅

38岁的我，上有老父，下有妻室儿女，以后的日子将怎么过呀！此时，我已对生活对治疗失去信心。在此极端痛苦危难之际，我抱着一线希望加入了香功习练队伍。一年来从不间断，受益不浅。这期间，我觉得浑身有劲，关节不疼，也不发烧了，并能上班了。6月1号又听了陕西省香功学会的辅导报告，我感到情况更好，经过医院化验检查各项指标都已正常。我们全家万分高兴！中国香功真是救人的好功法！我的生命和全家人的幸福全是田大师给的，我不知怎样感谢田大师的救命之恩。是田大师给了我第二次生命，使我正在重塑一个新的灵魂，让这个新的生命为全人类的幸福服务终生，做一个高尚的人，有益于人民的人。

感谢一代气功名师——田瑞生！

西安西火车站董金保 1992年6月4日 西安市西闸口香功练功点供稿

二、聋哑类

郑州班上传佳话 哑巴王磊喊爸爸

王磊，男，9岁，家住河南平顶山市卫东区第一建筑公司。他生下来就不会说话，先后在郑州、北京、上海等地著名医院治疗，均无效果。92年3月24日，参加郑州香功学习班，在田瑞生大师强大功力冲击下，第二天耳聋就能听到声音，同时能清楚地喊出“爸爸”二字，左右学员听到后，无不热烈鼓掌，为他庆幸，家长激动得热泪盈眶，说不出话来！

（本书专访）

香功治愈了我 70 年的耳聋

我名叫霍凤兰,已是 71 岁的人了。出生后因耳部溃疡致聋,至今已有 70 年之久。早经同仁医院诊断为耳膜破坏,无法治疗。由于年纪大了,我也就不抱希望了。

神奇的大好事终于出现了。说来似乎在讲“绝处逢生”的故事。91 年 11 月,我来地坛公园参加了练香功的行列,仅 4 个多月,就突然能听到细微的响声了。前些天我的手表放在枕头下,夜间又突然听到了表的摆动声。后来就到医院用仪器检查,确认是能听到声音了。我激动得眼泪直流。我深深感谢田大师,我祝愿智悟香功香飘万里,功贯千秋。

北京地坛公园中国香功练功点赵一凡供稿

耳聋 30 年,练功百日又听见

陈卫民,男,61 岁,西安市韩森寨百货商店离休干部。

58 年 4 月,在一次战斗中,我的两耳被爆炸的炸弹声震聋了。随着年龄的增长,越来越听不到声音,给我工作和生活带来很大苦恼。后来配了中型助听器,把音量开到最大处,只感到嗡嗡声,其它声音一点也听不到。接着又买了一幅“重型”助听器,仍无多大作用。91 年 7 月,参加兴庆公园香功辅导站练功。10 月 17 日早作“双风贯耳”动作时,两耳忽然听到似有电锯锯木声,第二天作到这一动作的第十六次时,突然有股凉气直钻右耳内,就听到背后老伴和人小声交谈声。我十分惊奇,高兴地叫道:我的耳朵又能听到声音了!

十年聋哑不说话 刹那一声震全家

我叫王东胜,男,38 岁,陕西临潼县人,泥水匠,身患多种疾

病。儿子王阳,今年10岁,生下8个月后,因发高烧,治疗不当,造成哑巴、瘫痪,行动一直靠轮椅。

去年9月,我在西安参加中级功学习班,治好了高血压、心脏病、支气管炎、骨质增生等病。学习班结束后,我首先给弟弟宣传香功的威力,并给他教了几次功,临走时又给他留了一部分信息物,叮咛他坚持练功。万万没有想到,站在他旁边的哑巴儿子,突然开口说话:“还有我哩。”全家人听了儿子说话了,十分惊奇,激动得泪流不止。

1992年3月

三、偏瘫类

高位截瘫能治愈,学功四天扔双拐

我叫王花芳,现年40岁,家住西安市西关人民东村119号(邮编710082)。1978年生女儿时得了类风湿病,手指不能伸直,还患下蛛网膜炎、第四、五节椎间盘突出、脊椎第十一节增生等病,腰直不起来,五年卧床不起,动了五次手术。医生结论是“高位截瘫”。中西药吃了无计其数,花钱上万元,均效果不大。医生说这个病能坐着吃碗饭就不错了。拄上双拐,勉强可以走几步,生活不能自理,给自己和家庭带来很大痛苦。我非常悲观,心想再也不会站起来了,因此曾服毒自尽,被发现抢救未遂。

天无绝人之路。91年9月有幸参加了香功学习班,没想到第5天竟然腰直起来了,并能走几步了。我激动得流出了眼泪。第6天走得更好,从此一天比一天好,拄了5年的双拐扔掉了!我万万没有想到我又能直起腰,站起来走路了。呀,这么好的功法,太神奇了!

西安市西门辅导站供稿

师恩难报,永生不忘

我的丈夫王贵高,今年62岁,87年6月得了偏瘫病,走不成路,说不了话。91年3月15日在洛阳听田大师的报告后,16号下午四点半左右,自己就开始能走。17号上午田大师在台上讲:“凡是偏瘫的请注意:现在可以站起来了!”只这一句话,他这个一年零三个月没有站起来的人,真的站起来了,并且走到台子上去了。全场近千名的人都为他高兴,为他鼓掌。这更坚定了他对田大师的智悟气功的信仰。到第5天就能唱出歌来,第6天他就上台为全场的人唱了一首“东方红”。这真是人间奇迹!4月1日我们又跟踪来到西安参加学习班。仅仅两天,他就能从二楼上扶着栏杆往下走了。我们把这消息打电报告知家里以后,孩子、亲戚、朋友、单位的领导和同志们都为我们高兴。消息传得好快啊!我们县里今天又来了十多人参加学习班,并且有二位也是偏瘫几年的病号。我们一定听田大师的教导,练功先修德。大师的恩情我们是用任何文字也难以表达,我们只能在有生之年为田大师所传的芳香智悟气功做出应有的奉献。师恩难报,永生不忘。

山东省莒南县食品公司郭美义 1991年4月4日

香功使我七岁女儿获新生

我女儿董莹颖,今年7岁。去年2月患多发性病毒性脑炎,因误诊为脑脓肿而进行了脑手术,造成左侧瘫痪,右脚踝关节发硬。今年4月有幸参加田大师在西安主讲的学习班。参加前,女儿左手许多动作不会做,掌心不能上翻,两脚踝关节向上困难,身体不平衡,走不多远就要摔倒,走路时弯着腰。学习班的第三天,女儿忽然对我说:“爸爸,我的左手可以转了。”第六天,大师

让不会走的人站起来走，我女儿站起来走，慢慢地走到了主席台前。在往回走时，田大师在台上说：“小朋友，不要怕，大胆往回走。”同时用扇子朝她扇了一下。只见她腰一下子挺起来了，步子稳了，走得也快了，一直走到我们坐的位置。

当天回到旅馆，女儿就自己从这间房走到另间房内去玩了。学习班结束后，就能自己上床，脱衣服了。五月份又参加了香功学习班。这期间，我带女儿去兴庆公园，拉着她一只手走了半个公园。回沪后，我和女儿、爱人一起坚持学练香功，现在女儿已能自己扶着栏杆上下楼梯，也不用人跟着。是神奇的香功治好了我女儿的病，我永远不忘大师的恩德。我决心广为弘扬香功，为中国香功早日香飘五大洲尽一份力。

上海市管处市政队 董瑞初 1991.8

偏瘫久治恢复慢，练功一月大变化

尚晋良，男，55岁，住西安上門太安福利区。1989年曾因脑溢血不省人事，抢救期间曾下两次病危通知，左半身失去知觉，也说不出话来。经过治疗，能发出声音，但说不清，经人扶持才能坐起来，根本走不了路。后继续治疗，在家人的扶持下拄着拐杖可以行走。

1991年8月8日，抱着试试看的态度自发地学练香功，没想到一个月后病情变化很大，上下肢体灵活了，说话清楚了，走路快了，有劲了，也不用拐杖了，现在生活完全可以自理了。

（西安市庆安公司练功点供稿）

中国香功使我重新生活自理

我叫宋旺虎，今年78岁，住上海市双辽路双辽新村25号

505 室。

1990 年 4 月 1 日,我突然患脑血栓,住进新华医院抢救治疗,病情暂时控制,稍有稳定。然而出院时已成残废人了:有话讲不出,不能走路,吃饭得人喂,生活全靠别人服侍。后来又经私人医生针灸治疗几个月,效果甚微。每天下楼都要摔几跤。去年 8 月学练香功,两个月后我能走了,有时还可甩掉拐杖,增强了我练功的信心。12 月份又参加了王健老师举办的学习班,经医院检查,我的病完全好了。如今生活完全可以自理,不仅掷掉了拐杖,还可买菜做饭,洗衣服。感谢香功传人田瑞生大师。

上海市双辽新村 23 号小花园练功点 1992. 1. 17

四、肿瘤类

大师一声令下,肿瘤立即搬家

杨玉兰,女,54 岁,河南省平顶山市构件公司职工,曾患胃痉挛和慢性肾炎。91 年 8 月开始学练香功,10 月又参加郑州香功学习班,病症已痊愈。同时又戒掉了 30 多年的烟瘾。但所患二年多的淋巴瘤仍未消除,豆粒般大的瘤子,滴溜在右颈侧。92 年 3 月 26 日,在郑州市香功学习班上,田瑞生老师对肿瘤患者发出指令说:“你们的肿瘤搬走了!”当时她只觉患处凉飕飕的,接着鲜血顺脖颈直流,瘤子不见了。周围学员大为惊奇,热烈鼓掌为她祝贺。

(本书专访)

大师施放搬运术,肿瘤不翼而飞

孙凤金,男,47 岁,安徽马鞍山市电磁线厂保卫科干部。91

年喉部外层长出一个麦粒般大的瘤子，虽则不痛不痒，但他感到非常讨厌。92年3月24日，他参加郑州市香功学习班学习。第三天，田瑞生老师施行搬运术，大喝一声说：“身患肿瘤的同志，你们的瘤子被搬走了！”话音刚落，他用手摸了一下瘤子，不料顺手掉了下来，随即鲜血顺着脖子下流，就这样瘤子不痛不痒地消除了。

（本书专访）

香功治愈了我的喉头瘤恶变

我叫吴宝英，男，46岁，郑州市北郊黄河边的人。88年患喉病，经常发炎，说话声哑。91年2月到郑州××医院治疗，又到××医学院住院治疗，诊断为喉乳头状瘤。治疗两个月，不但没治好，病情又加重了，诊断为喉乳头状瘤恶变，要做喉切除术。4月到西安四军大一院住院，做了气管切开术、喉部分切除术，左声带全部切除。手术后说话声音很小，一米外就听不到了。出院后又开始电疗，电疗五次时我的白血球从原来的6700下降到3500，医生说如再下降电疗就无法进行了。

此时我爸我妈都在练香功，我也跟着学练。没想到一星期后查血，白血球上升到4700，第二个星期又上升到5800，最后上升到6900，比原来还高。我练香功的信心更大了。9月份有幸到西安参加了初、中级两个学习班，我的病全好了！说话声音大了很多，十几年的失眠症也好了。

我的右眼从小就看不清东西，伸手不见五指，现在能看清东西了。学习班不但治好了我的病，更重要的是我学到了田大师的高尚功德。我决心回去后向家乡的父老兄弟姐妹传授这个神功，让农村没钱治病的患者受益。我用买化肥的钱买了收录机帮助

大家练功。

香功治好了我的肿瘤

我叫孙秀英,女,48岁,陕西省兴平县城关镇东街村人。三年前我患了颈椎骨质增生病,经常头痛、眩晕,生活难以自理。脖子两侧长有蒸馍大的包块,摸起来软如海绵,伴有疼痛,影响脖子活动。经西安、咸阳几所大医院治疗,包块未见缩小。我还患高血压近五年,平时血压波动在180—220/100—140mmhg之间。几年来,疾病折磨得我痛苦万分。丈夫带着我四处求医,花了近万元,但病情未见好转。今年五月,我有幸参加了田大师在昆仑俱乐部主讲的香功学习班。参加班的第七天,田大师用扇子在台上发功时,我只觉全身发麻,心口憋烧,似乎心口扎了几针,接着不省人事,两眼上翻,口吐白沫。过了一会儿,神志逐渐清醒,有大口的痰哗地一声从喉咙吐出。自从这天以后,颈部的包块奇迹般地缩小,右侧几乎消失,左侧约杏子大小。在兴平县医院测试血压也正常了,是140/90mmhg。在医院颈椎正侧位拍片:颈椎骨质未见异常。我的病完全好了,一口气能上几层楼梯,头也不晕了。我逢人就说:香功就是好,就是神!我自己受益了,还要积极给他人教功,以报答田大师的恩德。

增生立时好,高唱《花木兰》

王希玲,女,48岁,河南省郑州市豫剧团国家一级演员。10年前患乳腺小叶增生,增块有枣子般大,经常疼痛。由于职业关系,又患有腰肌劳损,常感腰疼,曾先后在郑州、北京等地医院治疗,无效。著名豫剧演员马金凤向她介绍说:香功很好,你学学吧。遂于92年3月24日参加郑州香功学习班,第一天增生块就

缩小到黄豆大。第三天田瑞生老师一声令下，她的增生块完全消失，腰疼病也随之好了。次日，她怀着喜悦激动的心情在台上说：“我的病已经完全好了！”在大家的邀请下，她当场唱了一段《花木兰》，博得阵阵掌声。

(本书专访)

学练香功数月 两颗瘤子自动消失

我叫孔巧珍，是西安灞桥热电厂家属，今年54岁。身体素质虚弱，患几种病，其中主要的是肿瘤。20年前我右耳朵下部长有枣样大的一个瘤子，经常疼痛，多次治疗也没效果。大夫要动手术治疗，我没做。不料，经学练香功后竟全部消失了。另外子宫上也长了个瘤子，已有20多年了，原来反应不大，以后逐渐发展，越来越严重，有姆指样大。医院也动员我动手术，我没同意。经过练香功，前几天突然自动掉下来了，现在完全好了。真奇怪，没花一分钱，没受任何痛苦，久治不愈的两个瘤子就全都不见了，你说香功神不神！

五、疑难杂症类

大笑一场诸病尽除，一夜之间判若两人

李玉华，女，53岁，河南省平顶山市煤机校职工。多年来，她四肢无力，头晕眼黑，愁眉苦脸，说不出的难受。虽经医院多次诊断化验，也一直查不出原因，药吃得无计其数，但始终不见好转。医生认为是无名病。经她再三追问究竟是什么病时，医生漫应之曰：肾亏。她心情苦闷，工作无力，失去生活乐趣，以至从来没有

开心地笑过。92年3月24日,她进入郑州香功学习班时,脸色黑青,眼皮下塌,睁张不开,仅有一线缝隙。27日,在田瑞生老师强大功力推动下,她大笑一场,没想到一夜之间竟变成了另一个人,不仅眼皮恢复了正常,而且满面红润,看去年轻十岁。同来的许多人都说她返老还童了。她高兴得跳了起来,逢人便说香功好。

(本书专访)

罕见的怪病

曹淑琴,女,58岁,河南省郑州市北郊庙里乡小铺村人。1976年9月,她得了个怪病,说哭就哭,说笑就笑,真是哭笑无常。天阴了她哭,刮风下雨更是痛哭不止,听到汽车喇叭响,闻到汽油味也哭,闻到农药味也哭,甚至别人放个屁也哭。不哭不笑不行,往往憋得满头大汗。各大医院(包括精神病院)都看过,但均无效果,而且越看越严重。成天睡下不起来,也不能吃饭,膝盖痛,两胯痛,脚腕痛,两腿无力,行走不便,生活不能自理。医院大夫说这种病真罕见。多年来吃药花钱没法计算,把家里人折磨得叫苦不迭。1991年9月开始学练香功后,能吃能喝。92年3月24日参加郑州香功学习班,当练到“左转乾坤”动作时,打了个大呵欠,接着痛哭一场,怪病竟完全好了。

(本书专访)

中国香功使我儿再生

我儿今年两岁,自出世以来,既不坐又不立,四肢接触任何一件东西,就象触电似地抽挛。我们几乎走遍了医院,花钱四千有余,无济于事。五月份我带儿子来西安参加香功学习班,很快

就站起来了！手脚灵活，能动，能说，能拿东西了！病全好了。

我非常感谢田大师，我要一辈子学习香功，将香功带到青海，让它生根发芽，结出丰硕的果实。

青海省民和回族自治县教师 安顺虎 91.5.19

誓让香功香遍威海市

89年以来，严重的植物神经紊乱折磨得我班不能上，饭不能做，就连说话、听声音都不行。自觉两膝盖两脚下各有一个直径一尺多的大火球向外喷火，烧得膝盖要裂要瘫，同时腹部上下半尺长的一段有“真空”感，休克四十多分钟才恢复。一天到晚“空”得难受，自己每说一句话，每一个细小的动作，每一轻微的声音，都会使四个大火球烧得更厉害。我一天到晚只能一个姿势，搞得月经也乱了，一月来三、四次，大脑糊里糊涂，记忆力几乎完全丧失。疾病折磨得我曾几度产生轻生念头。

学练“中国芳香智悟功”不足两月，那病症全好了不说，就连多年的近视眼、神经性头痛、腰痛、肩周炎、附件炎、颈椎增生、牙齿松动也都好了，记忆力恢复得象青年时一样，遇事反而特别灵敏。如今身壮气足，精力充沛，走路如疾风。我衷心感谢恩人田老师，决心努力弘扬香功，誓让香功香遍威海市。

山东威海职业中专数学教师王元芬 91年4月13日

香功治好了我的怪病

我今年22岁，害了一种怪病，经常在二、三分钟内突然间头晕、胸闷、呕吐、气促。跑遍了全市各医院，都查不出病因，也没有治好。从上初一那年便被校长批准免上体育课。85年参加了工作，勉强坚持上班，骑上车子不到三分钟便跌下来，真是痛苦不

琪。另外还患有慢性化脓性中耳炎、胃炎、鼻炎、气管炎、咽炎等病。每年变化季节,都要挂上几天盐水吊瓶,或打几支青霉素。卫生所长见我就说:你小小年纪怎么这么多病!我竟成了我们公司的老病号。

4月1日来西安参加了芳香智悟功学习班,只听了六天课,以上诸病都好了!中间有过反复,比如胃疼得直不起腰,在晚上用注过信息的笔划几划便好了。田大师的神奇功力,治愈了我的疑难怪病!

徐州市机电公司工人王海菊 1991年4月6日

香功治好了多汗症

贾英珍,女,60岁。过去患有经常多汗症,每天多达十余次,甚至二十多次。浑身发热出汗,夏季发热时,只穿一件背心、短裤,冬季发热时,也不能穿棉衣。折磨得她骨瘦如柴,身体虚弱,全身无力。练香功仅二十多天,病神奇般地练好了,至今没有犯病。最近高兴地出外旅游去了。

总参西安干休所练功点供稿 92.4

罕见的疾病 神速的功效

许厚民,男,现年50岁,江苏邳县化肥厂能源科科长。患上腔静阻塞症(原名静脉组织增生)多年。据医生谈患这种病的人,到1985年为止,全国只有3例。无法手术,更无良药治疗。1985年元月10日,在上海市某大医院血管外科进行左颈内静脉至上腔静脉旁路手术,因原来血管阻塞的地方无法手术,只好从腿部移植一段血管取代原血管以调整心脏血液循环。

因手术不彻底,留下后遗症,经常生病,发烧不止,每日服

药,一天工作下来感到十分疲劳。

1991年12月20日,在我厂练功点学练中国香功,几天后,感到血液循环比以前好了,胸闷消失了,证明上腔静脉阻塞的地方已经通了。同时,多年的肩痛、腰痛全好了。现在骑自行车往返80多里路无疲劳感,而且精力充沛,面部红润。自练功后从未服过药和打过针。

江苏邳县化肥厂基建科杨卫东 根据本人口述及病历资料整理 1992.2.27 (邮编:221300)

六、心脏病类

香功治好了我的顽症——房颤

我是一个退休工人,59年得了风湿性心脏病。随着年龄的增长,工作及家务的繁重,81年又发现房颤。曾去过几家医院治疗,都没有好的办法。正是由于房颤,85年又造成了脑栓塞。91年1月14日作心电图,仍是房颤,心率92次/分。治疗近30年,中西医都无法解决。

91年9月份,我来地坛公园学练香功。10月20日,我又得机缘听了田大师的带功报告。在会场上,田大师一发功,我就感到心脏一阵阵难受。我意识到这是气冲病灶,于是全身放松,仍继续听报告。回来后一直坚持练功,到10月28日去医院作心电图检查,房颤果然消失,心率80次/分。这真是奇迹!

北京地坛公园中国香功练功点米增肆

中国香功使我重生

我是洛阳医专附属医院的医务工作者,大专“医疗”专业毕

业。我于81年患了心脏病(风湿性心肌炎)和风湿性关节炎。10年来,先后8次住院,病休8年未上班。

91年3月,我有幸参加了田大师在外语学院主讲的学习班。学习班上,直接接受大师的信息治疗,加上两个月的练功,经心电图完全恢复了正常,肝疼也完全不疼了,一切检验正常。

我深刻体会到,气功是治病的,中国香功是治病的。为什么有些中西药不能治好的陈病固疾,气功可在短时间内奇迹般地治愈?其道理,我的感觉是中西药是药物在人体内进行物质交换去治疗,而气功则是以信息交换(人体—宇宙能量交换)来治病的一种奇特的治疗方法。它优于其它疗法:一、不用花钱治病,给国家、单位节约医疗费开支;二、不用忍受吃药、打针之痛苦。仅这两点就功莫大焉。只要每天早晚两次坚持练功,就可功到病除。只要心诚,全身放松,接通了田大师的信息,使全身经络打通,穴位打开后,通过人体与宇宙间信息交换,就能使人体各器官的细胞功能,逐渐达到有序化,使病体很快复原。所以气功不仅能治病,而且是很好的治病方法。

中国香功易学易练,不愧是一种上乘功法。我深深地折服,气功在我身上发生过奇迹,治好了我的陈病固疾。我由衷地感激田瑞生大师和神奇无比的香功。我要以我今后的有生之年为气功、为中国香功正名。愿每个苦难深重的病患者,以药物治疗效果不佳的患者,通过学练“中国香功”这条光明的康复之道,重新获得健康和生命力,为社会主义祖国和人民做出更大贡献。

洛阳医专附属医院 关继红 91.7.24

妙啊!起死回生的香功!

熊涉云,男,62岁,家住西北农学院。患心脏病、胃病、高血

压、腰痛、全身虚肿。5月15日参加香功学习班。16日就开始辟谷，共计22天，每天不吃饭，只喝点水、吃点水果，但精神很好，6月19日晚上胃病发作，疼得一头汗，作了一遍功，手放在胃上，先感到凉气，后感到热气，接着便睡着了，谁知早上起来病完全好了！多年的白发也变黑了！香功真是起死回生的妙术。

（西北农业大学练功点供稿）

定把香功种籽，撒向天山南北

我于1987年9月患严重心脏病，一住进新疆医学院，医院就下病危通知，并让家属准备后事。由于确诊不出病因，又于1988年3月转到北京阜外医院，进医院后又下病危通知。因为服用西药无效，又转到北京广外医院由中医专家治疗。后来病情有所好转，便回新疆医学院继续住院治疗。先后花钱两万多元，最后才确诊为梗阻型肥厚心肌病、劳力型心绞痛。医生说我这种病全国少有，非常顽固。后来又因为血压低，引起供血不足。1989年又患了脑血栓塞，半身不能动，也不能说话。经新疆医学院治疗有所好转，便在家服用中药治疗。由于长期服用大剂量的麻醉性中药，又使脑神经失去记忆力，眼前的事一说就忘，只有童年和青年时期的事尚可记得些，甚至连字都不会写了。因为长期患病，大量服药，造成脾胃虚弱，不能吃东西，四肢无力，行走困难，瘦得皮包骨头，看去吓人。

1991年5月，我回到西安，一为探亲，更重要的是为继续治疗。在此期间发现许多人在习练香功，我也跟着学练。两个月后发生了很大变化，我的中耳炎不治而愈，听力提高，眼睛视力恢复到1.5。尤其令人兴奋的是，91年8月17日，在西安体育馆听了田瑞生大师的一场带功报告后，觉得身体非常轻松，腰也挺直

了,散会后没坐汽车,一口气从南关走到东郊金花路,足足有七八里。我真不敢想,病了四五年,竟然一场报告使我恢复得这么好!从此我更坚定了练香功的信心。这样,我的心脏病,在不知不觉中好了,血压正常,体重增加到64公斤。后来接连又参加两期学习班,我的身体更加强壮了。更使我感到荣幸的是受到田大师的接见,他又送给我一支信息笔。我用这支笔治愈了七八个儿童高难度远、近视眼和一些气管炎、关节炎等患者。现在我作了充分的准备,购置了许多学习资料和练功录音带,回去后,把大师传授的这部功法教给新疆的广大群众,让它在天山南北开花结果,造福各族人民。

新疆工学院退休干部杨生华 1992年5月5日于西安

七、肝病类

神奇的香功令医生惊奇

田润兰患肝硬化,脾大两公分。去年9月27日去医院检查化验,大夫对着化验单惊奇地说:“你过去吃什么药,在哪个医院看的,你的病完全好了。要么你原来不是肝硬化,脾也不会大两公分。”我说:“我的病是你看的,不信你看病历。”大夫一看,就是他开的化验单,病情也写得清清楚楚。他忙问:“你是怎么治好的?”我说:“我是练香功练好的。”他竟疑惑不解地说:“香功有这么大的威力?好!好!好!”

西安市大东门练功点供稿 1992年3月

奇功妙法中国一绝

我是5月2日从南京来西安参加中国香功学习班的。我叫

王勇江,35岁,是工程兵工程学院2系5队教导员。长期以来,我身患咳喘、心绞痛、慢性肝病、胃溃疡等多种疾病,已经有4年卧床不起,不能参加工作了,非常痛苦和忧愁。我是从4月开始学练香功的,收到了明显的效果。现在我的病全好了,什么药都不用吃了。过去一天到晚睡觉,还感到疲劳,没力气。现在我白天不睡觉,晚上11点以后睡,早上6点钟前起床,很有精神。过去胃痛厉害,吃饭只能吃半饱,多吃一点就痛得厉害。经医院胃镜检查胃小弯溃疡达2公分,病理切片发现核异形细胞。肿瘤科医生认为恶性可能性大,多次劝我做胃切除手术,我忍痛没做,想等待更好的治疗办法。现在机会来了,我练了香功7天以后,就再也不胃痛了。这几天参加学习班我感受很深,很激动。前天晚上在会场上看到河南来的下肢瘫痪的同志突然可以站起来行走时,我感动得流下了眼泪。通过我的亲身感受和所见所闻,使我深深体会到香功是奇功妙法,是中国一绝,是天下第一功,师傅是有特异功能的超人。我衷心地感谢师傅神奇的功力和高尚的功德。我坚定不移地练一辈子香功,生命不息,练功不止。

91.5.18

练功一月乙肝治愈

我叫张金芳,今年61岁,住西安市人民搪瓷厂家属院。

几个月前我患了乙肝病,精神疲惫,全身无力。四月份我抱着试试看的想法,开始练习香功,经过一个月的练习和听报告,自觉精神很好,经医院检查乙肝正常了,连原有的高血压病也好了。我千言万语也难以表达我内心的感谢之情

张金芳 1992年6月8日于西安

八、呼吸系统病类

生来不识人间味 花甲之年始闻香

我叫马玉兰,今年 62 岁,是西安电子科技大学的退休职工。我自从生下来以后就闻不到任何味道,什么香的臭的气味都没有体验过。可怜得很!虽然不断治疗,但终没治好。今年 7 月 31 日,开始学练香功。万万没有想到,练功两天就闻到香味了。这是有生以来的第一次,我激动极了,从此才知道世上还有这么好的味道。我衷心感谢田大师,感谢辅导我学功的师傅们。

1991. 8. 27

身居闹市数十年无力逛街 一朝练功饱览万家商店景

我叫侯秀云,今年 64 岁,家住西安市北关二府庄新村 152 号。

我从小患有气管炎病,至今已有 60 多年了。每到冬天就咳嗽气喘,病情重时,咳嗽得不能走路,气喘得上气不接下气,夜不能卧,整晚上都得坐着。近几年越来越重,简直没法忍受,而且还影响家人无法安宁休息。另外,我在 20 年前还患有腰部、脚部骨质增生、肩周炎、全身关节炎,给我的生活带来了许多不便。特别是关节炎,使我的腿疼痛难忍,行走困难。每次到医院看病都要儿女陪伴,影响工作。我曾多方求医,中西医都试过,各种治疗仪也治过,疗效均不明显。今年 5 月,我参加了田瑞生大师亲自主讲的智悟气功学习班,第 3 天,我的病就都有明显的好转,走路来轻松有劲,也不再咳嗽气喘,心情也很舒畅。学习班结束时,我的各种病完全好了,腿一点也不痛了,行走自如。田大师的功力真是神奇无比。我生活在西安市,由于病魔缠身,有腿不能行

走,所以几十年都没有逛过大商店。学习班结束后,我试着步行到北大街商场,又走到东大街,见店门就进去看,饱了眼福。这时,我的双腿越走越轻快,自己看着笑着,感到从未有过的喜悦。最后我又游了解放路,总共行走约十多里。回到家后,不但不感到累,反而感到全身轻快有力。感谢党的政策好,感谢田大师的功高德高。我现在坚持天天练功,教功,决心为弘扬中国芳香智悟气功做贡献。

1991.8.29

苦海无边大师救 我伴香功度终生

我患支气管哮喘与肺气肿,30年来痛不欲生。犯起病来呼吸困难不能进气,不能平睡,一次睡前忘吃药,一夜就别想安生。还患有冠心病和心肌缺血等病。犯病时头晕、恶心、呕吐、胸背疼痛,不能起床。平日里吃药比吃饭还多。更糟的是:年初,我又得了黄疸性严重型肝炎。1月14日医院曾下“病危通知”进行抢救。经治疗,病情有所好转,但稍有感冒和劳累,症状马上反复,尤其恶心、呕吐经常伴随着我。就在这时,经好友相助,我报名参加了香功学习班。学习班结束时,症状就大有好转。坚持练功一月,我像变了一个人,精神振奋上班了。同志们看见我,高声叫:“赵镇生,你又活了!”我自豪地应道:“活了!香功救活了我!”我的心电图和肝功能有了明显改变,胃肠道症状及胸背疼痛消失,食欲极好。只剩哮喘和肺气肿尚待我坚持练功以求痊愈。

我十二万分地感谢田瑞生大师的奇功妙法,决心以恩报德,为弘扬香功而贡献自己毕生精力!

河南洛阳医专附院 赵镇生

智悟气功使我对生活充满了希望

我今年 49 岁,从小就有严重的气管炎、肺炎,每年犯病。因家境不好无钱医治,所以又黑又瘦。16 岁出来工作,就一直治疗,但总好不了。平时背部受一点凉就犯病,咳嗽胀得我胃都痛。那种痛苦我真受够了。由于肠胃特别弱,生冷都不敢吃,食量小还常拉肚子。65 年我搬货运物,又闪坏了腰,当时很严重,后来又伤了几次。这个腰疼把我整得够呛。75 年又得了高血压,一犯病就 190/120,后来不知什么原因,手又每年脱皮。由于工作关系,又得了肩周炎。这几种病把我折磨得真不想活了。

90 年 11 月,我开始练中国香功,接着又听了两次田大师的带功报告,我身体起了很大变化,病情减轻。今年 5 月份,又参加了昆仑机械厂俱乐部办的初级功学习班。从此,我简直换了一个人,整天精神大得很,走路轻快,上四楼一下子就上去了。吃饭感到香,吃生冷也没事,肩周炎、腰疼全好了,血压正常了。这使我重新燃起了生活的希望之光。我觉得自己好像才开始正式认识人生和人生的价值。我要珍惜这后半生,要多为人民做一些有益的事。自己的病好了,可有无数的病患者还在痛苦之中,我要帮她(他)们。我要时刻记着大师的教诲:“利他”。我每时每刻都想着大师的光辉榜样,心里充满了笑。我终生难忘大师接见我的情景!

西安市边家村商场营业员 蔺淑琴 1991.7.24

九、消化系统病类

香功治愈了海外游子的胆结石和胃病

我们是旅居海外的游子,对祖国一点贡献都没有,可是党和

祖国却没有把我们拒之门外，相反倒是处处得到热情照顾，使我们感到格外温暖。特别感到幸福的是，我们有缘参加了郑州香功学习班。

说来也真奇怪，我老头李世勋，患有严重的半身不遂病。10多年内，从没有排过像血一样的尿，可是在3月24日下午第一次听田大师的报告后，晚上排的尿却是血红血红的，并带有像棉花云似的渣子。把尿倒掉后，桶底下留下的仍是一条条血丝。一开始我还以为是坐车坐得上火了，后来一直排了四五天，我才悟出来，这是肺上的那个瘤被香功打下来了，不然就是血管堵塞渣子被打下来了。排了四五天血红的尿后，又觉着小腹有点痛（那正是田大师发气排胆结石、肾结石的时候），果真回来后就开始排结石了。开始排的是呈黄色的象绿豆粒那么大的结石，连排了三天。紧接着又参加了第二次学习班。第三天，田大师又发气排结石了，他又排出两粒像小豆粒那么大的血色结石。从此小腹再也不疼了，也不闷了。最后几天拐杖也不拄了，自己行走也容易了，上楼时轻轻拉着我的手就能上十五个台阶了，眼神也活泼了，说话的声音也大也清楚了。4月5日，我们回到平顶山妹妹家时，家里人都说他变了一个人似的。

我呢也是如此。我在朝鲜时就患有胃病，回到中国后看到电视上讲的三九胃泰挺好，我吃了很多，当时也觉得挺好受，一不吃就难受。91年11月1日，我找到一本香功书，就开始按着书上写的练，不到两个月胃就不感到难受了。在参加郑州学习班的第六天时，田大师讲到有胃病的同志一定会难受的，这是气冲病灶。真怪，两天后胃也不难受了。现在无论什么时候，有好吃的多吃一点也不要紧，走路很远腿也不痛了，腰也不痛了。总之，我们老俩口难治的病全部都好了。我们一辈子都忘不了田大师的

恩德。为了报答党的关怀和田大师救命之恩,我们回去后,一定要团结广大群众,努力练功,把香功弘扬于全世界,让她香遍全球,造福人类!

田大师的学生 --- 香功爱好者

朝鲜归侨李世勋、王素玉 1992年4月6日

一年 365 天拉稀,学习班后恢复正常

江光梅,女,62岁,家住西安市菊花园31号。她眼睛看不见字,又有昏倒病,一倒就休克一、二小时,腰痛,每天早起必须要人扶起。肠胃病,一年365天拉稀。91年9月19日至25日参加中级功香功学习班。当天田瑞生大师发功,感觉眼前有两个火球向她奔来,不久,眼睛便感到清亮。学习班后,不带花镜可以看报,鼻炎康复,昏倒病再没有复发,早起也不用别人扶,大便正常。

西安市新城广场练功点供稿 1992年3月

腹内胀痛二十年 一声巨响病消散

我叫王芍药,家住西安市东关豆腐巷6号楼。1970年(34岁)患浅表性胃炎,又胀又疼整整21年。1972年又患骨质增生和类风湿,双腿发硬,疼得厉害,单腿不能站立,上下楼梯得一步挪一步。胃疼得我吃不能吃,睡不能睡,十分痛苦。二十几年来不断住院,吃了数不清的药,花了不少钱,病痛没有消失。

从1991年9月份开始学练香功,每天早晚坚持各练一次。91年12月25日上午10点,当练完功回到家里洗衣服时,腹内“哗”的一声巨响,家里人都听到了,使我大吃一惊,心想这不知

又得了什么病,非常害怕。下午5点多,腹内又响了一次,但响声没有上午那么大。响声刚停,我想上厕所,没有排便,却拉下一条20公分长的脓血肉条。奇怪得很,第二天我的胃就不痛了,也不胀了,我高兴得不得了!92年4月10号之后的几天,我的腿比以往更加疼痛,又疼又痒,大家都说是气冲病灶,让我坚持练功。我咬牙坚持每天到练功点练功两次,到21日逐渐不痛,23日腿不发硬,也不疼了。4月28日,我两手指痛,用双手合抱着香功书,突然发出一股香味,满室都是。我高兴地跑出室外,让邻居们都来闻,他们都闻到了香味,说也奇怪,我的手立刻便不痛了,腿也好了。

现在,我上下楼梯自如,单腿也能站立稳当了。胃病彻底好了。没想到香功治病如此地奇特。我很感谢田大师,在我有生之年一定要坚持练香功,大力弘扬香功,使更多的人都受益。

西安市长乐坊香功辅导站供稿 1992.5.6

十、肾炎类

神奇的功效使医生吃惊

我叫张爱捍,女,45岁,西安新华印刷厂干部。86年患肾病综合症,肾功能损坏,肾积水,几年来吃药打针不计其数,但病情不见好转,苦恼极了,也失去了恢复健康的信心。去年9月参加了秦川厂的香功学习班,病情迅速好转。原来整天卧床不起,从不下楼,通过练功,现在上下楼行走自如,还能上街买菜做饭。10月份到市中医医院化验检查,基本正常,连为我治病的主治医生都感到吃惊。

香功治愈我 30 余年的肾炎

吕晓霞,女,50岁,西安东关景龙池小学教师。患有30余年的高血压、心脏病、动脉硬化。另患近视眼,视物模糊不清,经常流泪,脚板底下常年脱皮裂口子,前发际处有一骨瘤。9月份参加香功学习班后,眼睛能看清东西,脚底光滑不再裂口子了,血压稳定,30余年的肾炎好了,腰不疼了,呼吸通畅了。

西安市长乐坊练功点供稿 1992年3月

浮肿三十年,学习班上全好了

李灿华,女,62岁,在西安市边家村商场工作,患浮肿30多年,久治不愈。一次问大夫:我的浮肿为何治不好?大夫回答:你有浮肿,我们大夫也有浮肿。听了这话,我很失望,以后也不再求医了。

91年4月参加香功学习班后,没想到浮肿好了。此外腰痛、四肢关节痛、皮炎、胃病都好了。

西安市边家村练功点供稿 1992年3月

十一、糖尿病类

三十年糖尿病没治好,练香功我死里逃生

闫淑贤,女,54岁,陕西省临潼县雨金镇人。患糖尿病30余年,1973年发现时已很严重了,从此一直治疗。医生说我的病属“依赖型”的,必须终生打针。后来又变成了“脆性”糖尿病,因大量服药,又造成药物中毒,在几个医院治疗达20多次。近几年有时三五天犯病一次,就得住院一次,医生护士都说我是“老大难”

病号。由于这个病又引起了一系列的病,药费花了成千上万也不顶事,又累坏了我的老汉,思想上很悲观,愁得没办法。身体极为虚弱,面黄肌瘦,瘦得皮包骨头,性命难保。家里人很快给我箍了墓,做好棺材和老衣。1991年8月,学练香功,6天以后药用量就减少了,也不感冒了。老汉在西安听田大师的带功报告带回信息水,我一喝全身马上很舒服。平常晚上都是4个十号,次日我一化验变成了一个。我很高兴,下决心参加学习,谁知一进会场就感到气感很强,又闻到香味,精神很好,回去干点家务活也不觉得累。学习四天后,情况很好,中西药全停服,其他病也都大大减轻了。因为后来坚持练功,身体上的病已完全好了。

临潼地区香功协会供稿 1992年3月

香功威力无比,真是功到病除

陕西省储运公司离休干部邢风彦:我患高血压、动脉硬化、高血脂症几十年,并发糖尿病四年多,加上坐骨神经疼。经过多年中西医治疗,用了很多降脂和降糖药物、针剂,均不见疗效。自1991年5月,坚持学练中国香功以来,上述症状明显好转,特别是我的糖尿病经医院化验证明已恢复正常。

1992年3月

常练香功确实能治糖尿病

学练香功前我患糖尿病,经医院化验尿糖(++++),血糖260。还有肝炎,长期服用中西药效果不好,自今年5月份学练香功以来,服药量大大减少,尿糖(-),血糖降到140毫克%,肝功能恢复正常。学练香功后精力充沛,自我感觉良好。

陕西省建一公司陈耀辉 1992年3月

十二、脉管炎类

两腿肿胀十几年治疗无效 学练香功五十天肿胀消失

72年我得了出血热病，病愈之后，不知什么原因，下肢肿胀。十几年来在西安的几个大医院都跑遍了，也找了一些专家和名医治疗，结果都没有治好。后来失去了信心，就不再管它，听天由命带到棺材算啦。腿呢，就越发肿得厉害，一压一个坑。我整天心情烦躁。今年6月份我学练香功，练到一月左右的时候，我的腿就有了好转。我练功很认真，别人一天练两次，我一天练三次。从6月份练功至今，不足3个月，肿胀十几年的双腿现已痊愈。我的心情特别好，逢人就讲香功神。我的两个女儿和老伴现在都在练此功。二女儿身体特别不好，休假四五年不能上班，在家吃劳保，如今练了“香功”以后，身体大有好转，又上班了。老伴以前患有骨质增生病，经常腰痛，不能干活，从练“香功”以后，精神充足，干起活来也十分带劲。总之“香功”给我们全家带来了幸福和乐趣。

陕棉十一厂退休工人韩新生 91.8.19

请君千万莫消沉 脉管炎患者有福音

我是一个脉管炎患者。脉管炎西医称为硬皮症，中医称为脱骨疽或脱疽。这种病是非常顽固，非常难治的慢性病之一，残废率和死亡率都很高。我的整个右脚拇指发黑、脓肿，疼痛难忍，半年前就丧失了劳动能力。在当地医院就诊于中西医，吃药，打针，只能控制病情的发展，治愈的可能性很小。

今年3月，我有幸参加了田大师在洛阳主讲的学习班，亲眼

目睹了田大师的神功,亲自聆听了大师的教诲,接通了信息,我的脉管炎病完全好了,肌肉由黑变红,疼痛消失,能蹦能跳,彻底好了!田大师让我又一次获得新生。

我一定遵照大师的教导,积极投身四化建设,学习雷锋,多做功德,苦练香功,为使香功发扬广大而努力。

山东省惠民县 孙洪忠 91.3.21

十八年陈疾好转,愿香功古都广传

我今年53岁,患双下肢静脉曲张以及静脉炎,整整18年。开始静脉曲张严重,双下肢内踝处皮肤逐渐坏死,有手掌大一块变紫黑色。十数年来,我曾在省、市医院多次门诊,又向北京血液研究所求取疗方,也找过名医教授,但病况仍发展和加重。18年来,我白天咬牙坚持上班,到晚上疼痛抽筋,夜不得眠。

去年7月,我开始学练香功。11月参加了田大师主讲的习班,第三、四天,遵照大师的指导方法,我觉得浑身轻松,腿有了热感。当晚就觉双下肢有一股热气,到半夜双腿开始发疼,不敢挺直,直到天明,脚出了汗,双腿敢于伸直,疼痛减轻。从此,一天天见效好转。我坚持长练不懈,早晚两次,双下肢再不发凉和抽筋了。今年4月我参加了西安香功学习班,5月份又听了大师的三次报告,病情大有好转;痛感消失,一年来再未抽筋;原来的硬块开始软化,发黑发紫的颜色开始变好;血液流通显然比以前好多了。

我练香功一年,深感它能强身治病,胜似打针吃药。田大师弘扬中华民族气功,功在民族,益播人民,高贵品德,堪人敬颂。愿香功古都广传,带给人们更多幸福。

陕西咸阳国棉八厂(邮编712000) 刘淑芳 1991.5

十三、风湿类

香功轰动了山东莒南县城乡

我今年52岁。1960年因公得了风湿性关节炎,后转为类风湿性关节炎,并严重影响到心脏,不能正常工作,62年退职。30年来痛苦折磨着我,虽经多方求医,每年要花国家几千元医疗费,但终未好转,还不断地增加新的病症。

90年9月份,孙树信老师回家探亲,给我传授了田大师的芳香智悟功。我跟着学了几天后,就感到浑身轻松,于是我就在机关大院带了160多人共同练香功。仅仅练了一个月功夫,我到医院一检查,心电图正常了,关节炎、肩周炎、颈椎骨增生、肠胃病全好了,失眠症也随之消失了,医院的医生都感到意外。这都是田大师的香功救了我的命。在洛阳学功期间,我辟谷了十一天。虽然每天不吃饭,只喝点水,但我的精神很好,体重也减轻了十多斤,浑身觉得很舒服。芳香智悟功使我新生。我要把这后半生的精力用到宣传习练智悟功上,让更多的人除去顽疾,重获新生。为弘扬田大师的功法,我特意叫三儿子陈庆军专程在洛阳订购了一千多份《智悟气功》杂志,让练功者人手一册,广为宣传智悟功的神力。智悟气功轰动了全县,目前已有一千多人参加练功。

山东省莒南县邮电局吴洪芳 1992年3月

香功解除了我40多年类风湿性关节炎的痛苦

我叫张玉陶,今年74岁。我患全身类风湿性关节炎已有40余年,特别是右膝关节肿大,全身疼痛难忍,行走使用拐杖。曾多次

住院治疗,打针吃药无法计算,但从未有过明显疗效。顽症无情地折磨了我大半辈子,给家庭带来了许多困难,以至我自己也失去了生活的勇气。

1991年10月,听说香功治病效果好,我就参加地坛公园练功点练功。同月我有幸听了田大师的带功报告,病情越来越有好转。几十年的膝盖肿大,逐步变小,浑身疼痛减轻。我原来腰背已弯,现已能直起来,原来两个手臂都抬不起来,现也能做“佛风贯耳”的动作了,特别是走路不用拐杖了。我万分感谢田大师的大恩大德,我万分敬佩田大师造福人民的崇高功德,我也感激教我们练功的师傅们。我决心为弘扬香功作贡献。

北京地坛公园中国香功练功点赵一凡供稿 1992年3月

十四、眼疾类

香功治病威力大,大师接见眼复明

乔书臣,男,现年75岁,西安铁路局退休工人。1991年4月,他去含元殿辅导站学练香功,身体一天比一天健康。9月,突然接到河南巩义市老家来信称:72岁的弟弟乔廷俊,由于后期肺结核大口吐血,住进医院,病情危急,让他返回看望。他便即时起程回到故乡。爱人说,医生告诉他们,这病只能延迟到春节前后。他也没有别的办法,因知香功治病威力大,便组织弟弟全家学练香功,以期治愈。果然灵验,五、六天后弟弟的病竟一天比一天好起来了,于是药也停服了。乡亲们看到效果这么好,也跟着学练,由最初的六、七个人,猛增到五六十人。他12月来信说,弟弟的病大有好转,学功的人又增至一百多人。92年3月27日,家中来信又说,弟弟现在腰不弯,气不喘,精神焕发,已成为健康

人了,于是跟他们学练香功的人数已达五百多人。

亲友们表示敬佩,决心要拜见救命恩人田大师以表谢意。3月9日,清西村的李会召及其爱人等到田瑞生大师家后,奇迹出现了:李会召的爱人一只眼因被硝酸烧坏而失明了,没想到在田大师接见的几分钟内,失明数年的眼睛又复明了。这件事轰动了老家几个村庄,以致出现了学练香功的更大热潮。

西安市大明宫辅导站苏拯海供稿 1992年3月

我的眼睛能看清东西了

我今年32岁,住南京山西路35巷4幢84号。小时候经常发烧咳嗽,常常打青链霉素。4岁的时候又患了脑膜炎,住了8天医院,以至严重影响了我的听觉和视力。经过几个医院治疗,医生都说看不好,只能这样。并说我的眼病叫视网膜色素变性,视野成管状,年龄再大一点就会双目失明的。这次我抱着很大希望来西安参加芳香气功学习班。10号下午我到大雁塔去玩,走了一半路,突然感到头发晕,当时闭了一下眼睛,等睁开时突然发现地上有一块发光的東西,我看得清清楚楚,从此我的眼睛好了,能看清楚了。我高兴极啦!感谢田大师让我恢复了视力,我回去一定好好练功,把在西安学习班上见到的生动事例向大家宣传,让大家都学练香功治病。

高俊梅 91.4.13

我的视力恢复正常了

我的左眼曾被硫酸烧伤,黑眼球蒙上了一层白膜,视力下降到0.03,根本看不见东西。自从四月一号参加了香功学习班以来,现在一切东西都能看得清清楚楚。此外我还患有颈椎骨增

生、脑供血不足、鼻窦炎、肾炎、妇科病，浑身疼痛难忍，昼夜失眠。学习班以后基本都好了，全身舒服，心情愉快，有使不完的劲。这都是田大师传播的好功法造福人类的结果。田大师真是我的大恩人！

陕西省宝鸡市 157 号信箱孙秀凤 1991.4.7

香功使我卸掉了 1000 多度近视镜

我小时视力就不好，最初戴 400 度近视镜，以后又换 600 度、800 度、1000 度，就这样，眼睛才能看到 0.3—0.4。从小学到中学，一直坐在第一排，看黑板上的字也还费劲。当时我痛苦极了。76 年招工时，如果不是我的哭声感动了那些领导，我无论如何也不会被录取。

但进厂后，我什么工作也干不成，甚至连看大门的工作也不能胜任。这对一个青年是多大的痛苦啊！去年组织叫我去临潼疗养院疗养，听说很多疗养员学香功，我也抱着试试看的态度，在辅导员的帮助下，认真学练。一天晚上，我和丈夫一同练功，做到第十三节“耀眼金光”时，感觉眼发胀、发痛，突然眼前发亮，好似灯管在眼前闪光，随后看电视也觉得比以前清楚了。第二天早上去跑步，下楼时感觉缺了点什么，一摸原来没有戴眼镜，返回取眼镜时上楼梯很顺利。噢！原是香功的效果。看来我摘眼镜的时候到了。

现在我全好了。我深深地感到自己仿佛年轻了许多，心情也愉快了。这都是田大师给我的光明和幸福。

我决心按老师的教诲，天天坚持练香功，天天力争做好事。

长庆油田马岭炼油厂郭新风 91.8.26

十五、骨折类

化钱十余万元专家束手无策，一场报告使我重新迈开两腿

85年8月，我因工致脑外伤，经西宁两家医院抢救脱险后，下肢无知觉，更不会走路。党组织和卫生厅多方为我治疗，并送往上海医治。经三个医院的专家和医生精心治疗，仍不会走路，我只好拄双拐行走。5年来受尽了伤残的折磨，国家为我治病又花费了十几万元钱。

今年4月，我姐姐将香功书寄给我，我看书做功，并将书枕在头下，当时神功竟产生了奇特效果，自感有一股电流麻酥酥地从头上往下传。5月的一天，姐姐电话通知我参加徐州田大师的香功报告会。5月19日下午3点，我拄双拐参加了报告会。当场只听田大师喊了一声“起！”我不知不觉丢下了双拐一直向大师走去。当大师用扇子向我扇时，我感到一切病都没有了，走得更好了。

我会走路了！我衷心地感谢田大师！我决心学好香功，弘扬香功。

青海省邮电管理局干部 白锡连 91.6.22

没想到香功治病这么快

我今年62岁，住西安市丰登南路12号。去年2月9日骑自行车上街，被摩托车撞倒，疼痛难忍。经医院检查，左胫骨骨折。住院一百天，打开石膏，仍未长实。医生说复原得两年时间，花了两千元还得回家养着。

有幸：去年5月18日，儿子扶我参加昆仑厂俱乐部香功学

习班。真奇怪，一进大门就觉着腿可以上下自如活动，进了大厅看见田大师就觉着腿完全好了。9月4日拍片检查，完全恢复正常。没想到香功治病这么快！

张景安 1992年3月

香功使我迅速站了起来

我叫王占梅，女，66岁。去年9月，我回天津探亲，不慎右腿骨折了。在天津一家大医院检查治疗，一直未好，只好忍痛回西安继续治疗。回西安后打石膏半年没长上，大夫说年龄大了，骨折时间长了，不易长好。正在我痛苦万分时，田瑞生大师5月份来西安办班传授香功，我毅然报名参加了。第一天我去时是爬上车。我在班上接受了大师的信息，闻到了大师发的各种香味。回家时我的伤处一阵热，我试了试走路能吃上点劲了。参加班的第二天，我行走轻松自如，伤腿像好腿，能大步大步地走，我的腿彻底地好了！我参加班时正犯胆结石病，在学习班上也不自觉地好了！我抽烟有45年了，家里人劝我别抽了，我也戒了几次都没成功。这次班上大师发了一个戒烟的信息，我把烟也戒了。田大师的神功威力使我受益不浅，我忘不了大师的大恩大德。我没文化，不识字，但我用我的体会向大家说：练香功，不管有没有文化都能练，只要心诚都能接受信息，都能治病。

西安市和平门外太乙路六院 王占梅 91.7.18

练功半年，断腿又长三公分

窦忠保，男62岁，陕西省机械化公司高空电焊工。1989年11月16日，工作时不慎从10多米高空处摔下来，当即送往中心医院抢救，一连休克3天。经检查，发现右腿7处都是粉碎性

骨折,第9根右肋骨骨折,左肺创伤性湿肺,尿道摔坏不通。经各方治疗,半年后方可下床活动,一年后才拄双拐行动,下楼时还得有人扶着才行。全身骨头疼得不能站立,右腿短四公分。

1991年6月,他克服疼痛等困难,按时学练香功。功夫不负有心人。经过半年坚持练功,他不仅丢掉双拐站起行走,并且右腿还长出3公分来。因此他信心更足,每天饭不吃可以,功不练不行。他坚信右腿既然能长出3公分,一定能长得和左腿一样长。

苑秀玲整理供稿 92.3.1

香功救了我的命

我叫秦小恩,女,今年40岁,家住河南省济源市邵源镇神沟村。1972年结婚后,因和婆母不和,一气之下我跳崖自杀。谁知没有跌死,却把腰骨跌断了。到处求医治疗不愈,花钱数千元,不管那个医生一看就说:“你这病治不好了,只好落个瘫痪吧”。觉也不能睡,路也不能走,受尽了苦难,唯一的出路就是第二次寻死。

我正在苦闷之中,邵原镇气功科研会的刘全忠、王秀荣两位同志到我村办香功学习班。他们热心劝我参加学习,说田大师的香功谁练谁能得到好处,有病治病,没病健身。我就抱着试一试的态度参加学习了,说起来也真神,学练香功4天就见效了。我又看了田大师在洛阳香功研讨会带功报告和田淑芳老师教功的录像,马上闻到了香味,我的腰猛一下能直起来了,病全好了。我高兴得流下了眼泪,大喊一声“田大师救了我的命!”周围的人们见我病好了,都说:“香功真灵,不吃药,不打针,一练功病就好,人老几辈子不要说见啦,连听说也没听说过。”

我病好了,按田大师讲的多办好事功德高,我要把香功传给受苦受难的山区病人们。我和翟良荣、连世荣、曹太山等人先后跑遍了花园、神沟、等七个村,进行现身说法,说服群众参加练香功,目前我们这几个村练香功的已达五百余人。

邵源镇气功科研会芳香智悟气功辅导总站供稿 1992.5

十六、多种病类

练功一年,胜过三十多年就医

我叫朱荣海,男,现年 57 岁,是西安市药材公司东郊分公司灞桥中药零售门市部的营业员。57 年复员到地方以后,身患胃胀、胃疼、鼻炎、神经衰弱、慢性肠炎、慢性阑尾炎、贫血头晕、肝大、扁桃体炎、肩周炎、坐骨神经疼、膝关节炎等二十七种急、慢性病症。一年四季每日三次服用中西药,针灸,打针,住院等,从不间断,时轻时重,影响工作。

去年 8 月 10 日,我学会初级功。9 月 13 日,在供电局灯光球场听田瑞生大师的带功报告,感到手、脚、腿麻胀,接着不停地放屁。5 月 15 日我正式参加了香功初级功的学习班,接受田大师的亲传。通过这次学习,我的很多病都好了,除根了。更使我欢喜的是去年整个冬天没有戴帽子(过去不行),没有围围巾,气管炎没有犯过一次。过去夏天睡觉得盖被子,今年整个夏天睡觉不盖被。练功一年多来,一片药都没有吃过。特别使我高兴的是,现在,我家中老少和单位个别同志的小病,经我用接过大师信息的几件宝物(扇子、信息花、钢笔、信息水、笔记本等),在他们身上晃一晃,转一转,划一划,或给他们喝点信息水,就都会好的。出现以上效果,应该归功于党的政策好,归功于田瑞生大师的无

私、高尚的功德。我代表我全家人感谢党感谢田大师。

我坚决相信智悟气功，决心坚持练一辈子智悟气功，多做好事，多为别人着想，经常想着田大师，积极弘扬大师的功法。在我的传授下，瀛桥地区已有一千多人学练香功了。

1991年8月30日

田大师把我从死亡魔爪中夺回来

我叫李香兰，今年74岁，山东济南铁路局六公司家属。身患高血压、心脏病、心肌梗塞、糖尿病、胃溃疡、胃脏腺细胞瘤、胆厚、肝大等症，真是五脏六腑没有一个好地方。多年来到处求医治疗，花钱无计其数。89年一年在医院儿进儿出。四、五月间各种疾病一齐暴发，胃溃疡疼得要命，肾脏细胞瘤发作起来全身颤抖，神志不清，不能说话。医生让把亲属叫来，说我的病没多大希望了，教准备后事。子女按照我们回民的习惯，准备了寿衣，选下了墓地，挖好了墓坑。经过抢救治疗，好了些，但仍然一直打吊针，输氧气，住在医院不出来。

90年3月，有人介绍说田瑞生大师传授的智悟气功好得很，让我去学习。可当时在医院正打吊针，输氧气，怎么去呢？儿媳妇孝顺，说既然气功这么好，咱就去，我带着药品、气管、氧气包护理着你。就这样，儿子、媳妇和女儿把我推着、架着、搀扶着参加了学习班。走进了会场，谁知磁场那么强，我又哭又闹地发起功来了，大约有十来分钟。我担心出了问题，没想到第一晚平安无事过来了，感到很舒服。次日觉得不需要氧气了，不料第三日不行了，病又发作啦，难受得很。大女儿说这是气冲病灶，是好现象。结果十几分钟后，真的好了，全身舒服得很。我的信心更强了。坚持了七天，学完了初级功后，我可以下地自由活动了。紧

接着又参加中级班学习,结束后我的病大大好转。十月份我又参加了中级班学习,家里人都支持我。经过这期学习班后,我的情况更好了,不但精力充沛,还改变了我爱生气的性格。今年三月十五日,我又去洛阳参加学习班。在洛阳学习期间,住宿和会场之间有三站远的距离,每天往返二次,足足有十里,老头怕我支持不下来,谁知一点事没有。这中间病也没再复发,精神一直很好,顺利地完成了学习任务。最后一天晚上,大师说十至十点十分向大家发功,让学员接收。我在接功时好象感到有个大球撞到我的心脏部位。奇怪得很,从那以后我的心脏病全好了。五月份,又去西安参加了学习班,一直很顺利,很平安,身体越来越好,所有的病都好了!老头二十年的坐骨神经病、颈椎增生、肩周炎也都好了。这都是田大师的功劳。这个恩德我们无法报答,我和老头商定决心把这好功法向左邻右舍亲朋好友传播,让千千万万个患病的重新恢复健康,以此答谢大师的恩德。

(李香兰口述,西安供电局智悟气功研究会吴建斌记录)

1991. 4. 13

田大师的香功拯救了我全家

我是解放军 150 中心医院的主治医师。我母亲张爱玲现年 67 岁,近 30 年来因操劳过度,身患多种疾病。尤其是近 15 年来患眼疾顽症,曾先后诊断为翳状奴肉、慢性结膜炎、沙眼、病毒感染,泡疹性眼炎、滤泡增生、倒睫等。走遍大小医院,吃遍中药西药,点过的眼药水、眼药膏、眼药粉其种类繁多都无法记清,仅就每次买眼药水都得上百支,足可用公斤来计算。我本人 25 年来一直工作在医院,对母亲疾病诊治条件之优越,可想而知。真是有啥好药用啥药,闻其名医便投奔,所到之处都是认真诊治,不能说医生没有下功夫。然而其效果却往往令人失望。甞身密糖

罐却很难尝到甜头。母亲眼痛、眼磨、眼泪汪汪。如迷进石灰、掉进沙粒，整天心烦意乱如座针毡，吃不好，睡不安，身体素质日趋下降。儿女成群却束手无策。特别是为儿是医生却难医母病，愧对师祖父老乡亲。他人每提起母病久治不愈之事都令我难堪。无奈我兄带着母亲拜中医名人，投民间偏方均不能解除母病难言之苦。只得天天上咸盐、刀片刮、针尖挑，直挑得眼流血泪才作罢。加之30多年的慢性胃病嗝气、反酸、胃痛、烧心、耳鸣、目眩、胸闷心慌、背痛腰酸，用药稍好，停药即犯。5年前又因急性胆囊炎开刀手术。全身状态每况愈下，不但不能坚持家务活动，相反必需父亲及儿女们扶持照顾。造成整个家庭处于惶惶不可终日的忙乱之中。我们虽然也想搞好自己的工作，为祖国四化建设多做贡献，谈何容易。

改革开放得民心，发掘国宝盖黄金。春雷一声震天响，柳暗花明又一村。亏得田大师公开了历史悠久的佛门珍宝——中国芳香智悟功。我46岁的姐姐有幸参加田大师主讲的香功学习班，使她历时14年的高血压心脏病，功到病除，一夜醒来变新人。我们无不感激万分，高兴之余想到了年老多病的母亲，不知是否适合香功的祛病健身之法。报着试试看的想法参加学习班，希望母病也能在香功的作用下消声匿迹。便天天接送无力行走的母亲坚持参加学习班。她耳闻目睹了现场芸芸众生中哑巴说话了，瘫痪者站起来了，瞎子复明了，肿物消失了的动人情景，在震惊、欢喜、感激的同时也亲身体会到了田大师气势磅礴的功力，心领了田大师的高尚功德，感受了自身与田大师信息沟通的良好体验。随着练功的深入眼不痛了、耳不鸣了、心不慌了、头不蒙了、腰不酸了、背不痛了，周身舒服，精神愉悦，精力充沛。现在她把家务全包揽下来还每天组织周围群众坚持练功。就连平素

易生气,好发火的怪脾气也被谦让所代替。七天呀,仅只七天,能使母亲从百病缠绕中解脱出来,精神面貌焕然一新,人世间竟有这般奇妙的神功,真是连做梦都未想到的。但她——中国芳香智悟功确实实地出现在世界的东方。她是祖国的光荣,是我们的国宝。而那些所谓的宝贝——黄金、钻石、碧玉、夜明珠等能祛病健身吗?肯定地回答,不能!事实胜于雄辩,实践是检验真理的唯一标准。毋需再说那成千上万的已被香功从病魔中,从死亡线上拉回来的众生。这怎能不使我们万分感激呢!于是我们从中悟到信则诚、诚则灵、灵则开、开则通、通则达、达则中的道理。如今我体质虚弱的妻子,正在上学的儿子,开始学练香功。姐姐家、妹妹家也都三五成群地按时走向练功场去领略智悟功的芳香。为了感激田大师的高功厚德,我愿结合本职工作为弘扬香功做出贡献。

洛阳 150 医院主治医师张建设 1992.7

十七、产后病类

旧观念如今被打破 月子病无须月子治

我于 1962 年生孩子时得了“产前风”。病来时抽得浑身难受,把舌头都咬烂了,以至昏迷不醒。经医院打催生针,大人孩子才都平安地过来了,可是留下了高血压、脚后跟痛等后遗症。虽然不断治疗,可都不见效。医生说:“月子得的病,还得月子治,才能治好。”我都五十多岁的人了,还能再去生孩子吗?没办法,就这样整整折磨了我 28 年。去年 8 月,我在大东门练功点学练香功,练了三个月,身上所患的高血压、心脏病、失眠病都好了。从此精力饱满,浑身轻松,有使不完的劲,能吃能睡,跟年轻时一

样。“月子病月子治”这个老观念被香功给推翻了。

西安市东大街第一医院药店任秀莲 1992.3

香功治好了我的月子病

侯珍,女,53岁,住西安市东三路80号。

23年前生小孩,月子里患了全身酸困病,彻夜不眠,吃不下饭。右腿肚被车撞伤后,留下一个馒头大的硬疙瘩,上肢起满了无名的小水泡,小的象大米粒,大的象海棠果,多年来治不好。经过三个多月的学练香功,右腿的疙瘩消失了,无名的水泡也没有了,能够吃饭了,能睡觉了,全身的酸困也没有了。

(中山门练功点供稿)

香功治好了我的月子后遗症

毕贵香,女,33岁,住西安市新中西巷8号。91年6月份,生小孩后患产后高血压,中风神志不清,四肢麻木,全身疼痛难忍。住院两个月,医院成天下病危通知书。听说香功能治病,抱着试试看的态度,每天她爱人用三轮车把她推到中山门练功点练功。因脑子糊涂记不清,就跟着比划。后来练功点组织看田大师的带功录像,她也去了,一看浑身发凉气,回来后就感到身轻一半。经过两个月的练功,她这个半死不活的人,又活过来了。

西安市中山门练功点供稿 92.4

田大师的香功治愈了我四十二年的头痛

我叫赵秀连,女,61岁,家住河南省济源市邵原镇邵源村,我19岁生第一个孩子时,因当时条件不好,月间得了个头痛病,到处找中医,请西医,寻单方,花钱不计其数,也没治好我的头痛

病。大家说月间病不好治。这 42 年使我受尽了痛苦,每天靠吃三包头痛粉过日子。

91 年 11 月,镇气功科研会举办中国香功学习班,我想我的病求医无门,我就去试试看,万一好了我也不受罪了。谁知在学习班上老师讲课教功,特别是亲听田大师在洛阳研讨会上的带功报告,亲睹田淑芳老师的带功教功,没想到仅 4 天时间就治好了我 42 年的头痛病,我高兴得流下了眼泪。这是田大师给我的幸福,我决心练好香功,并要以实际行动现身说法,去向群众宣传,使更多人学练香功,治好病,身强力壮投入社会主义建设,为奔“小康”做贡献,以此来报答田大师的大恩大德。

河南省济源市气功科研会芳香智悟气功辅导总站供稿

1992.5

十八、增生类

人道我病难治愈,我练香功挺直腰

我患颈、胸、腰椎广泛性骨质增生近 20 年。脊柱强直性屈曲多年,不能直腰,不能平卧,更不能自如翻身,胳膊、腰腿酸痛难忍。吃药、打针不计其数,不见其效。上肢不能抬举,不能提物,年轻时就弯腰驼背,缩颈弓身,精神压力大,失去了生活信心。

今年 6 月,我们楼下很多人练香功,我抱着试试看的心情,站在远处比划着学动作,后经香功爱好者的鼓励指导,我正式参加了练功。突然,奇迹出现了。医生多次判为“不能治愈”的结论,在我坚持 20 多天练功后,被事实推翻了。现在,我不但腰直了,胳膊可上举 180°,还会自己翻身。真是痛快极了……。

我的直立,无论走到那里,都会引起熟人的关注,我便把香

功的神威到处宣传。真可谓：

“高深莫测力无穷，
中国香功救残生；
当代宗师活济公，
大慈大悲渡众生。”

河南洛阳涧西区 高书荣 91.10

香功使我获新生

我叫周守礼，男，现年 67 岁，山西省临猗县孙吉镇人。

党的富民政策，使我在经济上彻底翻了身。但 30 多年的关节炎、10 多年的胃病、两年的颈椎骨质增生却使我痛苦不堪，虽经多方治疗，花了四五千元，效果微不足道。

关节炎犯起来，疼得我死去活来，严重时手足僵直，步履艰难，不能穿衣，不能拿筷，不能端碗。胃病使我不敢吃生冷，不敢吃甜食，不敢着凉，不敢生气，稍有冒犯将会大祸临头。特别是颈椎骨质增生，来势凶猛，犯病时昏迷不醒。就这一项花钱近千元，也无济于事。后用磁疗器治疗，每天坚持牵引 40 分钟，方法想尽但效果不佳。这些疾病对我这年近七旬的人来说，确实是极大的痛苦，因而多次产生轻生的念头。我还有一个不好的毛病，就是从 14 岁开始抽烟，抽得咳嗽气短，吐痰不止，多少好心人劝我断瘾，我总是婉言回谢。

天无绝人之路。去年 5 月下旬，我开始学练香功。9 月又到西安参加了田大师主讲的初、中级功两个学习班，我的疾病有了很大的好转，特别是 52 年的烟瘾，一下戒了，胃病也彻底好了。我又获得了新生，我逢人就讲田大师的大功大德。

92.3

十九、戒烟酒、减肥类

练功一星期,减肥十六斤

我今年 64 岁,原来体重到 170 斤。老年之际有此情况深感是个祸根,盼望有个妙法能予解决。今年 5 月参加香功学习班,没想到前后总共 7 天,竟然减去 16 斤。按照我的身高,符合生理要求,上下匀称协调。这一下除掉了我的一个心病。衷心感谢田大师。

住陕棉十一厂离休干部 宋尚德

练功三月体重合标

我今年 30 岁,原来体重 104 斤,自 87 年生孩子后,体重直线上升,达到 128 斤。原来的衣服许多不能再穿,引起我一系列的烦恼。今年 5 月份开始学练香功,经过 3 个月的习练,体重减轻 14 斤,合乎标准,体形匀称,线条优美。我高兴极了!衷心感谢田大师为民造福的功德。这里顺便再说一句:我婆婆是个老病号,有 30 年的萎缩性胃炎病,自 90 年学练此功后,现已痊愈,能吃许多饭,而且多年的便秘也解除掉了。现在她出国探亲已将香功带到国外去了,准备向海外华侨进行传播。

陕西省化学工业研究所 徐青 1991.8.26

练功月余 体重减轻,增生消除

我原来体重 140 斤,是个大负担。此外还有心动过速症、双膝骨质增生症,疼痛难忍,上楼十分艰难,得用手扶着楼梯,慢慢地上。从 6 月份开始练香功,一个月后,体重减轻 16 斤,腿不痛,

心不慌,从一楼回到六楼,上下往返,也满不在乎。

陕棉十厂 殷菊荣 91.8.29

大师一句话戒掉了我三十年的烟癮和酒癮

我今年66岁,从十几岁起就染上抽烟和喝酒的习惯,如今已50多年了。开始每天抽一盒,后来感到不过癮,换成工字牌卷烟,整天不住点地吸。酒呢,每天得喝四五两,一喝就醉,常常是醉薰薰的。由于抽烟喝酒开支大,经济上负担加重,因此常常发生家庭矛盾。多次下决心戒掉,可就是戒不了。今年五月参加香功学习班,神奇得很!田大师说:“抽烟喝酒的人,你们的烟癮和酒癮明天就戒掉了!”果然,从那天以后我再也不想抽烟了,也不再想喝酒了,一提起烟酒就感到不舒服。真是太神奇了。

西安供电局退休工人 乔忠有 91.10

深奥的香功,奇特的功效

我有十二年的吸烟史,虽说烟癮不是很大,但多次都没戒掉;还喜欢喝酒,而且酒量大,在酒场上从未输过。原来体重168斤左右,常为发胖而伤脑筋。今年四月在西安参加了芳香智悟功学习班,通过练功竟然不知不觉地烟戒了、酒戒了,体重也莫名其妙地减少了十四斤。现在一支烟也不想抽,也不能抽,一抽就感到恶心,一口酒也不能喝。有一次到战友家,非让喝酒不可,由于盛情难却喝了一下,当时就感到恶心,从此一口酒都不能喝了。

西北农业大学乔振昌 91.10

二十、其它类

过去行动靠父母 如今自己能走路

张艳,女,15岁,是河南省平顶山市绢纺厂女工李密的女儿。两岁时患上小儿麻痹症,致使两臂下节和两腿膝下段屈伸不灵,行走全靠父母背着。先后打针两年,针灸三年,作大手术三次。全国许多大医院都跑遍了,花钱数万元,均无效果。91年9月,开始学练香功。10月份参加郑州香功学习班,收到初步效果。进学习班时,来往由父母背着,学习班结束后可以搀扶着行走,回到家后自己可以慢慢行走。92年3月24日,再次到郑州参加学习班,病情转变很快,第三天,她就可以扶着妈妈的手自己上楼了。

(本书专访)

练功两天,皮肤病根除

我叫吴来刚,男,现年41岁,家住西安市市总工会家属院4号楼54号。今年3月21日,我脸上、头上、脖子上、手上、身上出现了很多小红泡,又痒又疼,在本市××医院看后,吃药打针一周,越来越重。由于发痒,无法忍受,不由用手去搓,但手搓后,小红泡就破,血水流到那里,那里就起泡。29日早,我爱人叫我去西门环城公园看练香功。我去后在台阶上站着看,当大伙练中级功时,突然一股香味扑鼻而来。我激动得大叫一声:“啊!真香!”我跳下台阶后,阵阵香味直往鼻孔钻。当天12点钟,奇迹出现了:我不痒也不疼了。30日早上我起床后,只见枕巾上掉了一层血红的干甲。31日,我开始学练香功,练了两天,我摸了一下脸、脖子,感到很光滑。我用镜子照了一下,惊奇极了,病不但彻底好

了,脸比以前更光滑了,皮肤比以前更白了。真是:“有心栽花花不成,无心插柳柳成荫”。我衷心感谢田大师,感谢给我带来香味的香功老师和师傅们。我要将香功的神奇功能传遍古城各个角落,愿古城人民身体健康!

西安市西门环城公园香功练功点供稿 92.4.13

辟谷带来大变化 脱顶重新生黑发

我叫贺影君,女,48岁,陕西临潼县药材公司职工。二十多年来,我身患神经衰弱、神经性胃炎、胃下垂等病。肚脐周围有小碗大一个疙瘩,疼起来要命,苦不堪言。肩周炎、膝关节炎、腰脊椎三处增生,脖子老象落枕一样难受,压迫神经痛,腰弯不下去,到厕所蹲不下去。经常针灸、拔火罐就象活剥皮一般,疗效也不理想,时轻时重,不能根除,饱受疾病折磨。

1991年10月17日,我开始学练香功。一开始就感到头皮发紧,手脚发凉,10月28日开始辟谷一周,只吃些水果,喝些水,不想吃东西,但精神很好,每天照常上班。10月30日晚8点多钟,无意中手摸暖气片,突然有触电感,电感很强,遍及两手。二月初给孙子换尿布时,儿媳给我帮忙,我身上的电又触了她。这是什么现象,我说不上来。

现在我几十年的便秘、痔疮、肩周炎、膝关节炎、腰痛、脖子痛都彻底好了,肚脐周围那个小碗大的疙瘩也不见了。二十四年前坐月子脱掉的头发,今年春节前我惊喜地发现又长出一寸来长的茸茸黑发,神经衰弱、神经性胃炎也明显好转,饮食增加。我坚持每日练功,随时随地都可闻到香味。

我要学练香功一辈子,以恩报德,为弘扬香功,贡献自己毕

香功使我白发变黑发

我今年 59 岁。23 年前因丈夫过早去世，给我精神打击很大，在短短的三个月内，黑发全部变成了白发，身体一下子垮了下来。从那以后，我又得了高血压、心脏病、腰肌劳损等多种疾病。虽多方求医，吃药打针，均无好转。20 多年来痛苦折磨着我，使我无法工作和生活。

91 年 9 月，田大师在西安电力机械厂、省体育馆作带功报告。我听完后就坚持每天练功，认真做好每一个动作。经过半年多的练功，我的精神好了，病情减轻了，气色也好多了，走起路来心也不疼了。特别是我没有想到白了 20 多年的头发又会变成黑发了。每见到老同志，老朋友，我就高兴得叫他们看，给他们说这都是练功的成绩。他们都说我返老还童，越活越年轻了。

这些变化应该归功于党的好政策，归功于田大师的高尚功德。我代表我们全家感谢田大师。我坚决相信智悟气功，决心练一辈子功，做一辈子好事。

西安市灞桥区永丰村 52 号杜淑铭 1992.4.9

搓手、搓脸、搓病处的奇效

（一）顾秀玲，女，44 岁，陕西省宝鸡钢管厂职工。两年前右耳道口内长了一个绿豆大小的硬性肿块，时有疼痛，不能掏耳朵，不小心碰着肿块时头就有些发懵。练功四天就能闻到香味。当练功一周后，一次收功搓手、搓脸、搓病处时，只觉耳朵响了一声，耳道口内的肿块掉下来了，不疼也不痒。真神奇！

〈二〉王燕,女,12岁,陕西省宝鸡钢管厂子校六年级学生。左脚内侧舟骨部长出核桃大一块骨头,疼痛难忍,外敷各种药都无效。高沿鞋也穿不成。

练香功一个月,每次收功后,搓病处时,她使劲搓附舟骨,一个月后消失了,不痛了,什么鞋都能穿了!她高兴地说:“田大师的香功比什么药都灵!”

陕西宝鸡灯泡厂香功辅导站供稿 92.4

奇功异迹,口吃治愈

我叫杨淑敬,女,现年34岁。陕西汽车制造总厂发动机分厂职工。

我怀着无比兴奋和激动的心情向尊敬的田瑞生大师表示万分感谢,感谢田大师传授的香功治好了我30多年难以启齿的顽症——“口吃”。

我从小就患上了“口吃”,因此长期以来受到一些人的讥笑和戏弄,心灵上受到极大的痛苦,满肚子委屈无处发泄。虽然经过不懈的努力进行过矫正,但总以失败告终,而且口吃越来越重,不敢出去买东西,害怕和人说话,家里来了客人,连一句简单的问候话都说不完整。虽然我爱人明确表示不嫌弃我,但由于长期的口吃产生的自卑感,总觉得矮人一头,有时甚至悲观失望,产生轻生念头。

我们车间有位女同志练香功,我抱着试试看的想法问:“香功能治口吃吗?”她回答说:“能!”我万分喜悦,真诚地说:“好!那我从明天开始就练香功。”到晚上九点多钟,我和儿子谈天,诚心地对儿子说:“妈妈明天开始练香功啦,听说香功能治好多病,包

括口吃。”我滔滔不绝地和儿子聊了一个小时，竟没口吃一句，使我喜出望外。

第二天上班，我抑制不住内心的激动，向同事们讲及此事，他们既替我高兴，又感到惊奇。原来我几天都难说一句话。用同事们的说法：“一句话准备半天。”而现在说得十分流利，竟然判若两人。我逢人就讲：“是田大师的香功信息治好了我的口吃病，我30多年的口吃病完全好啦！我太幸运了。”

由于我的口吃病好了，带动了一大批身患疾病的人，他们也加入了每天练香功的行列。但也有一部分人表示怀疑说：“你只是问了练功仅月余的人，口吃就好了，这也太离奇了。”我回答说：“奇就奇在这儿。这叫信息疗法！”我给他们讲了信息是什么的道理，他们才深信不疑。

我的病好了以后，精神上也发生很大的变化：我觉得这世界到处充满了欢乐，心里非常畅快，即使在工作中遇到矛盾，也都能抱着与人为善吃点亏没关系的态度对待，整天乐呵呵的，回到家里关心丈夫，爱护孩子，从不和他们争吵。他们都说我变了。是的，是田大师帮助我解除了30多年的心病，使我获得新生，我怎么能不愉快呢？但愿更多的口吃患者在语言上获得新生！

陕西汽车制造总厂发动机分厂四车间杨淑敬 1992年6月2日

香功学员守则

中国香功是我国流传两千余年的优秀功法，是中华民族科学精神和道德素质的完善结晶。研练香功的学员，必须贯彻“服务祖国，为民疗疾”的宗旨，勤修功德，恒长练功。特制定该守则，望严格遵循。

一、热爱祖国，热爱社会主义，坚持党的四项基本原则，坚持改革开放，积极投身四化建设，提高人民身心健康水平，积极搞好本职工作。

二、搞好社会主义的两个文明的建设。学习雷锋、焦裕禄、赵春娥的“利他”精神，每天要为社会做一件以上的好事（重病患者可由家人代做）。

三、练功恒长不辍，宣传积极主动，疗疾摒丢名利，教功任劳任怨。不拉山头，不吹牛。

四、提高自身的社会主义道德水准，遵纪守法，维护安定团结，协助有关部门做好失足青少年的帮教工作。

五、严以律己，宽以待人，团结同志，孝敬父母，尊长爱幼，为练功创造宽松祥和的人际关系和良好心态。不骂人、打人，不赌博，不偷盗，不骗人。孝敬岳父母，孝敬公婆。

六、各地辅导站（点）学员，须在当地政府有关部门和香功组织的管理、指导下开展活动，做到爱护公共财物，珍惜公园的一草一木，保持环境的安静清洁。

七、贯彻百花齐放的方针，对各家功法应予以尊重，团结共进，随时随地抵制旧的帮派门户行为，促进气功事业健康发展。

八、提倡气功科研，反对封建迷信，不和巫婆神汉接近，要身

体力行地关心并支持气功科研,提供实践成果和科研条件,维护香功的纯洁性和科学性。

国内学练香功学员必须遵守本守则。

中国香功传人:田瑞生

一九九一年十二月十三日

一九九二年五月十六日修定

后 记

经过几个月的紧张工作,本书终于和殷切期望的读者见面了,这是值得欣喜和庆贺的。

编撰本书,一开始就被来自全国各地学练香功后而康复的大批病历所鼓舞。尽管中国香功与其他所有的气功一样,不可能包治百病,但群众在练功实践中,数以千计的顽疾和疑难杂症被治愈,确也是铁的事实。我们为中国香功独特的信息疗疾所激动,为千千万万个起死回生的患者而欣慰。于是我们一个阶段夜以继日地阅读病历,挑选病历,调查病历,整理病历,我们全身心地陶醉在这些喜人的病历之中。这些病历大多为患者亲手所写,文字朴实无华,就其所包含的挚情,感人肺腑,催人泪下,实在值得一读。无疑,这些病历对那些想学香功又缺乏信心的人,定会增强其练功的决心;对于患病的朋友们,这些病历为他们提供了一个不打针、不吃药、少花钱且能治病的好处方——信香功,练香功,讲功德就能祛病增慧,恢复健康;对香功爱好者和科研工作者来说,这些病历可以进行访问、调查、总结、提高,以利于科研和探讨。

这里要特别郑重声明的是:本书自始至终是在田瑞生老师的关怀和指导下编写的。他为本书提供了许多珍贵的资料和功能照片,高兴地为本书题写了书名,多次嘱咐我们一定要注意书的质量,严把文字关,凡采用的文章、病历等定要准确、翔实,把本书编成功友们的“良师益友”。因此本书是信息最强的一部书。

此外,还须特别说明的是:中国气功科学研究会理事长张震寰同志,非常关心本书的编撰,在百忙之中来信赐教,嘱咐我们一定要注意质量,发表的东西要经得起推敲。中纪委委员原南京军区副司令员张明将军也来信,希望我们尽快出书。中国人民解放军总参政治部文化部李静部长,在百忙中修订了她的讲话稿,并在信上鼓励我们:“为了弘扬芳香智悟气功,你们准备编撰中国香功的书,这对进一步普及和推动香功的发展,将会起到很好的作用。”对香功科研和推广作出重大贡献的陆祖荫教授,也一直关心本书的编写,指示我们要从科学角度阐述问题,并推荐有关文章,我们当永远铭记于心。

我们也不会忘记在多次校稿过程中,西北大学的席贝同志对本书文字进行认真的校对;陕西省人民医院院长——主任医师施文海同志,对本书病案进行了审查。他们认真负责的精神,给我们留下了深刻的印象。同时河南、洛阳、上海、南京、徐州、北京、山东、安徽、内蒙、甘肃、青海等省、市地区的香功组织,得知我们出书的消息后,也给予大力支持与关照。还有各地香功爱好者为我们出书寄来了功能照片和亲自撰写的文章。在此,我们一并表示由衷的感谢。

由于编者水平所限,缺点、错误在所难免。欢迎广大香功爱好者对本书提出宝贵的建议和批评,以便再版时进行修正。

《中国香功》编委会

1992年7月

[G e n e r a l I n f o r m a t i o n]

书名 = 中国香功

作者 = 西安供电局籍悟气功研究会编

页数 = 200

SS号 = 11500676

出版日期 = 1992年10月第1版